

111年出力館盃健力(單項臥舉)

錦標賽競賽規程

- 一、宗旨:推廣健力運動,提升全民健康體能。
- 二、指導單位:新北市政府體育處、中華民國健力協會、新北市體育總會。
- 三、主辦單位:新北市體育總會(健力)委員會
- 四、承辦單位:永和體育會(健力)委員會。
- 五、協辦單位:羅議員文崇服務處、出力館健身中心、健而美健身院。
- 六、比賽日期:111年8月21日(星期日)。
- 七、比賽地點:新北市板橋第一運動場(板橋區漢生東路278號)
- 八、參加資格:

1.組別

- 公開男子、女子組
- 高中男子、女子組

2.對象

- 不分國籍,歡迎國手、各地好手參加。

3.量級

- 女子組(1)47 公斤級 (2)52 公斤級 (3)57 公斤級 (4)63 公斤級(5)69公斤級
(6)76 公斤級 (7)84 公斤級 (8)84 公斤以上級
- 男子組(1)59 公斤級 (2)66 公斤級 (3)74 公斤級 (4)83 公斤級(5)93公斤級
(6)105 公斤級 (7)120 公斤級 (8)120 公斤以上級

九、報名方式:

- 1.採網路報名,3日內收到匯款,才算完成報名手續,請做確認動作, (gym0928@gmail.com)\報名網址:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScjfRkYbPwtCo7eH2wxqf5OqzZnXT5gzsS9-KyQBzllquWJ_Q/viewform?usp=sf_link

***自8/1(早上10:00起)。名額150名。額滿截止。**

- 2.報名費:每人800元。(附贈運動毛巾壹條,開幕時發放)

匯款帳號:兆豐國際商業銀行 代號017

蔡素盆 21007000467 請告知匯款日期及帳號後5碼。

- 3.完成報名手續後,不可更換比賽量級,亦不得退費,請選手慎選報名量級。
- 4.因應個人資料保護法,所填之個人資料僅供本賽事相關(保險)用途使用。

十、比賽項目:(經典)臥舉。

十一、比賽辦法

- 1.採回合制。
- 2.比賽動作:採用最新修訂「國際健力規則」。
- 3.服裝規定:
 - a.一般T恤(背心)及貼身短褲,(上衣須塞進短褲內)或b.連身服、運動鞋。
以上短褲,褲腳皆不可短於15公分。A7防滑T恤不可以穿下場比賽。
 - b.不符合上述規定穿著者,不可下場比賽,不可要求退費。**
- 4.技術會議:8月21日早上08:00,會議結束後隨即舉行裁判會議。(如有更動會再次公告。)
詳細過磅時間及賽程,俟報名結束,才可公告。選手過磅,須檢驗身分證或駕照或健保IC卡等附照片之身分證明文件並繳交(附件一)健康聲明書。

十二、獎勵:

- 個人成績前三名,分別頒發獎盃乙枚、獎狀乙張。

十三、重要附則

- 1.孕婦、心臟病、糖尿病及心血管疾病或經醫師評估不可劇烈運動者，請勿報名。
如有發生身體不適或產生危險之情況，其責任須由參賽者自行負責。
- 2.本賽會僅能辦理場地責任險，各參賽單位應自行辦理人身意外意外等保險事宜。
開幕時間：再行公告。
閉幕典禮：比賽結束，隨即舉行。

十四、因應新型冠狀病毒肺炎(COVID 19) 疫情防疫期間請隨時至衛生福利部疾病管制署全球資訊網 (<https://www.cdc.gov>. 之新型冠狀病毒肺炎(COVID 19) 專區查詢相關資訊，同時、參賽期間並請配合大會相關防疫措施。

十五、抗議：如有抗議事件，請於事發後三十分鐘內提出書面抗議連同保證金新台幣伍仟元整，送本會審判委員會審查，抗議未成立，保證金沒收。

十六、**本次比賽，採回合賽。如因疫情問題、或場地問題，本會保有取消或延期比賽的權力。**

十七、本規程如有未盡事宜，得由大會作成決定公佈實施之。

重要附註：1.每位選手過磅時，必須繳交「健康聲明書」(如附件)

- 2.1位選手最多帶一位教練進場。
- 3.選手、教練頒獎完，請離開比賽場地。
- 4.在賽場拍照者，不可妨礙選手練習、比賽。
- 5.在比賽場地，必須配合新北市政府所規定的防疫計畫。

健康聲明書

本人於111年8月21日參加「111年出力館盃健力(單項臥舉)錦標賽」, 已評估自己的健康狀況無虞, 願意遵守大會參賽及防疫規定。

適逢嚴重特殊傳染性肺炎疫情期間, 本人聲明目前非「居家隔離」、「居家檢疫」或「自主健康管理」者。

參賽選手簽名:

性別:

家長或教練同意簽章:

連絡電話:

中 華 民 國 111 年 8 月 日