

【哲也】

おとさん皆さまごきげんよう！

まきまきさんのアウトプットも読みました！

なんか良いですね。人の成長や変化というのはとても興味深く
そして面白いものだと思います。

そして小田原合宿も楽しそうで何より！

みんな楽しそうで良いですね♪

=====

ミスターのお話、最高ですね。

おとさんからお褒めのお言葉を頂戴してニヤついているんじゃないかと
勝手に想像して一人でニチャアって不気味な笑顔になってました(笑)

周りの素敵な方に囲まれて、あべくんの魅力が発揮される。

とても素敵な光景ですね。ニチャア...

クソムーブって「分離(不調和)」だなんて思っていたんですけど。

ふと、海外に遊びに行った時のことを思い出しました。

※場所はマカオ。

その時一緒にいた人が言ってたのですが

「日本人と違って、こっちの人は優しいけど気が利いたことはしない」

「周りのことも全然気にしないし、ほとんど見てない」

って話をしていました。

日本人はどこにいても不調和を感じ取る敏感な方が多いけど

これってある意味日本人の持つ場の力を読む能力だったり

非言語のコミュニケーション能力の高さなのかなと思いました。

過去を振り返ると「場の空気や一体感」を無視したり、

ぶち壊しまくっていたなと思い出します。

※その空気や一体感が守るべき物だったのかは別の話題ですが...

「今、その場で求められている」

「自分が何をしたら喜ばれるのか」
「そこにいるみんなが良くなる方法は？」

等々、自分の身近な人や自分が関わる環境を良くすることに
保育士時代からもっと敏感でありたかったな～
と思った本日のメルマガでした(´▽`)

追伸

場の空気をぶち壊すというのも

「もっと高い目線」で見た時は
「何かの役割を担っている」こともあると思うので

クソムーブはダメ！絶対！とも思わなくなりました。

それよりも「今、いったい何が起きているのか」と
見守ったり、寄り添える人間でありたいなと思っております。

【まきまき】
とあるの皆さんへ

皆さんのアウトプットを読ませて頂きました。本当にありがとうございます。
そして、とある合宿で一緒させて頂いた皆さん、2日間ありがとうございました。
(魂参加の皆さんもありがとうございました～)

当日の朝、緊張しながら娘と電車に乗っていたら、「ママ、楽しみだね～みおちゃんと一緒にだから、大丈夫だよ～」と、娘がにこにこしながら話しかけてくれました。言葉の通り娘は、皆さんと過ごす2日間とても楽しんでいて、帰り道もずっと「ママ、楽しかったね～また行きたいね～」と言っていました。

4年前、私は0歳の娘を抱っこしながら色々な起業に関する講座に参加していました。行く先々で、娘の明るい性格にたくさん助けてもらい、ご縁を繋いでもらっていたんだなあと気が付きました。これからも、子供たちにたくさん応援してもらおうと思います♪

そして、あべへ
いつも本当にありがとう。あ～言葉にならないけど、あべに大きな安心感を感じています。
あべから合宿で鼻うがいのやり方を教えて頂いたので、届いたら実践します♪

まきまき

【ゆっけ】
ごきげんよう～

とある合宿、とても濃厚な時間でした！
改めてみなさま、ありがとう！

ほんとにいい時間が過ごせました。
普段23-24時には寝てる朝方のわたしですが、
7-8年ぶりに徹夜しましたw

今回の合宿で自分なりのテーマはいくつかあったんですが、
1つ挙げるなら「自分の課題を話題に挙げる」こと。

わたしは「人の気持ちや考えを質問しながらほどく」のが好きで得意。
だから人と話す時も相手の話を中心にしたがる。
(興味持って聞いてくれれば話す)

けど、人に相談するのって苦手なんですよね。
自分のことだとなんか、うまく伝えれないことが多いし。
(人に質問できるなら、解決策を調べるなり相談できる)

だからいままではあまりしてこなかった。

今回自分の課題を挙げてみて、
発見はあったし迷いも減ったんだけど(いいこと)、
一方でなんか落ち着かない気持ちも感じて。

その気持ちが全部悪いとは思ってなくて、
(自分の話ばかりしないようにしなきゃ)みたいな配慮もあるけど、

人の課題に向き合う(or 首を突っ込む)だけでなく、
自分の課題と向き合うことも大事。

そのために、周りのメンバーに助けを求めることも、
助けを求めやすい環境や状況に身を置くことも、
逃げちゃだめだな、と感じました。

それはそれとして、
合宿であれば本当にみんなのサポートをしていていました！

本文で書かれていないことだと

- ・人数分の寝具をもくもくと作ったり(解体したり)
- ・10人以上分の食器洗ったり
- ・翌日もドライバー業があるので(夜通し喋りたいだろうに)早く寝たり

(まゆかちゃん&ゆりっぺたちが夕食のカレーを作ってくれるなど)
それぞれができることをしてたわけですが、
あべはほんと合宿全体がいい感じになるように動いてくれてました。

ありがとう1！！

ゆっけ

【真由香】
ごきげんよう。

メルマガ、ありがとうございます！
合宿お疲れ様でした。

まきまきの「好き」はすごいんだよね。

それがまきまきからもらうメッセージからも、アウトプットからも、合宿中もすごく伝わってくるなあと思いました。

あべは、最近本当に変わったなあって思う。ずっと、いいやつって思ってるんだけど、最近はしっかりしたなあというか、頼もしいなあって思う。
あべと話をするとたくさんの気付きをもらえる。
いつも、一緒に成長しましょうって言ってくれるのが嬉しい！

とあるのみんなと話すとき沢山の気付きをもらえる。
いつもありがとうございます！

【あべ】
ごきげんよ～。
乙川さんと皆さん2日間お疲れ様でした～。
私は早めに限界がきて、寝させていただきました！
隣でうとうとしながら会話を聞いて朝目が覚めても会話が聞こえていたので、色々なお話をしていたんだなと思いました！

まきまきの動画見ました！
「乙川さんのコンテンツをすぐ聞けるように、ホーム画面に貼っている」と
そしてまゆかさんは文字起こしをしていると！
一言一句逃さない2人の姿勢にすごい！！と思いました！

まきまきは私に遠慮していないと感じているのでとても嬉しく思います。

後編を聞けるのを楽しみにしています！！

今までたくさんのひどいことをしてきて、クソムーブをたくさんしてきて、それでもまた会ってくれる乙川さん、つるけんさんには感謝してもしきれません。

私は乙川さんといつも会える距離にいて、運転も往復で10時間ありお話ができるので、皆さんと乙川さんが会ってお話できる時間は限られているなと思い、お話の時間が作れたらいいなという気持ちで合宿に臨みました！

そして皆さんに思いっきり頼り、お願いをしていました！

私が出来ることは限られていて、出来ないことの方が多いのでお願いをしました！

そしたら皆さん快く良いよって言ってくれたり、あべは疲れてるんだから寝てななど嬉しい言葉がたくさん返ってきました！

家族より家族な関係で私はとても幸せで楽しい時間になりました！

本当に皆さんありがとうございました。

また集まりましょう！

あべ