



**Душа — потёмки, говорят.
Откинув мрачный полог,
Найдёт в душе (не наугад!)
Тропиночку психолог.
Он лучше понимает нас,
Чем мы себя порою.
Из дебрей выведет подчас
Дорожкой простою.**

Я, Сокова Анастасия Олеговна – педагог-психолог
МАДОУ детский сад № 36 «Радуга».

В 2010 году я окончила «Нижнетагильскую
государственную социально-педагогическую
академию» по направлению «Педагогика», профиль
«Детская практическая психология».

С 23.05.2011 проходила службу в ФКУ
ИК-46 ГУФСИН России по Свердловской области,
в должности психолога.

07.05.2016 прошла обучение по программе:
«Особенности психологического сопровождения,
склонных к совершению суицида»;

18-19.10.2018 прошла обучение на семинаре –

тренинге «Основы теории домашнего насилия. Особенности индивидуального консультирования и проведения тренингов по формированию навыков управления гневом и снижения агрессивности у осужденных за насильственные преступления в семье».

С 23.01.2019 по 14.03.2019 прошла профессиональную переподготовку в АНО «НИИДПО» по программе дополнительного профессионального образования «Экстремальная психология. Оказание экстремальной помощи в кризисных ситуациях и при психологических травмах», с присвоением квалификации «Кризисный психолог».

С 01.03.2022 по 06.02.2023 проходила службу в ФКУ СИЗО-6 ГУФСИН России по Свердловской области, в должности начальника психологической службы, в звании капитан внутренней службы.

Моя педагогическая деятельность началась с 08.02.2023 в МАДОУ детский сад № 36 «Радуга», в должности педагог-психолог.

Целью моей деятельности является психолого-педагогическое сопровождение образовательного процесса в ДОУ, основных и дополнительных образовательных программ, а также оказание психолого-педагогической помощи детям с ОВЗ и детям, испытывающим трудности в освоении основной образовательной программы.

С 21.11.2023 по 21.12.2023 прошла повышение квалификации в АНО ДПО «ОЦ Каменный город» по программе: «Современные требования к деятельности педагога-психолога с учетом требований ФГОС»;

С 04.03.2024 по 15.03.2024 прошла курсы повышения квалификации: «Психолого-педагогическое сопровождение педагогом-психологом ребенка с ограниченными возможностями здоровья в образовательной организации».

Впереди долгая дорога профессионального развития и я буду продолжать помогать детям, родителям и коллегам преодолевать трудности, находить общий язык с самим собой и окружающим миром, развиваться и выражать себя в творчестве.