

## БЕЖИМ В ЧЕСТЬ ПОБЕДЫ! КРОСС НАЦИИ



Студенты ЭМК приняли участие в ежегодном крупнейшем спортивном событии страны - Кроссе нации. Событие в этом году приурочено к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне и Году защитника отечества. Как отметил Президент России Владимир Владимирович Путин, забег объединяет инициативных и энергичных людей, для которых приверженность физической культуре и активному отдыху — это принципиальный жизненный выбор.

«Кросс нации» проходит во всех регионах страны. Ежегодно в забеге участвует до 1,5 миллиона человек — от школьников до пенсионеров. Дистанции забега варьируются от 1 до 12 км и рассчитаны на разные возрастные категории и физические возможности. Старт состоялся 20 сентября во всех регионах страны.

При этом формат участия остаётся открытым и бесплатным, а регистрация максимально доступной — через портал «Госуслуги» или на месте старта.

Эльвира Газзаева, руководитель физвоспитания ЭМК:

- День бега — это отличный способ проверить свои силы для опытных бегунов и хороший старт для начинающих. Отличные результаты показали студенты Кантемир Машитлов, Астемир Ляшев, Черим Кадыкоев, занявшие соответственно 1, 2, 3 места в кроссе.

Молодцы, ребята! Поздравляем!



ДЕНЬ В ИСТОРИИ



20 сентября

### ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ БЕГА «КРОСС НАЦИИ»

«Кросс нации» — это массовое и общедоступное спортивное мероприятие, где каждый желающий может проявить свои спортивные таланты, с пользой провести время, активно отдохнуть с семьёй и друзьями, а ещё стать участником соревнований общероссийского уровня. Он проводится ежегодно, начиная с 2004 года, в сентябре, обычно — в субботу или в воскресенье. В этом году мероприятие посвящено 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

