

Gruppinventeringsmöte – manual

Vem kan vara ordförande?

Vem kan vara sekreterare?

Sekreteraren tar anteckningar på mötet för att kunna ta med och presentera på nästa praktiska möte.

Syftet med gruppinventeringsmötet är att tillsammans utvärdera hur vi som grupp uppfyller SLAA:s Tolv Traditioner och vårt huvudsyfte – att hjälpa andra sex- och kärleksberoende att tillfriskna.

Formen för hur gruppinventeringsmötet går till är hämtat med inspiration från AA.

Vi läser från pamfletten “The AA Group”:

“Många grupper håller regelbundet ett gruppinventeringsmöte för att utvärdera hur väl de uppfyller sitt huvudsyfte: att hjälpa andra alkoholister att tillfriskna genom de 12 steg för tillfrisknande som AA föreslår. Vissa grupper gör inventering genom att titta på våra Tolv Traditioner, en i taget, för att se hur väl de lever upp till dessa principer.”

AA:s manual för gruppinventering innehåller ett antal frågeställningar till gruppen, som stöd för inventeringen. I den här gruppen har vi valt att dela upp frågorna i AA:s manual på åtta olika inventeringsmöten. På det sättet kommer vi att ha gått igenom hela manualen vartannat år.

Låt oss inleda med att be tredjestegsbönen i vi-form:

Gud, vi överlämnar oss till dig för att du ska forma oss och göra med oss som du vill. Befria oss från vårt egos slaveri så att vi bättre kan utföra din vilja. Befria oss från våra svårigheter så att segern över dem kan bära vittnesbörd till dem vi vill hjälpa – om din kraft, din kärlek och ditt sätt att leva. Må vi alltid handla enligt din vilja!

Vi läser ett stycke från Stora Boken:

“Därnäst tog vi itu med ett energiskt handlingsprogram, där det första steget utgörs av en personlig storstädning, något som många av oss aldrig hade försökt oss på. Även om vårt beslut i tredje steget var ett väsentligt och avgörande steg, skulle det inte ha haft någon bestående verkan om det inte omgående följts av en energisk ansträngning att skärskåda de saker hos oss själva som hade blockerat oss, och att bli kvitt dem”

Inventering

Vi använder inte det här tillfället för att lägga fram förslag eller rösta om nya frågor rörande gruppen. Erfarenhet har visat att det är bäst att följa upp dagens gruppinventering genom att ta vidare listan vi upprättar idag till nästa praktiska möte och där öppna upp för diskussion inom gruppen.

Kom ihåg att varje persons individuella inflytande i gruppen bidrar till gruppen som helhet och är en del av gruppens samvetet.

JÄMNT KALENDERÅR

Kvartal 1 – Jämnt kalenderår

Frågor kring programmets huvudsyfte – att föra budskapet vidare och hjälpa andra att tillfriskna

Vi läser och diskuterar följande frågor, en fråga i taget.

1. Sprider vi budskapet om de 12 stegen på mötena?
2. Vad mer kan gruppen göra för att sprida budskapet?
3. Attraherar gruppen sex- och kärleksberoende från olika bakgrunder?
Finns alla samhällsgrupper representerade i vår grupp?
4. Stannar nykomlingar kvar hos oss, eller är omsättningen stor? I så fall, varför?
Vad kan vi som grupp göra åt det?

Gå till sidan 6 och Inför nästa praktiska möte

Kvartal 2 – Jämnt kalenderår

Frågor om traditionerna 4, 5 och 6

Vi läser en tradition i taget (*se 12 traditioner i mötespärmerna*) och tar därefter upp en fråga till gruppen för varje tradition. Om det går att svara ja på en fråga så kan det innebära att gruppen bryter mot den traditionen.

Tradition 4

Fråga: Gör vår grupp något som inte går i linje med SLAA:s principer och påverkar andra grupper eller SLAA som helhet?

Tradition 5

Fråga: Gör vår grupp något som går emot att sprida SLAA:s budskap vidare till sex- och kärleksberoende som lider och vill hitta en lösning?

Tradition 6

Fråga: Gör vår grupp något som anknyter, stödjer eller binder gruppen, till närbesläktade sammanslutningar eller utomstående företag?

Gå till sidan 6 och Inför nästa praktiska möte

Kvartal 3 – Jämmt kalenderår

Frågor kring programmets huvudsyfte – att föra budskapet vidare och hjälpa andra att tillfriskna.

Vi läser och diskuterar följande frågor, en fråga i taget.

