

Semiologia Fisioterapêutica II

Caso clínico: integração do conteúdo

(Adaptado de ENADE 2019 - Fisioterapia): Uma mulher de 63 anos de idade, 89kg, 1,62m, com diagnóstico de Diabetes Mellitus (DM) Tipo 2 e Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), foi encaminhada para a Unidade Básica de Saúde do seu bairro, com o objetivo de ser avaliada pela equipe multidisciplinar.

Tarefa:

- Descreva os itens de uma avaliação fisioterapêutica completa dessa paciente.

ANAMNESE

- **IDENTIFICAÇÃO:** Mulher, 63 anos, 89 kg, 1,62 cm de altura
- **QP: “dispneia”** Como posso te ajudar? qual seu problema de saúde hoje ? o que está te deixando desconfortável?
- **HDA:** Quando? Como? O que piora? O que melhora? Dor? Alguns outros sintomas? Tontura? Desmaio? Cefaleia?
- **HDP:** Já fez alguma cirurgia? Algum outro problema de saúde no passado? Tem asma? ou alguma outra doença respiratória?
- **HS:** Pratica alguma atividade? Algum grupo de convivência? Como é sua alimentação? Já fez algum tratamento nutricional? É fumante? é casada, tem família? pratica alguma atividade física ? quantas vezes na semana? por quanto tempo ?
- **HF:** algum caso de diabetes na família, ou outras doenças ?
- **MEDICAMENTOS:** utiliza algum medicamento ? continua? Qual? Desde quando? Insulina?

EXAME FÍSICO

- Sinais vitais
- Palpação
- Inspeção- coloração, lesões, pele, pelos, unhas...
- Testes específicos
 - Sensibilidade: estesiômetro
 - Força muscular ventilatória: P_{Imax}/P_E_{max}
 - Força muscular periférica- teste de pressão palmar.
 - **Testes funcionais: TC6, TUG, TD6, VM, SWT, TSLC**
 - Dor: EVA
 - Dispneia: BORG/MRC
 - Equilíbrio: BERG, AF, TUG
 - Teste de apoio unipodal
 - Questionários:
 - Qualidade de vida: SF-36, St. Gerog
 - AVD: KATZ, Barthel, London Chest
 - CAT

EXAMES COMPLEMENTARES

- glicemia
- espirometria
- raio-x
- tomo
- RM
- gasometria
- exame de sangue
- urina