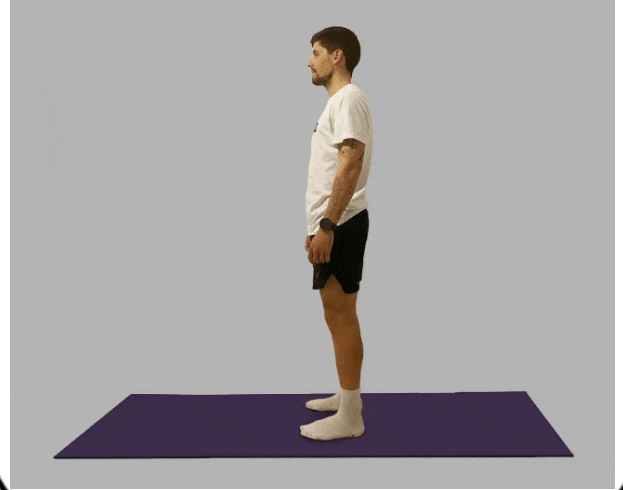


EJERCICIOS 1

BURPEES



SENTADILLAS



FLEXIONES



ABDOMINALES



TRICEPS



LANZAMIENTOS

