

10-11 лет	12-13 лет	14-15 лет	16-17 лет и 18+ Белые пояса (новички)	18+ цветные пояса	
					Болевые на руки: Американо, Кимура, Армбар
					Удушающие: Отворотами, треугольник (без притягивания головы) анаконда, лук и стрелы
					Arm triangle (с рукой)
					Омо плата
					Уде гарами (узел руки)
					Гильотина с рукой
					Бейсбол
					Треугольник с притягиванием головы руками
					Изекиль
					Болевые на ноги: рычаг колена, Ахилл
					Удушающий на плавающие ребра (с захватом под коленями, ноги открыты)
					До djime с руками (Сдавливание ногами с гарда на почки или ребра, руки в захвате на спине под ногами)
					Гильотина без руки
					Канарейка
					Скручивание стопы во внутрь
					Болевые на запястья
					Гого плата
					Джампинг гард
					Ни-рипинг (knee rearing)
					Суплекс
					Скручивание пятки