



T&IL National

inviterer til RM for Østlandet 2026

Tid	lørdag 17. Oktober 2026.
Sted	Skjeberghallen. Rådhusveien 13, 1739 Borgenhaugen.
Innveiing	Kl. 09.00 – 10.00
Stevnestart	Kl. 11.00
Påmelding	Alle deltakere melder seg på via sin klubb
Påmeldingsfrist	lørdag 03. Oktober 2026
Startkontingent	Kr 300,-. Betales til Nationals konto: 1503 58 66768 Merk betalingen "RM 2026 din klubb" Betales innen lørdag 10. Oktober 2026.

Det vil bli åpen kiosk som tar vipps og kontanter.

Kontaktperson **Steinar Alexander Aas** steinar9139@hotmail.com

Vi ønsker alle velkommen til RM i vektløfting i Sarpsborg!

Med vennlig hilsen

T & IL National

Påmelding til RM i vektløfting 2026

Alle påmeldinger skal komme fra utøverens klubb.
Send også med navn på funksjonærer din klubb kan stille med.
Vi trenger dommere og skivepåsettere.

Frist for påmelding: lørdag 03.Oktober 2026

Påmelding sendes til: National_Vektlofting@yahoo.com

Klubb:

Kontaktperson:

E-post:

Telefon:

Utøvere:

NAVN	KLASSE	FØDT	KAT.	RYKK	STØT

Startkontingent, kr 300,-. betales innen lørdag 10.Oktober 2026.

Samlet startkontingent, kr () er overført til

Nationals konto nr.: 1503 58 66768