BANCO DE ARGUMENTOS

DSDR + cuidados, democracia, desigualdades y espacio cívico

Caja de Herramientas Digital para el Fortalecimiento de la Incidencia Política Internacional
Proyecto Poder Elegir LAC

¿Para qué sirve este banco de argumentos?

Este recurso ofrece argumentos breves y adaptables para conectar los Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos (DSDR) con cuatro agendas más amplias de justicia: cuidados, democracia, desigualdades y espacio cívico. Está pensado para apoyar la preparación de mensajes, vocerías, posicionamientos, reuniones de incidencia, campañas y materiales de comunicación pública.

No busca ofrecer frases únicas ni mensajes cerrados. Su objetivo es ayudar a pasar de una demanda específica a un marco político más amplio, capaz de dialogar con distintas audiencias y de mostrar por qué los DSDR son parte de la justicia social, la igualdad, la democracia y la libertad.

Nota metodológica

Este banco de argumentos fue elaborado para la Caja de Herramientas Digital de Poder Elegir LAC como una herramienta pedagógica original y adaptable. Retoma enfoques de narrativas puente, esperanza activa, promoción política, autonomía corporal, cuidado, democracia, desigualdades y defensa del espacio cívico. No corresponde a una tabla preexistente ni reproduce argumentos de una sola fuente.

Cómo usar este recurso

- Elige la agenda puente que más se relaciona con tu demanda: cuidados, democracia, desigualdades o espacio cívico.
- Identifica la audiencia a la que quieres llegar: tomadores de decisión, juventudes, medios, comunidad, cooperación, aliadas o personas indecisas.
- Selecciona un argumento central y adáptalo a tu contexto, país, coyuntura y lenguaje organizativo.
- Evita repetir narrativas antiderechos. En lugar de responder desde el marco del ataque, posiciona un marco propio basado en derechos, dignidad, libertad, cuidado y futuro.
- Acompaña los argumentos con evidencia, testimonios, datos o compromisos internacionales cuando sea útil y seguro hacerlo.

Estructura de cada argumento

Elemento	Para qué sirve
Marco puente	Agenda amplia con la que se conecta la demanda de DSDR.
Argumento central	Idea principal que se quiere posicionar.
Por qué importa	Razón política, social o de derechos que sostiene el argumento.
Frase puente	Mensaje breve que puede adaptarse a una campaña, vocería o reunión.
Audiencias posibles	Actores o grupos ante quienes podría funcionar el argumento.

1. DSDR + CUIDADOS Y AUTONOMÍA ECONÓMICA

Idea fuerza: decidir sobre el cuerpo también es decidir sobre el tiempo, los cuidados, los proyectos de vida y la autonomía económica.

Argumento central	Por qué importa	Frase puente	Audiencias posibles

Los DSDR son una condición para la autonomía económica.	Cuando una persona no puede decidir sobre su reproducción, su salud sexual o su proyecto de vida, también se limitan sus posibilidades de estudiar, trabajar, participar y sostener autonomía económica.	Sin autonomía sobre el cuerpo, la autonomía económica queda incompleta.	Autoridades de desarrollo social, economía, trabajo, cooperación, medios.
Los cuidados y los DSDR están profundamente conectados.	La falta de acceso a información, anticoncepción, aborto seguro, servicios de salud y prevención de violencias puede aumentar cargas de cuidado no elegidas, especialmente para adolescentes, jóvenes y mujeres.	Hablar de cuidados también es hablar del derecho a decidir cuándo, cómo y en qué condiciones cuidar.	Organizaciones feministas, instituciones de cuidados, funcionariado local, audiencias comunitarias.
La maternidad debe ser una elección, no una imposición.	La justicia de cuidados requiere reconocer que las personas deben poder decidir si quieren maternar, cuándo hacerlo y con qué apoyos sociales, económicos y comunitarios.	Cuidar también implica garantizar que la maternidad sea libre, deseada y acompañada.	Parlamentos, instituciones de salud, juventudes, medios.
La EIS protege proyectos de vida.	La educación integral en sexualidad permite que niñas, adolescentes y jóvenes cuenten con información para tomar decisiones, prevenir violencias y construir relaciones más igualitarias.	La información también cuida: permite decidir, prevenir violencias y construir futuro.	Ministerios de educación, docentes, familias, juventudes, medios.

