

15.4 Програм унапређивања менталног здравља у школи

Планирана активност	Начин реализације	Циљна група	Носиоци активности	Временска динамика
Едукација запослених за унапређивање менталног здравља ученика	Представљање и упућивање на приручника: „Ментално здравље у школама – зашто је важно, како препознати проблеме и како реаговати“ Трибина“ Нема здравља без менталног здравља“	Наставници	Директор ПП служба Тим за професионални развој запослених ЗЦ Аранђеловац	Током првог тромесечја
	Пружање прве психолошке помоћи ученицима (смернице за наставнике) за успостављање механизма на нивоу школе за идентификацију ученика са проблемима менталног здравља	Наставници Стручни сарадници	Наставници ПП служба	Август 2026.
Едукација родитеља и пружања помоћи у подршци и васпитању деце	Радионице и предавање за родитеље на тему „Васпитни стилови“	Родитељи/ старатељи	ОС, ПП служба	Септембар 2026.
	Представљање и упућивање на приручник „Буди рука која весели и реч која соколи“		Одељењски старешина ПП служба	Септембар/октобар 2026.
	Организовање трибине у сарадњи са Домом здравља: Породица и ментално здравље младих		Директор Психијатар ПП служба	Октобар 2026.
	Саветодавни индивидуални разговори са родитељима		Педагог Психолог	По потреби током године
Подршка ученицима у циљу здравог развоја	Едукативне радионице из пројекта „Одговоран однос према здрављу“	Одељењске старешине ПП служба	Одељењски старешина ПП служба	Прво полугодишта
	Едукативно предавање „Сви смо ми различите боје исте дуге“			
	Саветодавни разговори	Одељењске старешине ПП служба		
Обележавање Светског дана здраве исхране	Подизање свести о важности здраве и правилне исхране	Запослени Родитељи Ученици 1-8.разреда	Одељењски старешина ПП служба	Друго полугодиште

радионица Мој тањир и				
Обележавање 10. октобра Светског дана менталног здравља	Радионице Израда и подела промо материјал Трибина	Запослени Родитељи Учиници старијих разреда	Директор Предметни наставници ПП служба	Прво полугодиште
Механизми праћења: Евиденција у дневнику, извештаји носилаца активности, анализа ефеката путем упитника и повратних информација, израда полугодишњег и годишњег извештаја о реализацији Извештавање: Наставничко веће, Школски одбор, Савет родитеља				