

Булінг серйозно впливає на психічне й фізичне здоров'я школярів. Вчителі грають важливу роль у профілактиці та боротьбі із цією проблемою, адже ви перші дорослі до яких можуть звернутися постраждалі діти.

Ми підготували кілька порад як помітити й протидіяти шкільному цькуванню:

 **Будьте уважні:**

Спостерігайте за змінами поведінки учнів. Якщо ви помітили, що дитина стала відчувати дискомфорт або змінила свою звичну поведінку — будьте готові реагувати.

 **Створіть довірливі відносини:**

Зробіть свій клас безпечним місцем для обговорення складних тем, включаючи булінг. Підтримуйте відкриту комунікацію. Уважно слухайте учнів. Вони можуть поділитися своїм досвідом або повідомити про можливі випадки булінгу.

 **Навчіть учнів розрізняти, що таке погана поведінка:**

Розповідайте дітям про різницю між конфліктом і булінгом. Вони повинні навчитися відстоювати свої кордони, вирішувати конфліктні ситуації й розуміти коли потрібно просити про допомогу.

 **Сприяйте розвитку емпатії й поваги:**

Навчіть дітей поважати інших, розуміти їхні почуття й потреби.

 **Сформууйте нульову терпимість до булінгу:**

Дайте зрозуміти, що булінг у будь-якій формі не припустимий.

 **Співпрацюйте з батьками:**

Проводьте зустрічі з батьками, на яких обговорюйте питання протидії цькуванню та спільно шукайте шляхи розв'язання проблеми.

 **Залучіть шкільного психолога:**

Він повинен оцінити ситуацію в класі й підготувати план протидії. За потреби запросіть до роботи з класом незалежних спеціалістів (оптимізація стосунків у колективі, тренінги на згуртування тощо).

Боротьба з булінгом — це завдання, яке потребує спільних зусиль від вчителів, батьків й учнів. Роблячи школу безпечною і дружньою, ви створюєте сприятливу атмосферу для навчання і розвитку.