Preguntas para adaptar estos argumentos

- ¿Cómo se expresa la carga de cuidados en la vida de niñas, adolescentes, jóvenes, mujeres o personas LGBTIQ+ en nuestro contexto?
- ¿Qué decisiones sobre el cuerpo están vinculadas con estudiar, trabajar, participar o vivir con autonomía?
- ¿Qué evidencia local tenemos sobre embarazo adolescente, violencia, acceso a servicios, abandono escolar o tiempo de cuidados?

2. DSDR + DEMOCRACIA Y PARTICIPACIÓN POLÍTICA

Idea fuerza: una democracia real no solo se mide por elecciones; también por la posibilidad de vivir libres de violencia, discriminación y control sobre los cuerpos.

Argumento central	Por qué importa	Frase puente	Audiencias posibles
Los DSDR son una agenda democrática.	Una democracia sustantiva requiere que todas las personas puedan decidir sobre sus cuerpos, expresar sus identidades, participar y acceder a derechos sin discriminación.	No hay democracia plena si algunas personas no pueden decidir sobre sus cuerpos y sus vidas.	Autoridades electorales, parlamentos, medios, organizaciones democráticas.
La participación juvenil fortalece la democracia.	Las juventudes no son solo beneficiarias de políticas: son actoras políticas con capacidad de análisis, propuesta, vocería y seguimiento de compromisos.	La democracia se fortalece cuando las juventudes tienen voz, poder de decisión y condiciones reales para participar.	Instituciones de juventud, mecanismos de participación, cooperación, movimientos juveniles.
Los derechos no deben decidirse sin las personas afectadas.	Las políticas sobre DSDR, salud, educación, juventud y género deben construirse con participación significativa de quienes viven sus impactos.	Nada sobre nuestros cuerpos, nuestras vidas y nuestro futuro sin nuestra participación.	Tomadores de decisión, mecanismos multilaterales, parlamentos, agencias aliadas.
Defender los DSDR es defender libertades públicas.	Los ataques contra DSDR suelen ir acompañados de ataques a la libertad de expresión, organización, protesta y participación de defensoras/es de derechos.	Cuando se restringen los derechos sobre los cuerpos, también se reduce el espacio democrático.	Organizaciones de derechos humanos, prensa, cooperación, audiencias indecisas.

Preguntas para adaptar estos argumentos

- ¿Qué espacios de decisión existen en nuestra coyuntura y quiénes están quedando fuera?
- ¿Cómo se conectan los DSDR con participación, libertad de expresión, rendición de cuentas o defensa de derechos humanos?
- ¿Qué compromisos democráticos, constitucionales o internacionales pueden respaldar el argumento?

3. DSDR + DESIGUALDADES Y JUSTICIA SOCIAL

Idea fuerza: las barreras para ejercer los DSDR no afectan a todas las personas por igual; se profundizan cuando se cruzan desigualdades de género, edad, territorio, clase, discapacidad, origen étnico-racial, orientación sexual, identidad de género o situación migratoria.

Argumento central	Por qué importa	Frase puente	Audiencias posibles
Los DSDR son una cuestión de justicia social.	Cuando la información, los servicios y la protección dependen del territorio, el ingreso, la edad o la identidad,	Los derechos sexuales y reproductivos no pueden depender del código postal, la edad,	Gobiernos locales, cooperación, organizaciones sociales, medios.

