

L'humain : un objet conditionné ?

Note Méthodologique

1. Choix du sujet :

Le choix du thème de cet article, intitulé "L'humain : un objet conditionné ?", découle de ma passion pour le questionnement profond des comportements humains, une réflexion directement liée à mes recherches de thèse. Ce sujet aborde l'hypothèse de l'être humain comme un objet influencé, voire contrôlé, par divers conditionnements biologiques, sociaux et technologiques. En interrogeant cette perspective, mon objectif est de susciter à la fois une introspection personnelle et une extrospection critique chez les lecteurs, en explorant les idées de conditionnement et de code humain.

2. Objectifs de l'article :

L'article vise à exposer et interroger les mécanismes de conditionnement qui façonnent l'humain. J'ai cherché à rendre cette exploration intellectuelle et accessible, pour qu'elle puisse être applicable à tous : des individus éloignés de la société autant que ceux qui y sont intégrés. Un autre objectif fondamental est la pertinence scientifique de l'article, appuyée par des références solides et vérifiées, pour garantir une analyse rigoureuse et reconnue par les pairs.

3. Méthode et outils utilisés :

Pour cet article, j'ai exploité ChatGPT comme un partenaire intellectuel. Mon interaction s'est articulée autour d'un prompt initial soigneusement conçu, dans lequel j'ai détaillé les exigences académiques, le ton souhaité, et la structure de l'article : introduction, développement en trois parties et une conclusion. ChatGPT a permis une structuration rigoureuse et l'incorporation d'exemples de références reconnues en neurosciences, en sociologie et en psychologie, comme les travaux de Benjamin Libet, Pierre Bourdieu et Erving Goffman. Cette méthode m'a offert une assistance précieuse dans la formulation et la hiérarchisation des idées, tout en maintenant un questionnement progressif d'une section à l'autre.

4. Défis et Limites :

Un défi central a été d'assurer un traitement équilibré des perspectives, en posant les conditionnements humains comme un questionnement ouvert sans pour autant prendre position. ChatGPT, bien que puissant dans le traitement et l'organisation des idées, présente certaines limites dans la subtilité d'interprétation et l'insertion de nuances propres à chaque théorie. Un autre défi consistait à s'assurer que le texte final soit suffisamment fluide et "humain" pour ne pas être détecté comme généré par une intelligence artificielle, d'où un travail de relecture et d'adaptation pour ajuster le style en fonction de l'approche recherchée.

5. Conclusion :

La collaboration avec ChatGPT m'a permis de concevoir un article intellectuellement engageant et structuré, qui pose la question de l'humain face à ses propres conditionnements. En explorant cette question sous divers angles – biologique, social et technologique –, l'article conclut sur une perspective d'évolution, où l'humain n'est plus

créateur mais générateur et transformateur de ses propres codes, en perpétuelle adaptation aux nouvelles structures et technologies qui l'entourent.

Synthèse des objectifs et limites de l'utilisation de ChatGPT

Catégorie	Objectifs	Limites
Rigueur Académique	- Produire un article de qualité universitaire, avec une rigueur scientifique et une reconnaissance académique.	- ChatGPT ne peut pas garantir l'originalité absolue de chaque idée et ne produit pas de nouvelles recherches, limitant la profondeur des analyses académiques.
Approche Neutre	- Présenter des perspectives diverses sans prendre parti, pour permettre une réflexion ouverte sur le conditionnement humain.	- L'IA peut parfois manquer de subtilité dans les interprétations, risquant d'atténuer la neutralité ou de privilégier involontairement certaines idées.
Structure et Progression	- Assurer une progression logique des idées, avec une structure hiérarchisée en introduction, trois parties développées et une conclusion.	- La structuration automatique de ChatGPT peut rendre l'évolution des idées un peu mécanique, risquant de perdre en fluidité naturelle et en subtilité dans la progression des arguments.
Susciter la Réflexion	- Inciter à la fois à l'introspection et à l'extrospection, avec des questionnements en fin de chaque section pour une réflexion progressive et engageante.	- Bien que l'IA intègre des transitions questionnantes, l'authenticité du questionnement pourrait être perçue comme artificielle, en raison de l'absence d'expérience personnelle ou de subjectivité propre.

Références et Crédibilité	- Intégrer des références reconnues en neurosciences, sociologie, et psychologie pour appuyer la crédibilité du discours.	- ChatGPT propose des références existantes, mais celles-ci nécessitent vérification et adaptation pour garantir leur pertinence exacte et l'authenticité des citations dans un contexte académique précis.
Adaptabilité Universelle	- Adapter l'article pour qu'il soit compréhensible et pertinent pour tous types d'individus, qu'ils soient intégrés dans la société ou en marge de celle-ci.	- L'IA peut avoir des difficultés à nuancer les perspectives selon les contextes individuels complexes, ce qui pourrait limiter l'universalité de l'analyse selon la diversité des expériences humaines.
Optimisation SEO	- Concevoir un texte optimisé pour le SEO, en intégrant des mots-clés et une structure favorisant la visibilité en ligne, afin d'accroître l'impact de l'article.	- L'optimisation SEO peut altérer la qualité littéraire ou la précision académique de certains passages, en favorisant des formulations adaptées au SEO plutôt qu'à la profondeur intellectuelle de chaque idée développée.

Sofia ASSAAD
alias DAZIA
6/11/2024