

Консультацию подготовила

Ненартович Анна Викторовна

учитель-дефектолог

второй квалификационной категории

«Инфантильное глотание»

Ребенок рождается с хорошо развитым механизмом глотания, которое в первые месяцы носит название инфантильного. Благодаря сокращению мышц губ, щек, языка при сосании в полости рта младенца создается отрицательное давление и молоко поступает в рот, а язык, располагаясь между беззубыми деснами, направляет молоко в ротоглотку. До прорезывания первых зубок такой инфантильный тип глотания, при котором язык упирается в губы, является физиологической нормой. По мере прорезывания молочных зубов сосание заменяется жеванием, а тип глотания у ребенка перестраивается на соматический. Язык при соматическом глотании расположен в передней трети твердого неба, при этом спинка языка продвигает пищу в гортань.

При инфантильном типе глотания язык ребенка привыкает только к простейшим движениям, поэтому язычная мышца развивается слабо. Язык недостаточно развит и подвижен.

Гимнастика для губ, языка и щек

1. Жуем твердую пищу

Грызём, жуем, глотаем – морковь, яблоки, сухари, баранки, сушки, мясо и т.д.

2. Оближем губки

Полу открыть рот, облизывать верхнюю и нижнюю губу, проводя языком от одного угла рта к другому.

3. Качели

Попытаться сильно тянуть язык вверх к носу и вниз к подбородку. Чередовать эти движения от 3 до 10 раз.

4. Маляр

Широко открыть рот. Кончиком языка погладить небо от верхних зубов к горлу. Нижняя челюсть не должна двигаться. Повторять упражнение от 3 до 10 раз.

5. Мёд или хлебный шарик

Положить на кончик языка хлебный шарик (измельченные витамины, накапать из пипетки 1-2 капли сиропа), с усилием сделать глотательные движения. На кончик языка капнуть капельку мёда. Выполнять упражнение часики (язык двигать вправо-влево) или делать движение языком вперед-назад.

6. Поэтапное полоскание

Полоскать горло поэтапно: сначала водой, жидким киселем, потом кефиром и позже густым киселем.

7. Зеваем, жуем, глотаем

Запрокинув голову: имитировать жевательные движения, позёвывать, изображать жевание и глотание с закрытым ртом.



8. Футбол (конфетки, орешки)

Рот закрыть, кончик языка с сильно упираться то в одну, то в другую щеку. Так, чтобы под щекой надувались мячики (конфетки, орешки).

9. Лошадка

Улыбнуться, открыть рот, пощелкать кончиком языка, как «цокают» лошадки. Рот при этом открыт, кончик языка не вытянут и не заострен. Следить, чтобы он не подворачивался внутрь, а нижняя челюсть оставалась неподвижной.

Литература:

Елена Архипова, Миофункциональная коррекция и профилактика нарушений звукопроизношения. – М.: «ИП В.Секачев». – 2017. – 92с.