	los derechos se vuelven privilegios.	el ingreso o la identidad de una persona.	
Las desigualdades hacen que los riesgos sean diferentes.	No todas las personas enfrentan las mismas barreras para acceder a salud, información, justicia o protección frente a violencias.	Una política igual para todas no siempre es justa si las barreras son distintas.	Instituciones públicas, academia, cooperación, organizaciones comunitarias.
La autonomía corporal también exige condiciones materiales.	Decidir requiere información, servicios, transporte, confidencialidad, seguridad, acompañamiento y ausencia de violencia o coerción.	Decidir no es solo tener una opción en papel; es contar con condiciones reales para ejercerla.	Tomadores de decisión, instituciones de salud, presupuestos públicos.
La agenda de DSDR debe mirar a quienes enfrentan más exclusión.	Juventudes rurales, indígenas, afrodescendientes, con discapacidad, migrantes, LGBTIQ+ o en contextos de pobreza pueden enfrentar barreras acumuladas.	La justicia empieza por mirar a quienes han sido dejadas más lejos de los derechos.	Organizaciones territoriales, cooperación, mecanismos de derechos humanos.

Preguntas para adaptar estos argumentos

- ¿Qué desigualdades atraviesan a las personas más afectadas por nuestra demanda?
- ¿Qué barreras son legales, económicas, culturales, territoriales, digitales o institucionales?
- ¿Qué datos o testimonios muestran que el problema afecta de manera diferenciada?

4. DSDR + DEFENSA DEL ESPACIO CÍVICO

Idea fuerza: defender los DSDR también implica defender la posibilidad de organizarse, hablar, exigir, protestar, cuidar y participar sin miedo.

Argumento central	Por qué importa	Frase puente	Audiencias posibles
Los ataques a DSDR son también ataques al espacio cívico.	Cuando se busca silenciar a organizaciones feministas, juveniles o LGBTIQ+, se debilita la posibilidad de participación democrática y rendición de cuentas.	Defender los DSDR también es defender el derecho a organizarnos y participar sin miedo.	Organizaciones de derechos humanos, cooperación, medios, autoridades.
La desinformación busca cerrar conversaciones democráticas.	Las campañas de miedo o falsedad sobre DSDR pueden intimidar a activistas, confundir a audiencias e impedir	La desinformación no solo ataca una agenda: empobrece la conversación democrática.	Medios, periodistas, plataformas, instituciones de comunicación pública.

	debates públicos basados en evidencia.		
Cuidar a defensoras y activistas es cuidar la democracia.	Las vocerías expuestas necesitan respaldo colectivo, medidas de seguridad, documentación de ataques y alianzas para evitar aislamiento o desgaste.	Quienes defienden derechos no deben enfrentar solas el costo de hablar.	Cooperación, organizaciones aliadas, mecanismos de protección, redes feministas.
El espacio cívico permite que las políticas respondan a la realidad.	Sin sociedad civil, juventudes, movimientos y comunidades organizadas, las decisiones públicas pierden evidencia social, legitimidad y rendición de cuentas.	Una política pública sin voces ciudadanas es una política incompleta.	Instituciones públicas, organismos multilaterales, parlamentos.

Preguntas para adaptar estos argumentos

- ¿Qué restricciones enfrenta la sociedad civil en nuestro contexto?
- ¿Qué riesgos viven las vocerías feministas, juveniles, LGBTIQ+ o defensoras de DSDR?
- ¿Qué alianzas pueden proteger el espacio cívico y amplificar narrativas de derechos?

5. ADAPTAR ARGUMENTOS POR AUDIENCIA

Un mismo argumento puede cambiar según la audiencia. La idea central debe mantenerse, pero el énfasis, el lenguaje y la evidencia pueden ajustarse.

Audiencia	Qué puede importarles	Cómo adaptar el argumento
Tomadores/as de decisión	Viabilidad política, cumplimiento de compromisos, evidencia, presupuesto, resultados.	Usar lenguaje claro, evidencia, compromisos nacionales/internacionales y propuestas concretas.
Juventudes	Autonomía, futuro, participación, seguridad, pertenencia, posibilidad de acción.	Hablar desde proyectos de vida, poder de decisión, cuidado colectivo y cambios posibles.
Medios de comunicación	Claridad, actualidad, historias, datos, conflicto público, impacto social.	Ofrecer mensajes breves, evidencia verificable, vocerías preparadas y marcos que no amplifiquen desinformación.
Audiencias indecisas	Vida cotidiana, seguridad, justicia, bienestar, cuidado, libertad.	Evitar tecnicismos. Conectar con experiencias comunes, valores compartidos y soluciones concretas.
Organizaciones aliadas	Intersección entre agendas, oportunidad política, acción colectiva.	Mostrar cómo la demanda fortalece agendas compartidas y abre posibilidades de articulación.

