

TABLA SINÓPTICA ACTIVIDADES 22-26 ABRIL 2024

proyecto BIENETRERASMUS+ -BE2+

Día	Actividades
22 abril	- Educación física con el profesor de educación física. Charla sobre nutrición. -Charla de la orientadora sobre salud mental: ansiedad, depresión y gestión emocional: https://drive.google.com/drive/folders/18GyUiNSySxvXUL5LQIzc5oxG3tFxyIqN
23 abril	- Formación de disciplina positiva para el equipo directivo (8:30 - 14:45). - Formación de disciplina positiva para el alumnado (8:30 - 14:45).
24 abril	- Formación práctica de disciplina positiva para alumnado (8:30 - 14:45). - Formación de disciplina positiva para todo el claustro (16:00). MAÑANA 8:15-14:45 h: WORKSHOP a las 8:15-9:30 h con Terminale sobre disciplina positiva

	9:30-11:30 h WORKSHOP con LEADERSHIP online con varias escuelas Athens, Catanzaro, Eindhoven...?, WORKSHOP a las 12 h con 3ème, 12:55-14:45 h WORKSHOP con LEADERSHIP online con varias escuelas Athens, Catanzaro, Eindhoven...? Debate con la psicóloga de la escuela. TARDE MIÉRCOLES POR LA TARDE A LAS 16:00: Taller de Disciplina Positiva: Grupos de 4-5-6-7 profesores INTERETAPA DE TODO EL COLE+ de los Países Bajos y Catanzaro.
25 abril	- Escape Room colaborativo sobre emociones con la asociación Síndrome de Down. - Inclusión de música en el Escape Room. - Grupos mixtos entre alumnado Erasmus, niños con Síndrome de Down y alumnado del colegio.
26 abril	- Escape Room colaborativo sobre emociones con personas de la tercera edad de una residencia de ancianos. - Grupos mixtos entre alumnado Erasmus, personas de la tercera edad y alumnado del colegio. Plan detallado: https://docs.google.com/document/d/1JOiV2X-RkF7xbJH5uLWR4WGVhnLiuyW-TOEFfEJY0Fg/edit

--	--

22 de abril: Salud Física y Mental

- *Profesor de Educación Física:*
 - Clase de educación física que incluye ejercicios de estiramiento, resistencia y trabajo en equipo.
 - Charla sobre la importancia de la actividad física para la salud mental.
- *Nutricionista:*
 - Taller de nutrición que destaque la relación entre la alimentación y la salud mental.
 - Preparación de comidas saludables y degustación.

23 de abril: Disciplina Positiva

- *Experta en Disciplina Positiva (Mañana):*
 - Formación para el equipo directivo sobre estrategias de disciplina positiva.
 - Sesiones prácticas con ejemplos específicos de la aplicación de la disciplina positiva en la gestión escolar.
 - Preguntas para el equipo directivo: ¿Cómo pueden aplicar estas estrategias en su liderazgo?
- *Experta en Disciplina Positiva (Tarde):*
 - Formación para el alumnado sobre principios de disciplina positiva.
 - Ejercicios de rol y discusión sobre cómo aplicar estos principios en situaciones cotidianas.
 - Preguntas para el alumnado: ¿Cómo pueden usar la disciplina positiva en su vida escolar y personal?

24 de abril: Continuación de Disciplina Positiva

- *Experta en Disciplina Positiva (Mañana):*

- Formación práctica para alumnado de diferentes edades sobre la disciplina positiva.
- Ejercicios de role-playing y escenarios de aplicación práctica.
- Preguntas para el alumnado: ¿Cómo se sienten al aplicar la disciplina positiva en situaciones reales?
- *Experta en Disciplina Positiva (Tarde):*
 - Formación para todo el claustro sobre la implementación de disciplina positiva en todas las etapas escolares.
 - Discusión sobre la creación de un ambiente de aula positivo.
 - Preguntas para el claustro: ¿Cómo pueden colaborar para mantener una cultura escolar basada en la disciplina positiva?

25 de abril: Escape Room Colaborativo sobre Emociones (Asociación Síndrome de Down)

- *Preguntas para el Escape Room:*
 - ¿Cómo te sientes cuando experimentas una emoción fuerte como la alegría o la tristeza?
 - ¿Puedes identificar las emociones en otras personas a través de su lenguaje corporal?
 - ¿Qué estrategias usarías para ayudar a alguien a calmarse cuando está enojado o frustrado?

26 de abril: Escape Room Colaborativo sobre Emociones (Personas de la Tercera Edad)

- *Preguntas para el Escape Room:*
 - ¿Qué emociones recuerdas haber experimentado a lo largo de tu vida?
 - ¿Cómo te has adaptado a los cambios emocionales a medida que envejeces?
 - ¿Qué estrategias usarías para crear un ambiente emocionalmente positivo en un hogar de ancianos?

Estas preguntas ayudarán a los participantes a reflexionar sobre sus emociones y habilidades interpersonales, lo que contribuirá a la comprensión de la salud mental en diferentes etapas de la vida.