

ЗАТВЕРДЖУЮ:

Заст. директора з навч. роботи

О.П. Прищепа

«__» _____ 2024 р.

**План
роботи гуртка фізичного виховання
«Спартанці»
на 2024-2025 н.р**

Тема пошуково-дослідницької роботи : «Основи здорового способу життя студента»

Мета: За допомогою фізичних вправ заохочувати студентів до здорового способу життя.

№ з/п	Зміст роботи	Термін виконання	Відповідальний
I Цільова спрямованість			
1	Прищеплення любові до предмету	Постійно	Керівник гуртка
2	Виховання у студентів зацікавленості до систематичних занять фізичними вправами	Постійно	Керівник гуртка
3	Вивчення поняття «здоров'я» та його зміст та критерії.	Постійно	Керівник гуртка
4	Розвиток творчих здібностей студентів	Постійно	Керівник гуртка
II Організаційна робота			
1	Провести роботу по запису студентів в гурток	Вересень	Керівник гуртка
2	Розподіл обов'язків серед членів гуртка	Вересень	Керівник гуртка
3	Ознайомлення гуртківців з цілями і задачами гуртка	Вересень	Керівник гуртка
4	Поповнити фотовиставку новими фотографіями зі змагань.	Протягом року	Керівник гуртка Фотокореспонденти
5	Організувати гуртківців та з їх допомогою розробити презентації та відео посібники для занять фізичними вправами.	Протягом року	Дольська Ю.П.
III Практична робота			
1	Провести конкурс відео роликів серед груп 1 курсів на тему: «	Листопад	

	Здоровий спосіб життя молоді». Ролики конкурсу будуть переглянуті на засіданні гуртківців, та визначені переможці.		Дольська Ю.П. Поставний О.М. Буденко О.І.
2	Підготувати та прослухати реферати з тем: 1. «Формування культури здоров'я студентів» 2. «Здоровий спосіб життя і правильне харчування» 3. «12 корисних звичок для здорового імунітету» 4. «Правила особистої гігієни» 5. «Фізичні вправи, та їх вплив на здоров'я людини» 6. «Режим праці і відпочинку» 7. «Фізична активність студентів у позаурочний час при дистанційному навчанні»	Протягом року	Керівник гуртка гуртківці
3	Підготувати та провести бесіди на заняттях фізичного виховання на теми : 1. «Здоровий спосіб життя, основи та принципи »; 2. «Чим небезпечний малорухомий спосіб життя»; 3. «Контроль пульсу при виконанні фізичних вправ в домашніх умовах». 4. «Як сформувати здоровий спосіб життя». 5. «Вживання алкоголю, наркотичних речовин, тютюнопаління. Наслідки їх вживання». 6. «Закалювання організму»	Протягом року	Керівник гуртка гуртківці

Керівник гуртка: ЮЛІЯ Дольська

ПЛАН

Засідань гуртка фізичного виховання «Спартанці» на 2024-2025 н.р.

Вересень

- Провести роботу по запису студентів в гурток.
- Розподіл обов'язків серед членів гуртка.
- Ознайомлення гуртківців з планом роботи гуртка на навчальний рік.

Жовтень

- Ознайомити гуртківців з літературою для поглиблення знань з предмету
- Підготувати і заслухати реферат на тему: «Формування культури здоров'я студентів» .
- Провести бесіду з теми: «Чим небезпечний малорухомий спосіб життя».

Листопад

Провести конкурс відео роликів серед груп 1 курсів на тему: «Здоровий спосіб життя молоді». Та визначити переможця.

- Провести бесіду зі студентами «Здоровий спосіб життя, основи та принципи ».

Грудень

- Підготувати та заслухати реферат на тему: «Здоровий спосіб життя і правильне харчування».
- Підготувати та провести зріз фізичної підготовки студентів випускних груп.

Січень

- Продовжити роботу з розробки презентації та відео посібників для занять фізичними вправами.
- Підготувати та заслухати реферат на тему: «12 корисних звичок для здорового імунітету».
- Провести бесіду з теми : «Контроль пульсу при виконанні фізичних вправ в домашніх умовах.

Лютий

- Підготувати та заслухати реферат з теми: . «Правила особистої гігієни»
- Провести в групах I та II курсів анкетування з теми: «Ти за здоровий спосіб життя?»

Березень

Підготувати та заслухати реферат на тему:
«Фізичні вправи, та їх вплив на здоров'я людини».

- Підготувати та провести в групах I курсів бесіду по темі:
«Вживання алкоголю, наркотичних речовин, тютюнопаління.
Наслідки їх вживання» .

Квітень

- Організувати та провести зріз фізичної підготовки студентів I курсів.
- Провести бесіди в групах «Як сформувати здоровий спосіб життя».
для студентів I курсів
- Підготувати та заслухати реферат з теми: « Режим праці і
відпочинку».

Травень

- Поповнити фотовиставку новими фотографіями зі змагань.
Перегляд відео ролика переможця конкурсу серед I курсів на тему: «
Здоровий спосіб життя молоді».

Червень

- Підведення підсумків роботи гуртка за рік.

Керівник гуртка:

ЮЛІЯ Дольська