

Для приёмных родителей выпускников замещающих семей и подростков с опытом сиротства проведут онлайн- группы поддержки

Центр развития социальных проектов объявляет набор в онлайн- ресурсные группы для приёмных родителей и их детей-подростков. Группы стартуют с 23 сентября. Во встречах примут участие опытные психологи, которые помогут родителям и подросткам справляться с тревогой, наладить доверительное общение и подготовиться к самостоятельной жизни. Встречи ресурсных групп проводятся с использованием пожертвования Благотворительного фонда «Абсолют-Помощь».

Одним из направлений станет работа с приёмными родителями выпускников, которым предстоит отпустить детей во взрослую жизнь. В рамках программы специалисты помогут разобраться, как определить готовность подростка к самостоятельности, как правильно поддержать его в вопросах жилья и бюджета, как сохранить доверительный контакт без навязчивого контроля и как пережить неизбежное расставание без чувства вины и постоянной тревоги.

Для подростков, выпускников из приёмных семей от 14 лет, разработана отдельная программа, направленная на развитие ключевых навыков, необходимых во взрослой жизни. Занятия будет проводить сертифицированный бизнес-тренер, коуч, карьерный консультант и тренер по развитию soft skills для подростков. Ребята научатся уверенно общаться, договариваться с разными людьми, работать в команде, конструктивно решать конфликты и ставить реальные цели. Важная часть курса посвящена планированию времени и адаптации к переменам, чтобы подростки чувствовали себя увереннее.

Занятия родителей и подростков будут проходить в разных группах под руководством специалистов. Программа для подростков включает 12 встреч, а для родителей — 24. Все занятия проводятся онлайн и доступны бесплатно.

Форма для регистрации и расписание размещены на сайте организатора и на портале «Усыновите.ру» <https://www.usynovite.ru/resursny-centr/gruppy-2025/>