



Rapport d'activités de "Osons La Différence"

Juillet 2020



Association « Osons La Différence »

Domaine du Puisatier

777 Chemin du Plan Sarrain

06370 MOUANS-SARTOUX

FRANCE



Table des matières

[L'Association "Osons La Différence"](#)

[Objectifs de l'association](#)

[Composition du bureau de l'association](#)

[Activités de l'Association](#)

[Récapitulatif](#)

[Relations avec les autres associations](#)

[Relations avec IndoSuez](#)

[Joëlette Orientation de Sophia](#)

[Randonnées](#)

[Futurs projets](#)

[On parle de nous dans les médias](#)

1 L'Association "Osons La Différence"

1.1 Objectifs de l'association

"Osons La Différence" a pour but de favoriser la solidarité entre des personnes valides et des personnes en situation de handicap, pour la réalisation de projets communs et le partage d'expériences.

- Intégrer socialement les personnes en situation de handicap en réalisant des activités sportives et ré-éducatives à travers une pratique distrayante et dynamique. Les personnes en situation de handicap moteur sont véhiculées en joëlette pour palier leur manque de motricité. La joëlette est un fauteuil muni d'une roue unique située sous le fauteuil et de deux brancards, permettant ainsi de transporter la personne à mobilité réduite sur tous types de terrains (montagne, neige...) et même sur des sentiers très étroits.
- Voyager en réalisant des séjours et des échanges grâce aux rencontres avec différents handicaps.
- Redonner l'esprit de combativité, après une dure période de doutes et montrer que le handicap n'est pas un problème insurmontable pour continuer à réaliser des exploits physiques.
- Sortir de l'isolement les personnes en situation de handicap en leur prouvant qu'une autre forme de vie peut se construire.
- Prouver que les rêves peuvent devenir réalité, grâce à la solidarité.

1.2 Composition du bureau de l'association

L'association compte au 31 mai 2020: **102 adhérents.**

La composition du bureau est la suivante :

Présidente
Dominique Véran

Trésorier
Jean Thomeret

Secrétaire
Pascal Amand

Trésorier adjoint
Samuel Moyon

Secrétaire adjointe
Armelle Rubio

Autres membres
Margaux Moreno
Marc Galligani
Pierre-Henri Paquis

2 Activités de l'Association

"Osons La Différence" organise des activités sportives pour des personnes en situation de handicap et leur permet de participer à des événements sportifs. Il est important de montrer que le handicap n'est pas un problème insurmontable pour continuer à réaliser des exploits sportifs. Les personnes en situation de handicap peuvent participer aux activités proposées par l'association, quelque soit leur handicap, grâce à la solidarité de nos bénévoles valides. Nous comptons parmi nos adhérents des personnes en situation de handicap moteur, visuel et auditif. Notre but est de favoriser l'accès à des activités sportives pour des personnes en situation de handicap, leur permettre de créer des liens sociaux et également de mieux communiquer, en particulier pour les personnes qui sont ou se sentent exclues à cause de leur handicap, qu'il soit moteur ou qu'il s'agisse de cécité ou de surdité.

2.1 Récapitulatif

Ci-dessous les principaux événements depuis notre dernière assemblée générale. Malheureusement, début 2020, la pandémie COVID-19 a mis un frein aux activités de notre association. De nombreux événements et projets auxquels nous devons participer ont été annulés (Allumés de la Pleine Lune, Trail de Biot, projet de séjour à Florence, ...).

- Juin

[Rando avec SEP'C dans la Valmasque](#): Samedi 1er Juin nous avons partagé une balade joëlette avec l'association [l'association SEP'C](#) (Soutien Espoir et Prévention des Patients Chroniques) Pays de Grasse.

[Citizen Days Indosuez](#): Jeudi 6 juin 2019 (de 10h à 15h environ), l'association Osons La Différence, en partenariat avec CFM Indosuez Wealth Management, première banque de Monaco, a organisé une randonnée adaptée avec des enfants en situation de handicap.

