

ІГРИ З КІНЕТИЧНИМ ПІСКОМ

Думаєте, в пісочку граються одні немовлята? А от і ні! Пісок може стати у пригоді і старшим дітям. Одним з найбільш популярних методів психологічної допомоги дітям є пісочна терапія. Дуже добре в іграх з піском більш гармонійно і інтенсивно розвиваються всі пізнавальні функції (сприймання, увага, пам'ять, мислення), мова і моторика.

Ігри з кінетичним піском здатні надовго зайняти дитину, адже він м'який, пористий, так легко ліпиться. Існують, як прості, розважальні ігри, так і розвиваючі, за допомогою яких можна непомітно, граючи, розвивати дитину.

Для ігор з кінетичним (живим) піском знадобиться:

- кінетичний пісок;
- формочки;
- маленькі іграшки;
- зубочистки/палички (або інший підручний матеріал, яким можна писати/малювати);
- вантажна машина;
- дитячий посуд;
- піднос прямокутної форми або контейнер з низькими бортиками розмірами не менше 50 на 70 сантиметрів.

Сліди	Ця гра, спрямована на розвиток дрібної моторики, допомагає зняти напругу. Можна проводити її перед сном або заняттями, які вимагають сил, наприклад, уроками. Щоб включити в роботу обидві півкулі мозку, дитина спочатку повинна грати обома руками по черзі, потім разом. Її завдання - залишати на поверхні піску сліди, а чий саме, говорите ви. Покажіть малюкові, як треба залишати сліди: зайця - вказівним і середнім пальчиком, змійки - мізинцем, удава або мамі-змійки - ребром долоні, кішечки - великим, вказівним, середнім і безіменним пальчиками
Пишемо/малюємо	Добре притиснувши пісочок, створюючи рівну поверхню, озброюємось зубочисткою/паличкою або іншим відповідним матеріалом і починаємо писати або малювати. Попутно можна влаштувати розвиваюче заняття – вчити цифри, букви. У грі малюк швидше їх запам'ятає.
Рахуємо	Крім букв можна ще освоювати рахунок. Ліпимо з піску пиріжки, кличемо гостей – рахуємо скільки прийшло звіряток в гості і скільки у нас пиріжків. Думаємо – чи вистачить на всіх чи потрібно приготувати ще?
Більший-менший	Будуємо вежі з піску (можна також будувати пасочки, формувати кульки різних розмірів) і розкладаємо їх за величиною.

Довжина	Ми ліпимо кілька гусеней з піску і визначаємо, яка довша, яка найкоротша. І розставляємо їх по мірі зростання
Фігури	Ліпимо різні фігури і називаємо їх. Можна так: мама зліпила коло і слідом малюк, ліпить коло і називає. Далі так з трикутником, квадратом, овалом, прямокутником. Можна з трикутника і квадрата побудувати будинок.
Вчимо цифри та букви	На відміну від 1 пункту, правила гри трохи змінюються і ми букви (цифри) не пишемо, а ліпимо з кінетичного піску. Після того, як буква (цифра) буде готова – вимовляємо її назву.
Вчимося користуватися ножом	З піску формуємо ковбаску або батон, який пропонуємо малюкові розрізати за допомогою ножа. Після того, як малюк розріже ковбаску – порахуйте кількість шматочків, які вийшли.
Сенсорна коробка	За допомогою кінетичного піску можна обладнати безліч цікавих сенсорних коробок – посадити город, побудувати ферму і заселити її тваринами, все залежить лише від вашої фантазії. Дійсно діє заворожуюче, коли сидиш, перебираєш-пересипаєш пісочок з руки в руку і спостерігаєш, як він «тікає», просочуючись крізь пальці.
Пасочки і формочки	«Літні» формочки, якими діти граються на вулиці в звичайній пісочниці, підійдуть для гри. З кінетичного піску пасочки ліпляться не так, як з «вуличним» піском. Якщо вуличний пісочок потрібно набрати в формочку, утрамбовувати і швидко перевернути. То тут все набагато простіше – набраний пісочок не потрібно утрамбовувати, досить лише акуратно зрізати надлишки за допомогою ножицка (інколи іде в комплекті, можна також пристосувати під цю справу одноразові ножі або будь-який інший підручний матеріал) і перевертаємо.
Скарб	Дітям дуже подобається грати в «хованки» з кінетичним піском. Просимо дітей відвернутися, ховаємо в піску маленькі іграшки, після чого просимо дитину знайти їх в глибинах піску.
Вантажівка	Чоловічки з лего-набору (або інші фігурки) завантажують за допомогою «лопат» (ложечок) повний кузов вантажної машини піску і вона їде далі, відвозить його на місце будівництва майбутнього будинку.

Готуємо їжу	Кінетичний пісок – ідеально підходить для рольових ігор в кухню. Можна готувати різні частування для іграшок, роздавати по тарілочках, «розливати» по чашках, нарізати іграшковим ножичком тортики, створені за пару хвилин з кінетичного піску, годувати гостей.
Кумедні личка	Урізноманітнити гру допоможуть підручні матеріали, такі як пробки від пляшок, гудзики, зубочистки, за допомогою яких можна створювати личка, тварин.
Ліпимо	З кінетичного піску можна також ліпити різні фігурки – снігову бабу, гусінь, коlobка, потяг, машинку і багато інших цікавих фігурок.
Заховаємо ручки	Закопування ручок ще одна розвага, яке може сподобатись малюкові і привести його в захват.
Гірка	Формуємо з кінетичного піску гору, уздовж стін якої робимо неширокі «доріжки» для маленьких м'ячиків. Після чого можна скачувати невеликі кульки за цими спусками.
Сюрприз	Напевно, всі в дитинстві закопували в пісочок скельця з гарними квіточками, намистинками, фантиками. Тепер це можна робити вдома під наглядом дорослих гра буде безпечна, але від цього не менш цікава
«Сім'я в образах тварин	Запропонуйте дитині поселити в пісочниці сім'ю звірів, побудувати місто, в якому вона живе, чи просто створити світ сім'ї тварин. Можна спочатку пограти в різних пісочницях, коли кожен з вас будує місто для своєї родини тварин, а потім вже разом. Важливо, щоб у вас було якомога більше фігурок тварин. Вибір малюка буде більш усвідомленим, якщо ви, читаючи йому казки, звертаєте його увагу на поведінку і характер різних тварин. Наприклад: лисиця хитра, вовк злий, ведмідь сильний. Зверніть увагу на те, яких тварин вибирає дитина, що говорить про них, якщо взагалі говорить, як ці тварини поведуться на піщаному полі, з ким спілкуються і багато іншого. І якщо вас в грі малюк вибирає завжди зайчиком, а себе, наприклад, вовком, то задумайтесь, чому це так. Або просто запитайте у дитини: вона знає і зможе пояснити! Грайте разом з
Сюжетні ігри з кінетичної піском	Гру з кінетичним піском можна ускладнити, додавши в неї мініатюрні фігурки і задавши їй певну тему. Наприклад, Ви помітили, що ваш малюк посварився з кимось на дитячому майданчику і тому не в дусі, побачив поганий сон і досі наляканий, сумує, тому що не хоче йти в школу або дитячий сад. Попросіть його «виліпити» свій світ, коли він в такому стані, і ви побачите, як поступово малюк буде заспокоюватися і справлятися з цими труднощами. Головне - будьте поруч.

Дітям важко розпізнавати свої емоції та почуття. Тому у всіх цих іграх я рекомендую задавати дитині питання, ділитися своїми думками та переживаннями, спонукаючи до цього і малюка.