

HABILIDADES PARA CONVIVIR SANAMENTE

Semana 8

Fecha: _____

PROPÓSITO: Ejercita sus habilidades sociales para desarrollar adecuadas y sanas relaciones interpersonales.

REFLEXIONANDO SOBRE EL TEMA:

1. Sandra y Mónica están en la misma aula. Sandra ha aceptado la invitación a salir de Diego a pesar de que al día siguiente debe de presentar una asignación. Por lo cual llama a Mónica y le pide que haga la tarea por ella y que se la lleve al colegio al día siguiente. Mónica, aunque se siente recargada con los trabajos, no se niega por temor a que su amiga se enoje.	
¿Qué opinan de la actitud de Sandra y de Mónica?	¿Qué habrías hecho en el lugar de Mónica?

2. "Me molesta que no hayas hecho el trabajo" o "Eres un flojo que no sirve para nada" ¿Cuál es de las dos sería una crítica? ¿Por qué?

3. ¿Llevarte bien con los demás será parte del desarrollo de tu inteligencia? ¿Por qué?

DESAFÍO DE LA SEMANA:

4. El caso es el siguiente: No encuentras tu libro de matemática y sospechas que uno de tus compañeros lo ha tomado.

¿Cómo encararías al supuesto ladrón de manera...?		¿Es positivo o negativo este tipo de comunicación para resolver el problema? ¿Por qué?	¿Cómo se sentirá tu compañero?
PASIVA			
ASERTIVA			
AGRESIVA			

5. ¿Qué les podrías decir en estas situaciones?

a. Ricardo está enojado contigo porque perdiste su celular	
b. María está triste porque murió su perrito	
c. Norma está asustada porque va a desaprobado un curso	
d. Jorge te dice que es superior a ti por sus notas	