Trophées handisport 2019: Le Comité Régional MJSEA, en la personne de Jacques ROUJON (représenté par la Présidente DUBUS), a souhaité honorer Mme Dominique VERAN de l'association « Osons la différence » en finançant du matériel de randonnée.

Soirée de l'été à Cannes: Comme tous les ans Osons la différence a organisé une soirée à handiplage de Cannes. Cette année la fête s'est déroulée le samedi 22 Juin 2019. Pour cette occasion tous les membres et de nombreux amis de Osons la différence ont fait le déplacement. A l'occasion de cette soirée, l'association tenait son AG (Compte rendu de l'Assemblée Générale 2019 de l'association Osons La Différence).

- Juillet

Rando Pont des Tuves: Après avoir fait les Gorges de la Siagne en 2016, Osons la différence a renouvelé l'expérience ce 7 juillet 2019. Au programme, le même parcours (ou presque), les mêmes paysages, les mêmes baignades la seule différence : le parcours a été réalisé en sens inverse.

- Août

Weekend dans le Mercantour les 3-4 Août 2019: Le 3 et 4 août 2019 Osons La Différence, avait organisé un week end dans la haute Vallée de la Roya pour célébrer les 40 ans du parc National du Mercantour. Pour cette nouvelle aventure, 4 passagers joëlette étaient présents : Marc, Frédéric, Laurent et Corinne en alternance.

- Septembre

Randonnée autour du mont Scharrach: C'est par une belle journée d'été – la dernière – que nous avons pu randonner avec Joëlle et Karine autour du mont Scharrach.

Osons La Différence a participé à une sortie Brame du Cerf à La Petite Pierre.

Balade en joëlette avec HPE: Ce vendredi 27 septembre 2019, une sortie « solidaire » a été organisée grâce à la volonté de Raouf, cadre ingénieur de l'entreprise Hewlett Packard Entreprise (HPE) de Mougins. Ce sont plus d'une douzaine de ses collègues qui se sont mobilisés pour réaliser une randonnée avec des jeunes handicapés au sein du programme 'Global Day of Service – a force for good' mis en place par HPE chaque année. Ce programme a été l'occasion pour ce salarié, de partager avec ses collègues, une cause qui lui est chère.

- Octobre

Le sentiers des demoiselles (Mollkirch): Une randonnée joëlette organisée avec les salariés de Mars. Départ de la gare de Heiligenberg, et parcours du sentier des demoiselles de pierre sur les hauteurs de Mollkirch. Karine et Gérard ont très apprécié cette sortie en forêt.

Pour annoncer les actions pendant la SEEPH, Osons la différence invité de Clin D'oeil FM

- Novembre

Un incontournable pendant la SEEPH, la Joëlette'Orientation de Sophia 2019 – 5ème édition et pour la première fois les Rencontres Emploi et Handicap 2019 à l'ADEME.

Après avoir réalisé notre mémorable voyage au Langtang, au Népal, Osons la Différence a organisé une soirée projection du documentaire d'Olivier Marchal « Handi'cap en terre Népalaise ».

A la demande de 2 Aixois, Alexandre (dont le papa est atteint d'une sclérose en plaques) et son ami Chaya (qui est pompier bénévole et dont la cousine est atteinte d'une sclérose en plaques), Osons La Différence a permis à 7 personnes atteintes de la sclérose en plaques – la SEP – de découvrir la joëlette et de réaliser une fierté locale qu'ils pensaient ne plus leur être accessible : randonner jusqu'au prieuré du Mont Venturi, continuer jusqu'à la Croix de Provence qui est sommet culminant de la Saint Victoire (1011m) et profiter d'une magnifique vue sur le pays Aixois, puis revenir. Voir:

<https://www.osonsladifference.org/2019/11/sortie-en-partenariat-avec-lassociation-francaise-des-scleroses-en-plaques-sep-daix-en-provence/>

- Décembre

En préambule aux festivités de Noël, nous avons en association avec l'association [LPLIZ](#) participé à la [foulée \(Joëlettes\) des Pères Noel](#) à Valbonne le samedi 14 décembre. Ces foulées sont un parcours déguisé convivial dans les ruelles de Valbonne. Le parcours joëlette ne faisait qu'une poignée de kms, effectué en mode détente, pas de chrono, accessible à tous, handi-marchants, ... Un grand plaisir.

