



прямая передача учения от Ламы Дворы

## НЕДЕЛЯ 8

### На берегу реки (Народная мудрость)

*Я сложу свой меч и щит*

*На берегу реки (х3)*

*Я буду учиться жить без войны*

*Я скину с плеч тяжкий груз на берегу реки*

*На берегу реки (х3)*

*Я буду учиться жить без войны.*

*Down by the Riverside (traditional Spiritual)*

*I'm gonna lay down my sword and shield*

*Down by the riverside (3x)*

*I'm gonna study, study, war no more*

*I'm gonna lay down my heavy load down by the riverside*

*Down by the riverside (3x)*

*I'm gonna study, study, war no more.*

### Мартин Лютер Кинг

*«Я верю, что последнее слово останется за безупречной правдой и безусловной любовью.»*

### Новый Завет (КJV) от Иоанна 5:4

*Ибо Ангел Господень по временам сходил в купальню и возмущал воду, и кто первый входил в нее по возмущении воды, тот выздоравливал, какою бы ни был одержим болезнью.*

## **Рэйчел Наоми Ремен**

*«Речь не идет о том, чтобы исцелить мир, привнеся грандиозные изменения. Речь идёт об исцелении того мира, которого ты касаешься, который тебя окружает».*

## **Пема Чодрон**

*Если мы научимся открывать свои сердца — то любой человек, даже тот, который кажется сумасшедшим, может быть для нас учителем.*

## **Мастер Шантидева «Руководство для воина духа»**

*Глава 1, строфы 17-21*

*Пусть я буду защитой для беззащитных,  
Проводником для блуждающих,  
Кораблём, паромом или мостом для всех  
На другую сторону идущих.*

*Пусть я буду островом для тех, кто ищет сушу.  
Или ложем для тех, кто ищет покоя;  
Пусть я буду слугою всем живущим  
И рабом всем тем, кому это нужно.*

*Пусть я стану жемчужиной драгоценной, исполняющей все желанья.  
Чудодейственной лампой, магической мантрой,  
Чудотворным бальзамом или волшебным деревом.  
Пусть я стану всем, чем угодно, что исполняет желанья.*

*Как земля или космос,  
Или как другие великие элементы,  
Пусть я буду поддерживать  
Бесчисленные проявления жизни.*

*И пока они не выдут, пока не окажутся вне печали  
Пусть я буду благодатным источником жизни  
Для всех существ в мире.  
Во всей вселенной, от края до края.*

## **Молитва Святого Франциска Ассизского**

*Господи, сделай меня орудием Твоего мира.  
Там, где ненависть, дай мне сеять любовь;  
Там, где обида — прощение;  
Там, где сомнение — веру;*

*Там, где отчаяние — надежду;  
Там, где тьма — свет;  
И там, где печаль — радость.*

*О, небесный Владыка, даруй мне не столь стремиться  
Быть утешенным, как утешать,  
Быть понятым, как понимать,  
Быть любимым, как любить.*

*Ибо в даянии мы приобретаем,  
В прощении нам прощается  
И в умирании мы рождаемся к вечной жизни.*

### **Т. С. Элиот**

*«То, что мы называем началом  
Часто является завершением.  
А завершить означает начать.  
Завершение там, откуда мы начинаем...»  
«Мы не остановим исканий,  
И поиски кончатся там,  
Где начали их. Оглянемся,  
Как будто здесь мы впервые».*

### **Тит Нат Хан**

*«Когда корабли с беженцами наталкивались на шторм или на пиратов, и все впадали  
в панику, то тогда все погибали.  
Но если хотя бы один человек на корабле оставался спокойным и сосредоточенным,  
то этого было достаточно. Это показало всем остальным путь к выживанию».*

### **Стихотворение «Сострадание» Миллер Уильямс**

*Относитесь ко всем, кого вы встречаете, с состраданием,  
Даже если они вас об этом не просят.  
То, что кажется высокомерием, плохими манерами  
Или цинизмом - это всегда признак того,  
Что уши не слышат и глаза не видят.  
Вы не знаете, какие войны происходят там,  
Где ветер встречается с костями.*