

Виховна бесіда психолога з теми: “Що таке ВІЛ та СНІД”

Мета: розповісти гуртківцям про вірус імунодефіциту людини (ВІЛ) і синдром набутого імунодефіциту (СНІД);

розвивати почуття відповідальності за своє здоров'я та здоров'я інших людей;

виховувати толерантне ставлення до ВІЛ – інфікованих людей.

Форма проведення. Бесіда з елементами диспуту.

Хід проведення виховного заходу

Що таке імунітет?

Крім температури повітря, атмосферного тиску та інших кліматичних чинників, є ще бактерії, віруси, різні отруйні речовини тощо. Що саме допомагає організму людини протистояти їхньому впливу?

Організм людини має низку захисних механізмів, які називають **імунітетом**. Наприклад, якщо в організм потрапить збудник якоїсь інфекції, клітини крові виробляють так звані антитіла, які знешкоджують «непроханого гостя», і людина видужує.

Чи може людина існувати без імунітету?

Ще в середині минулого століття ніхто б і не подумав, що колись з'явиться хвороба, здатна знищити імунітет людини. У **1981р.** у США були зареєстровані перші випадки таємної хвороби. Внаслідок неї вражався імунітет людини, вона ставала беззахисною перед будь-якою інфекцією. Назвали цю хворобу **синдром набутого імунодефіциту**, скорочено **СНІД**. У **1983 р.** вчені відкрили її збудника – **вірус імунодефіциту людини (ВІЛ)**.

Що таке вірус? Це особлива форма життя, якій для життєдіяльності необхідно проникнути в живу клітину.

Отже, ВІЛ – це вірус, який розвивається та розмножується в організмі людини і призводить до повної втрати його захисних механізмів та розвитку **СНІДу**. В організмі людини **ВІЛ** проникає в імунні клітини, які містяться в крові. **СНІД** – це глибоке ураження імунної системи та її недостатність, спричинена **ВІЛ**.

Після того як учені відкрили ВІЛ, вони почали шукати засоби боротьби з ним.

Як визначають, заражена людина ВІЛ, чи ні? Для цього досліджують кров людини. Адже саме у крові утворюються антитіла, які прагнуть подолати «чужинця». Наявність антитіл до ВІЛ у крові людини свідчить про те, що в її організм потрапила інфекція.

Носії ВІЛ упродовж тривалого часу можуть почуватися здоровими, хоча відразу після інфікування спостерігаються ознаки, що нагадують застуду. Потім настає період, коли вірус себе не проявляє. Упродовж цього часу інфікована людина не підозрює, що в неї ВІЛ-інфекція. З часом вірус набирає сили, все більше руйнує імунну систему, і людина захворює на СНІД.

Проміжок часу між інфікуванням і захворюванням у кожної людини різний (у середньому три-сім років). Що відбувається далі?

Організм людини втрачає здатність опиратися різним інфекціям – грипу, застуді та іншим. Унаслідок цього людина помирає не від СНІДу, а від тих інфекцій, яким не може протистояти.

ВІЛ може передаватися

- 1) При переливанні крові, пересадці донорських органів.
- 2) Від ВІЛ-інфікованої матері дитині під час вагітності і пологів, годування груддю.
- 3) У разі користування спільними голками для ін'єкцій, лезами для гоління, манікюрними ножицями, нестерильними інструментами для пірсингу та татуажу.
- 4) Під час сексуальних контактів без презерватива.

Не можна заразитися ВІЛ

- 1) Через рукостискання, обійми, поцілунки, піт, слину, слюзи, кашель і чхання.
- 2) Від комах (комарів, кліщів, блощиць) і домашніх тварин.
- 3) При спільному користуванні фонтанчиком для води, посудом, туалетом, душем, басейном, верхнім одягом, натільною та постільною білизною, продуктами харчування, спортивним знаряддям.
- 4) Унаслідок контактів у громадському транспорті, через монети та паперові гроші.

Запам'ятайте...

ВІЛ/СНІД може загрожувати всім, але якщо людина дбає про своє здоров'я, веде здоровий спосіб життя, живе за законами моралі, має міцну сім'ю, ризик заразитися ВІЛ мінімальний.

Ніколи не погоджуйтесь на пропозиції приятелів зробити татуювання чи пірсинг.

Підведення підсумків заняття

1 грудня Всесвітня організація охорони здоров'я проголосила цей день Всесвітнім днем боротьби зі СНІДом. Кожна людина повинна до кінця усвідомити всю небезпеку, яку несе СНІД і зробити все можливе, щоб уберегти себе, своїх близьких та рідних від цієї страшної інфекції, бо СНІД може увійти практично в кожен дім, кожна сім'ю.

Пам'ятайте: єдина людина, котра може вберегти вас від СНІДу – це ви самі!