6. DEL ARGUMENTO TÉCNICO AL ARGUMENTO PUENTE

Esta tabla ayuda a transformar formulaciones técnicas en mensajes más amplios y comprensibles.

Demanda técnica	Marco puente	Mensaje puente
Garantizar acceso a anticoncepción moderna.	Autonomía, salud y proyectos de vida.	Tener acceso a anticoncepción permite decidir, cuidar la salud y construir proyectos de vida con libertad.
Implementar educación integral en sexualidad.	Información, prevención de violencias y futuro.	La educación integral en sexualidad da herramientas para decidir, prevenir violencias y vivir relaciones más libres y seguras.
Proteger el acceso a aborto seguro.	Salud, dignidad, justicia y autonomía corporal.	Nadie debería poner en riesgo su vida o su dignidad por no poder acceder a servicios seguros y acompañados.
Incluir juventudes en espacios de decisión.	Democracia, participación y futuro.	Las juventudes no solo viven las consecuencias de las políticas: también deben participar en decidirlas.
Defender derechos LGBTIQ+.	Libertad, igualdad y vidas dignas.	Una sociedad democrática reconoce que todas las personas tienen derecho a vivir, amar, decidir y ser reconocidas con dignidad.

7. PLANTILLA RÁPIDA PARA CONSTRUIR UN ARGUMENTO PUENTE

Pregunta	Respuesta
¿Cuál es nuestra demanda concreta?	
¿Con qué agenda más amplia se conecta?	Cuidados / democracia / desigualdades / espacio cívico / otra.
¿Qué valor queremos activar?	Libertad / dignidad / justicia / cuidado / igualdad / futuro / democracia.
¿Qué audiencia queremos acercar?	
¿Qué evidencia o experiencia sostiene el argumento?	
¿Qué frase puente podemos usar?	
¿Qué acción concreta queremos proponer?	

8. CHECKLIST DE USO CUIDADOSO

Pregunta	Sí	No	Ajuste necesario
¿El argumento conecta la demanda con una agenda más amplia?			

¿Evita lenguaje excesivamente técnico?			
¿No reproduce ni amplifica narrativas antiderechos?			
¿Identifica un valor o emoción movilizadora?			
¿Puede adaptarse a la audiencia elegida?			
¿Tiene evidencia, experiencia o testimonio que lo respalde?			
¿Propone una acción o salida posible?			

REFERENCIAS Y DOCUMENTOS DE APOYO

- Oxfam LAC. Libertades en riesgo.
https://lac.oxfam.org/libertades-en-riesgo/
- UNFPA. Bodily autonomy: a cornerstone for achieving gender equality and universal access to sexual and reproductive health and rights.
https://www.unfpa.org/publications/bodily-autonomy-cornerstone-achieving-gender-equality-and-universal-access
- UNFPA. Mi Cuerpo, Mi Vida, Mi Mundo. Módulo 9: Promoción y Diálogo Político.
https://lac.unfpa.org/es/publications/mi-cuerpo-mi-vida-mi-mundo-introduccion
- ONU Mujeres América Latina y el Caribe. Quantify Unpaid Work and Measure Time Use.
https://lac.unwomen.org/en/digiteca/publicaciones/2015/6/contribution-women
- CIVICUS Monitor. Tracking civic space.
https://monitor.civicus.org/
- Mónica Roa López. La esperanza activa: el compromiso de caminar hacia lo posible.
https://www.linkedin.com/pulse/la-esperanza-activa-el-compromiso-de-caminar-hacia-lo-roa-l%C3%B3pez-tx5jf/
- Mutante. Diccionario para reimaginar la tranquilidad.
https://mutante.org/contenidos/diccionario-para-reimaginar-la-tranquilidad/
- Puentes. Poder narrativo.
https://podernarrativo.org/