

Пояснительная записка

Пилинг, или эксфолиация в косметологии — удаление, отшелушивание верхнего ороговевшего слоя кожи. Цель этой косметологической техники — улучшить внешний вид кожи посредством удаления отмерших клеток с поверхности кожи. Под мёртвыми клетками кожи можно увидеть молодую и здоровую кожу.

Учебный план программы «Пилинги»

Тема	Кол-во часов
1. Гигиена, санитарные требования Понятие о пилингах	5
2. Виды пилингов, проведение процедур	11
3. Итоговая аттестация	1
итого	17

Календарно-учебный график программы «Пилинги»

Тема		Кол-во часов
1. Гигиена, санитарные требования Понятие о пилингах	5	
2. Виды пилингов, проведение процедур - виды пилингов и их назначение - использование пилингов в комплексных уходах	3	8
3. Итоговая аттестация	1	
Итого	9	8
		17

Список литературы

1.Косметический пилинг

Автор Эрнандес Е.И.,2011г

2. Основы эстетической косметологии

Автор: Дрибноход Юлия Юрьевна

Издательство: Феникс, 2014 г.

3.Основы врачебной косметологииАвтор:

Автор: Дрибноход Юлия Юрьевна

Издательство: Феникс, 2014г.