Les rues et ruelles de Grasse ont brillé d'un magnifique traineau-joëlette de l'association, emporté par un équipage de coureurs réuni sous la bannière Osons La Différence ce [samedi 14 décembre](#).

- Janvier

En ce magnifique dimanche d'hiver largement baigné de soleil, cap sur le [Parc Départemental de la Grande Corniche](#) entre Eze et La Turbie.

- Février

Une [super rando dans l'Esterel](#) jusqu'au sommet du Cap Roux.

2.2 Relations avec les autres associations

Par l'intermédiaire de la banque Indosuez de Monaco, nous avons organisé cette année encore une randonnée au profit de quelques enfants de l'association [les enfants de Frankie](#). Notons également les sorties Géol'ette (Géologie + Joëlette), initiées en 2018, en collaboration avec [l'association Lithosphère](#). En juin, une sortie était au programme avec [l'association SEP'C](#). En décembre 2019 nous avons participé à la course des peres Noel avec l'association [LPLIZ](#). Des relations à maintenir et à tenter de développer.

2.3 Relations avec IndoSuez

Depuis 2017, l'association organise pour la banque IndoSuez de Monaco et l'association les enfants de Frankie une sortie au profit d'enfants handicapés. En juin 2018, puis en 2019 cette sortie s'est déroulée dans la Brague, près de Valbonne, en compagnie d'enfants de l'IME les Hirondelles de Biot et une quinzaine de salariés de la banque. Cette opération est doré et déjà reprogrammée en septembre 2020.

2.4 Joëlette Orientation de Sophia

L'association « Osons La Différence » a organisé pendant la semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées (novembre 2019) sa 5eme Joëlette Orientation de Sophia, une course d'orientation en joëlette à laquelle 14 entreprises autour de Sophia-Antipolis ont accepté de participer.

<https://www.osonsladifference.org/2019/11/jos2019/>

Vidéo de l'évènement: <https://youtu.be/XnEeYVVSfCY>

2.5 Randonnées

Osons La Différence organise toujours régulièrement des randonnées mensuelles, dans les Alpes Maritimes et en Alsace, avec jusqu'à 6 passagers joëlette, des handicapés marchant, des handicapés visuels et auditifs. Ces randonnées mensuelles permettent à des personnes en situation de handicap moteur de partager avec des valides une journée sportive et conviviale.

3 Futurs projets

"Osons La Différence" a pour projet de poursuivre les activités de randonnées en joëlette pour des personnes en situation de handicap dans les Alpes Maritimes et en Alsace.

Un weekend dans le Mercantour est au programme pour août 2020. En novembre 2020 un groupe de 15 partira au Cap Vert pour 2 semaines de randonnées. Le séjour Toscane est programmée pour le printemps 2021, ainsi que les 10 ans de Osons La Différence. D'autres projets sont en préparation dans les Vosges et les Alpes Maritimes. Notamment un séjour dans l'Atlas marocain.

4 On parle de nous dans les médias

De nombreux documents, articles de journal, reportage radio, ... sont disponibles sur notre site: <https://www.osonsladifference.org/on-parle-de-nous/>

Reportage radio RCF / Janvier 2020

Nous participons à l'une des randonnées organisées dans les Alpes-Maritimes par Osons la différence, une association dont l'objectif est de regrouper des personnes en situation de handicap et des personnes valides autour de projets communs. Dimanche 12 janvier, 42 personnes ont cheminé dans le parc départemental de la Grande Corniche, avec l'utilisation de 4 joëlettes.

