

1. Pertandingan bola basket dapat dimainkan 2 X 20 menit atau dapat dipertandingkan dengan waktu.....
 - a. 4 X 8 menit
 - b. 4 X 10 menit
 - c. 4 X 12 menit
 - d. 4 X 14 menit
 - e. 4 X 15 menit
2. Komposisi dan registrasi pemain bola basket dalam satu regu adalah.....
 - a. 5 pemain
 - b. 7 pemain
 - c. 9 pemain
 - d. 12 pemain
 - e. 10 pemain
3. Lamanya waktu istirahat antar babak dalam pertandingan bola basket adalah.....
 - a. 5 menit
 - b. 6 menit
 - c. 8 menit
 - d. 10 menit
 - e. 12 menit
4. Tujuan menggiring bola tinggi dalam permainan bola basket adalah.....
 - a. Mempercepat permainan
 - b. Memperlambat permainan
 - c. Menguasai bola lebih lama
 - d. Mengontrol bola di daerah lawan
5. Yang tidak termasuk menggiring bola dalam permainan bola basket adalah.....
 - a. Mencari peluang serangan
 - b. Menerobos pertahanan lawan
 - c. Memperlambat tempo permainan
 - d. Menguasai bola dalam permainan
 - e. Mengendalikan permainan
6. Teknik yang digunakan untuk mengoper bola jarak jauh dalam permainan bola basket adalah.....
 - a. Chest pass
 - b. Side pass
 - c. Overhead pass
 - d. Javeline pass
 - e. Bound pass
7. Teknik yang digunakan untuk mengoper bola dalam permainan bola basket adalah.....
 - a. Chest pass
 - b. Side pass
 - c. Overhead pass
 - d. Javeline pass
 - e. Bound pass

8. Gerakan yang benar tanpa kehilangan tenaga yang sia-sia disebut.....
 - a. Gerakan yang efektif
 - b. Gerakan yang efisien
 - c. Gerakan yang produktif
 - d. Gerakan yang kontinyu
 - e. Gerakan yang efektif dan efisien
9. Tujuan permainan bola basket adalah.....
 - a. Memasukkan bola ke ring lawan
 - b. Menjaga daerah pertahanan
 - c. Menunjukkan teknik yang indah
 - d. Menghalangi gerakan lawan
 - e. Memasukkan bola ke ring lawan dan mempertahankan daerah sendiri
10. Setiap regu mendapat giliran time out sebanyak.....
 - a. Satu kali
 - b. Dua kali
 - c. Tiga kali
 - d. Empat kali
 - e. Lima kali