1. Sprider vi budskapet om de 12 stegen på mötena?
2. Gör vi vad vi kan för att erbjuda en trevlig möteslokal?
3. Tänker vi på att serviceposterna är ett stort ansvar och inte ska ses som resultatet av popularitet i gruppen? Väljer vi våra servicerepresentanter med omsorg?
4. Ges alla medlemmar utrymme att prata på möten och att delta i andra gruppaktiviteter?

Gå till sidan 6 och **Inför nästa praktiska möte**

Kvartal 4 – Jämmt kalenderår

Frågor om traditionerna 10, 11 och 12

Vi läser en tradition i taget (*se 12 traditioner i mötespärmerna*) och tar därefter upp en fråga till gruppen för varje tradition. Om det går att svara ja på en fråga så kan det innebära att gruppen bryter mot den traditionen.

Tradition 10

Fråga: Gör vår grupp något som offentligt statuerar en åsikt eller tar ställning i några frågor eller konflikter utanför SLAA?

Tradition 11

Fråga: Publicerar vår grupp, på någon offentlig nivå, någon SLAA-medlems namn eller bild i relation till organisationens namn?

Tradition 12

Fråga: Ger vår grupp någon individ rätt att som SLAA-medlem, antingen bland andra sex- och kärleksberoende eller allmänheten, sätta sina egna åsikter över gruppens samvetet eller SLAA som helhet?

Gå till sidan 6 och **Inför nästa praktiska möte**

OJÄMNT KALENDERÅR

Kvartal 1 – Ojämnt kalenderår

Frågor om traditionerna 1, 2 och 3

Vi läser en tradition i taget (*se 12 traditioner i mötespärmerna*) och tar därefter upp en fråga till gruppen för varje tradition. Om det går att svara ja på en fråga så kan det innebära att gruppen bryter mot den traditionen.

Tradition 1

Fråga: Sätter vår grupp någon individs bästa före gruppens välfärd?

Tradition 2

Fråga: Gör vår grupp något som inte stämmer överens med samvetet hos majoriteten i gruppen?

Tradition 3

Fråga: Utesluter vår grupp någon som lider av sex- och kärleksberoende från gruppen?

Gå till sidan 6 och **Inför nästa praktiska möte**

Kvartal 2 – Ojämnt kalenderår

Frågor om att föra budskapet vidare, anonymitet och gruppens självförsörjning.

Vi läser och diskuterar följande frågor, en fråga i taget.

1. Sprider vi budskapet om de 12 stegen på mötena?
2. Hur uppfyller gruppen sitt ansvar gentemot Sjunde Traditionen?
3. Är vi varsamma med att bevara anonymiteten hos våra gruppmedlemmar utanför mötet? Låter vi det som sägs på mötena stanna där?
4. Uppmuntrar vi vikten av sponsorskap? Hur effektivt? Vad kan vi göra bättre?

Gå till sidan 6 och **Inför nästa praktiska möte**

Kvartal 3 – Ojämnt kalenderår

Frågor om traditionerna 7, 8 och 9

Vi läser en tradition i taget (*se separat papper i mötespärmerna*) och tar därefter upp en fråga till gruppen för varje tradition. Om det går att svara ja på en fråga så kan det innebära att gruppen bryter mot den traditionen.

Tradition 7

Fråga: Tar gruppen emot donationer från andra än SLAA:s medlemmar?

Tradition 8

Fråga: Tar gruppen ut några andra avgifter än för att täcka kostnader för att hålla i möten?

Tradition 9

Fråga: Är det en ledande individ eller exklusiv gruppauktoritet som dikterar gruppens organisation?

Gå till sidan 6 och **Inför nästa praktiska möte**

Kvartal 4 – Ojämnt kalenderår

Frågor kring programmets huvudsyfte – att föra budskapet vidare och hjälpa andra att tillfriskna

Vi läser och diskuterar följande frågor, en fråga i taget.

1. Sprider vi budskapet om de 12 stegen på mötena?
2. Vad har gruppen gjort på sistone när det gäller att sprida SLAA:s budskap till professionella i vårt närsamhälle; läkare, terapeuter, präster, jurister, lärare och andra som kommer i kontakt med människor som behöver hjälp?
3. Förklarar vi för alla medlemmar värdet i verktyget "att-göra-service"?

Gå till sidan 6 och **Inför nästa praktiska möte**

Inför nästa praktiska möte

Nu beslutar vi med sekreterarens hjälp om vilka frågor som är viktigast att ha kvar till nästa praktiska möte för diskussion.

Vi läser upp punkt för punkt och genom handuppräckning avgörs vilka frågor som är viktigast att ha med. Räck upp handen för den punkt du tycker är viktigast att ta upp. Om det blir många ärenden röstar vi en andra gång för att korta ner listan.

Avslutning

Tack alla som har gjort detta gruppinventeringsmöte möjligt.

Vi avslutar med Sinnesrobönen.