

Obrigada por se juntar! Primeiro de tudo: segue a gente nas redes sociais! Twitter ([@PFTP_brasil](#)); Instagram ([@plantfortheplanet_brasil](#)) e Facebook ([plant.for.the.planet.brasil](#)).

Se você quiser apoiar esta iniciativa, você pode doar árvores através do aplicativo ou do site oficial: [trilliontreecampaign.org](#)

Agora tira uma selfie mara com uma folha na frente (se quiser escolher da sua árvore favorita.. seria lindo!). Deixamos um exemplo abaixo!

(outros exemplos você pode conferir seguindo a hashtag: #TrillionPicsChallenge)



Como deve ser a foto?

Com a identidade visual da campanha (com uma folha na frente da boca, de preferência com um fundo mais neutro, camiseta branca) e poste o texto abaixo!

Tire sua foto, não esquece de marcar a [@plantfortheplanet_brasil](#) e usar as hashtags

#trillionpicschallenge

#PareDeFalarComeceAPlantar

#StopTalkingStartPlanting

#PlantarEcoa

#BoraPlantar

Pode escolher sua rede social favorita para postar.. Ajude a espalhar esta mensagem e desafie quantos amigos você quiser! **Você pode personalizar o texto do post, mas se estiver sem tempo manda um Ctrl c + ctrl v neste textinho:**

Sugestão 1:

Estou me juntando à campanha "Pare de falar, Comece a Plantar" da [@plantfortheplanet_brasil](#) !

Com cada foto tirada, você está apoiando as crianças e jovens da iniciativa [@plantfortheplanet_official](#) [@plantfortheplanet_brasil](#), que visa plantar # 1 trilhão de árvores para mitigar a crise climática e nos dar mais tempo para reduzir as emissões de gases de efeito estufa a zero.

Eu desafio * **@fulano (marque seus amigos)** * a tirar uma foto com uma folha cobrindo sua boca para ajudar a divulgar o aplicativo Plant-for-the-Planet ([weplant.app](#)) e começar a

plantar! #trillionpicschallenge #PareDeFalarComeceAPlantar #StopTalkingStartPlanting
#PlantarEcoa #BoraPlantar

Sugestão 2:

Plantar [#1trilhaodearvores](#) pode capturar até 25% das emissões de gases de efeito estufa, restaurar biomas, nos dar o tempo necessário para enfrentar a crise climática e garantir um futuro de qualidade para todo mundo. Para isso, é hora de "Parar de falar. Começar a Plantar."

Eu instalei o aplicativo da [@plantfortheplanet_brasil](#) e doe para organizações que estão restaurando biomas brasileiros, como [@cepan.org](#) e [@apremavi](#). Além disso pude registrar as árvores que eu mesma plantei!

Faça como eu: pegue uma folha de sua árvore favorita, ponha na frente da boca, tire uma foto e chame mais pessoas para nos ajudar a plantarmos 1 trilhão de árvores! [#PlantarEcoa](#)
[@ecoa_uol](#) [@plantfortheplanet_brasil](#)
#trillionpicschallenge