

Урок №38

Тема уроку: Баскетбол 3*3: техніка кидка м'яча зверху правою та лівою руками.

1. Виконуємо комплекс ЗРВ: <https://www.youtube.com/watch?v=u1VPn57BHLc>
2. Переглянути відео: <https://www.youtube.com/watch?v=gij8pnCJ4PI>
3. ДЗ: вправи для формування правильної постави.