<https://rcf.fr/actualite/osons-la-difference-au-fil-des-chemins-du-06-et-d-ailleurs>

VALBONNE-SOPHIA ANTIPOLIS

Tous ensemble, ils ont osé courir



Une équipe motivée et soudée pour la bonne cause.

(Photo B. C.)

Avant le déluge du week-end, mais déjà entre les gouttes, la Joëlette Orientation de Sophia, a bravé la pluie en fin de semaine, dans la bonne humeur et l'effort. Aucun nuage n'a pu assombrir la motivation des bénévoles de l'association Osons la Différence, qui depuis cinq ans, organise ce rendez-vous sportif et fraternel.

Les établissements inscrits avaient reçu un message à faire suivre dès le petit matin. « Couvrez-vous et prévoyez un vêtement de pluie. Des abris sont installés, le café est en train de couler et après l'effort, paella géante autour d'échanges conviviaux. »

Sur la ligne de départ des Bouillides, cent trente participants ont

suivi attentivement les consignes : « En raison du terrain glissant, sécurisez votre passager, choisissez les terrains les plus sûrs et ne laissez pas la joëlette seule. » Prudence appliquée par les treize entreprises participantes et l'université Côte d'Azur, sur un parcours de quarante-cinq minutes, à la recherche de balises disséminées dans la

forêt.

Quatorze équipages mixtes, composés de personnes valides et en situation de mobilité réduite. Le principe même d'intégration de cette course pour laquelle, cette année, quatre joëlettes transportaient des salariés en situation de handicap et travaillant sur la technopole.

BÉATRICE COUREL

VALBONNE-SOPHIA ANTIPOLIS

En bref

Les rencontres de l'homéopathie

Ce soir de 19 h à 21 h à la Ferme Bermond à Sartoux. Des échanges avec des patients, des professionnels de la santé ou des sportifs, ouverts à tous. Inscriptions sur www.monhomeomonchoix.fr dans la limite des places disponibles.

Lecture musicale

Demain soir, Lecture musicale « *Dien Bien Phu* » de l'écrivain Marc-Alexandre. Récital piano-voix, suivi d'une séance de dédicaces, à 19 h à la médiathèque Colette de Valbonne. Réservations au 04.92.19.76.00.

Théâtre

Au Petit Théâtre de Valbonne, place des Arcades « *Fuis moi je te suis* » vendredi 22, samedi 23 à 21 h et dimanche 24 novembre à 18 h. Tarif 16 € et rés.07.60.27.07.07.

Travailleurs handicapés : ils témoignent de leur réalité

En cette Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées, le monde associatif lance une invitation à venir découvrir un autre quotidien

L'équipe de l'association *Osons la différence* a lancé une invitation aux acteurs de la technopole : « Venez échanger sur la réalité de l'emploi des personnels ayant un handicap ». Un mini-séminaire qui s'est déroulé mardi dans l'amphithéâtre de l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie. « Nous travaillons sur trois axes, sensibilisation, recrutement et accompagnement pour faire évoluer les comportements individuels et collectifs », explique Johan Ransquin directeur du site de Sophia Antipolis de l'Ademe. « La problématique de l'accès à la formation universitaire. Il est très difficile de trouver des personnes en situation de handicap avec un bac plus quatre ou cinq. » Ces premières rencontres ont été l'occasion de s'interroger et d'échanger. Actions mises en place et difficultés rencontrées pour ce



Premières rencontres Emploi et Handicap organisées à l'Ademe par l'association *Osons la différence*. (Photo B.C.)

