

БАТЬКІВСЬКІ ЗБОРИ - ТРЕНІНГ

Батьківські збори-тренінг

Тема: Вчимося розуміти дітей.

Хід зборів-тренінгу

Учитися бути добрими батьками власним дітям ніколи не пізно і не соромно. Для того, щоб наші діти виростили у здоровому і безпечному середовищі у власній домівці та суспільстві, нам, дорослим, треба весь час розширювати свої знання і навички спілкування з дітьми.

Виховання дітей – важлива справа. Це складний процес, який час від часу підлягає ризику. Батьки повинні завжди пам'ятати про свою відповідальність за дитину.

I. Привітання. Вправа на знайомство «Це моя дитина»

ВЧИТЕЛЬ прикріплює до дошки ватман з намальованим сонцем та роздає батькам підготовлені заздалегідь долоньки. Кожному учаснику на долонць потрібно записати 5 позитивних тверджень про свою дитину. Потім учасники по черзі представляють свої нароби, наприклад : «Моя дитина :

- чесна
- відповідальна
- розумна
- гарна
- добра...

II. Вправа "Згода, незгода, оцінка".

Учасники об'єднуються у три групи. Кожній групі дається аркуш паперу та картка з варіантом завдання.

1. Складіть перелік слів та виразів, згоду до дій вашої дитини.
2. Складіть перелік слів та виразів, за допомогою яких ви висловлюєте незгоду з діями вашої дитини.
3. Складіть перелік слів та виразів, за допомогою яких ви висловлюєте оцінку дій або вчинків дитини.

Висновок. Обговорюємо всі запропоновані варіанти.

– Які вирази можна використати, спілкуючись дипломатично з дитиною?

III. Тест «Чи можете ви?»

1. У будь-який момент залишити всі свої справи і зайнятися дитиною?
2. Порадитися з дитиною ,незважаючи на її вік?
3. Зізнатися дитині в помилці,якої ви припустилися в ставленні до неї?
4. Вибачитися перед дитиною,якщо ви не праві?
5. Стримати себе, якщо вчинок дитини вас роздратував?
6. Поставити себе на місце дитини?
7. Повірити хоча б на хвилинку,що ви добра фея?
8. Розповісти дитині про повчальний випадок зі свого дитинства , який негативно свідчить про вас ?
9. Пообіцяти дитині,що виконасте її бажання за хорошу поведінку?
10. Завжди утримуватися від слів ,які боляче вразять дитину?
11. Надати дитині один день,коли б вона робила все, що їй заманеться, і поводити себе так, як схоче,а ви ні в що не втручалися.
12. Не відреагувати , коли ваша дитина вдарила,грубо штовхнула або просто незаслужено образила іншу дитину.
13. Встояти проти дитячих прохань і сліз , якщо впевнені ,що це – примха,забаганка.

Відповіді на запитання підраховуються в такий спосіб:

- *можу і завжди так роблю – 3 бали;
- *можу, але не завжди так роблю -2 бали ;
- *не можу – 1 бал;

Шановні батьки,підрахуйте набрані бали.

30-39 балів означає,що дитина – найбільша цінність у вашому житті.Ви дієте правильно й можете сподіватися на добрі результати.

16-30 балів свідчить про те, що піклуватися про дитину – для вас питання першорядне. Ви схильні до компромісів, які послаблюють виховний ефект.

Менше 16 балів – перед вами постали серйозні проблеми стосовно виховання дитини.

V. Ознайомлення із методами підтримки дитини шляхом підвищення самоповаги.

Схема для орієнтиру

	Що говорить батько	Що чує дитина
Сприйняття	Ти хороший (<i>розумний</i>) і т. д.	Я хороший (<i>розумний</i>)
Увага	Я бачу тебе (<i>відчуваю</i>)	Я щось значу
Повага	Дякую тобі за...	Мої зусилля помічені.
Теплі почуття	Я тебе люблю.	Я комусь потрібен.

Вправа «Екзамен для батьків»

ПСИХОЛОГ. Якщо попередня вправа показала ваше ставлення до ваших дітей, то дана вправа допоможе дізнатися наскільки добре ви знаєте своїх дітей, їх вподобання, бажання.

Учасникам роздають чисті аркуші, на яких батьки повинні відповісти на питання :

1. Улюблена страва дитини – ...
2. Улюблений колір - ...
3. Улюблений урок - ...
4. Улюблена гра - ...
5. Ім'я подруги/друга вашої дитини - ...

Обговорення :

- Чи на всі запитання ви дали відповідь?
- Чи впевнені ви на всі 100% у правильності своїх відповідей?

Психолог. Для того, щоб більше знати про свою дитину: її інтереси та вподобання, тривоги, радощі потрібно стати їй другом, приділяти більше часу, підтримувати, допомагати, вислуховувати.

VI Рухлива гра «Колода карт»

Учасники сидять у колі. Вчитель пропонує помінятися місцями тим, хто :

- має у своєму імені літеру «А»;
- народився взимку;
- любить дивитися комедії;
- має старшу сестру;
- сьогодні вранці пив каву;
- вранці постійно цілує свою дитину;
- жодного разу не сварив свою дитину.

VII. Ситуативні вправи.

А) Батьки об'єднуються у три підгрупи. Кожна підгрупа отримує картку із проблемною ситуацією.

1. Ваша дитина просить піти з нею у парк, а ви не у настрої.
2. Ваша дитина спілкується з друзями, які вам не подобаються.
3. Дитина просить купити їй щось, що ви не вмієте.

Б) Обговорення у групах.

В) Загальне обговорення.

VIII. Вправа "Емоційний ланцюжок".

Усі батьки стають у коло, кладуть ліву руку на плече сусіда і по черзі один за одним дякують сусідові зліва за гарну роботу, позитивні емоції, висловлюють побажання.

IX. Підсумок.

Отже, лише від вас залежить, чи буде взаємодія з вашими дітьми яскравою, плідною, чи навпаки.