



Meine Werte dienen für dich als Leitlinie, um ein starkes und resilientes Selbstbild zu entwickeln und in komplexen Situationen fundierte Entscheidungen zu treffen. Du lebst diese Werte vielleicht noch nicht zu 100%, aber wenn du dich damit identifizieren kannst, lass dich von den AHA-Momenten in unserer Zusammenarbeit inspirieren und weiterentwickeln.

1. Authentizität

Wert: Ehrlichkeit

Ehrlichkeit gegenüber sich selbst und anderen. Entscheidungen und Handlungen basieren auf der eigenen Überzeugung und inneren Wahrheit, anstatt auf Erwartungen oder gesellschaftlichen Druck.

Wert: Integrität

Das eigene Handeln im Einklang mit den eigenen Werten und Überzeugungen steht. Man bleibt in unterschiedlichen Situationen sich selbst treu.

2. Resilienz

Wert: Durchhaltevermögen

Auch in schwierigen Zeiten beharrlich und zielstrebig bleiben, Rückschläge überwinden und von ihnen lernen.

Wert: Anpassungsfähigkeit

Die Fähigkeit, flexibel auf Veränderungen zu reagieren und sich neuen Gegebenheiten anzupassen, ohne den Fokus zu verlieren.

3. Lösungsorientiertes Denken und Handeln

Wert: Kreativität

Herausforderungen mit einem offenen Geist und innovativen Ideen angehen. Den Blick auf Möglichkeiten und Alternativen richten, anstatt auf Probleme zu fokussieren.

Wert: Verantwortung

Verantwortung für das Finden von Lösungen übernehmen, statt die Schuld auf andere abzuwälzen.

4. Self-Leadership

Wert: Selbstdisziplin

Die Fähigkeit, sich selbst zu organisieren, Ziele zu setzen und diese konsequent zu verfolgen, ohne externe Kontrolle.

Wert: Selbstreflexion

Die Fähigkeit, sich selbst kritisch zu hinterfragen, persönliche Stärken und Schwächen zu erkennen und sich kontinuierlich zu verbessern.

5. Eigenverantwortung

Wert: Zuverlässigkeit

Verantwortung für das eigene Handeln übernehmen und zu den eigenen Entscheidungen stehen.

Wert: Unabhängigkeit

Die Fähigkeit, selbständig Entscheidungen zu treffen und nicht von äußeren Einflüssen oder Meinungen abhängig zu sein.