défi nécessaire de relever dans le monde professionnel. En 2018, selon la SEEPH (1), plus de 500 000 demandeurs d'emploi étaient dans une situation de handicap et 80 %

des handicaps sont dits « invisibles » ce qui ne veut pas dire inexistants et sans compétences. Un moment pour s'informer et sensibiliser, qui n'a pas réuni l'ensemble

des entreprises et campus sophipolitains, comme souvent les premières éditions, mais qui a suscité des échanges autour de témoignages, questionnements, campagnes de sensibilisation et preuve que les limites sont faites pour être escaladées avec le film *Handi'Cap en terre népalaise*. Une initiative d'essai, que Pascal Amand secrétaire de l'association JOS (2) espère reconduire dans le cadre de la semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées, en préambule à la Joëlette'Orientation de Sophia, devenue incontournable peu à peu, depuis cinq ans dans cette bataille contre l'immobilisme. Une joëlette 2019 qui prend le départ aujourd'hui à 11 h 30 au stade des Bouillides.

B. C.

1. Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées et Joëlette'orientation de Sophia

Podcast de la matinale Clin D'oeil Fm 106.1 ,association Alma centre culturel avec l'association « Osons La Différence »

<https://www.mixcloud.com/cedric-clindoeilfm/matinale-avec-lassociation-osons-la-differenc>
[e/](https://www.mixcloud.com/cedric-clindoeilfm/matinale-avec-lassociation-osons-la-differenc)

— Joëlette —

Rencontres emploi & handicap

Le mardi 19 novembre entre midi et 14h
à l'amphithéâtre de l'ADEME, 500 route
des Lucioles 06560 Sophia Antipolis, en
préambule à la Joëlette Orientation de
Sophia 2019, nous invitons les personnels
des entreprises à venir échanger sur la
question de la réalité de l'emploi des
personnels ayant un handicap. Jeudi 21
novembre à midi au parc des Bouillides,
venez participer à la Joëlette Orientation de
Sophia. Plus d'infos en page 19.



i jos@osonsladiifference.org
osonsladiifference.org/event/
rencontres2019-ademe

nice-matin
Jeudi 31 octobre 2019

VALBONNE-SOPHIA ANTIPOLIS

Oser courir pour l'emploi des personnes handicapées



Relever le défi de cette course d'orientation.

(Photo B. C.)

Osons la différence donnera le top départ de sa course Joëlette Orientation de Sophia, le jeudi 21 novembre. L'édition 2019 sera parrainée par Nathalie Delong Cuny, championne de France d'Handi sport et recordwoman du monde. Les équipages – constitués d'une personnes en situation de handicap et de valides, de salariés ou d'étudiants et de bénévoles d'as-

sociations – se retrouveront à partir de 11 heures, à côté du stade du parc des Bouillides. Quatorze entreprises et établissements sophipolitains ont relevé le gant (1), pour l'instant pour cet événement qui s'inscrit dans le cadre de la Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées et sera précédé le mardi 19 novembre d'une rencontre débat après la projection du

film *Handi'Cap en terres népalaises*. Deux heures (entre 12h et 14h) dans l'amphithéâtre de l'Ademe (2) pour sensibiliser sur les différents dispositifs mis en place pour faciliter l'insertion professionnelle des personnes en situation de handicap, dans les entreprises de Sophia Antipolis. L'occasion pour partager, s'informer et s'interroger.

BEATRICE COUREL

1. Entreprises : Air France, ARAM, Alor, Ergo Office, HPE, le CSTB, Orange, Oticon Medical, Pôle Emploi, SAP Labs France, Sodexo, STMicroelectronics, Vitaliance, l'Université Côte d'Azur et l'Université Nice Sophia Antipolis.

2. Seminaire Ademe, agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie, 500 Route des Lucioles Sophia Antipolis. Inscriptions gratuites : <https://forms.gle/eV5SVhAuv4HuDEt5>
■ Contact jos@osonsladiifference.org et dossier de présentation en ligne : J052019Presentation