

תפריט צהריים

קייטרינג נזיד

שבוע 1

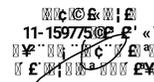
פסטיבר: 01/09/2024-07/09/2024, 29/09/2024-05/10/2024, 27/10/2024-02/11/2024, נובמבר: 24/11/2023-30/11/2023, דצמבר: 22/12/2024-28/12/2024

שבוע 1	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	שניצלון הודו	גנים: תבשיל שעועית לבנה בתי ספר: שניצל תירס	קציצות עוף ברוטב עגבניות	שווארמה	שוק עוף
דגנים	פסטה 50% מלאה ברוטב עגבניות	אורז לבן	בורגול	גנים+כיתות א'-ב': פתיתים 30%-50% מלאים כיתות ג'-ו': פיתה	קוסקוס 50% מלא
תוספת חמה	אפונה וגזר	גנים: גזר גמדי בתי ספר: תבשיל שעועית לבנה	שעועית ירוקה	גנים+כיתות א'-ב': לקט ירקות כיתות ג'-ו': סירות תפוא"א	מרק ירקות לקוסקוס משולב עם 50% גרגרי חומוס
ירק טרי	ירקות טריים				
פרי טרי	פרי העונה				
לחם מלא	לחם עם סמל ירוק	לחם עם סמל ירוק		לחם עם סמל ירוק	
מנה לצמחונים	שניצל מהצומח	גנים: תבשיל שעועית לבנה בתי ספר: שניצל תירס	תבשיל עדשים	רצועות טבעוניות	תבשיל גרגרי חומוס
ללא אלרגנים	שניצל, פסטה ברוטב ולקט ירקות	שעועית לבנה ברוטב, אורז וגזר	קציצות עוף, פסטה ותירס*	חזה עוף, פתיתים, שעועית ירוקה	שוקיים, קוסקוס (פולנטה) ותבשיל ירקות

שוברת שגרה שווארמה לכיתות ג'-ו' בלבד:

שווארמה + פיתה + תפוא"א זעירים/סירות/צ'יפס אפוי + שקיות קטשופ אישיות.

החל מאוקטובר 2024 - קציצות עוף, *
Kk070 פולנטה ושעועית לבנה



אושר על ידי התזונאית: הילה סימן טוב בתאריך: 29.8.2024 חתימה:

במקרה של אי התאמה לתפריט, איחור או חוסר במזון יש להתקשר למשרדינו בטל': 08-9582016/8

תפריט צהריים

קייטרינג נזיד

צמחוניים/טבעוניים: רצועות טבעוניות ללא אלרגניים: חזה עוף, פתיתים, שעועית ירוקה

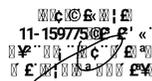
שבוע 2

ספטמבר: 08/09/2024-14/09/2024 אוקטובר: 06/10/2024-12/10/2024 נובמבר: 03/11/2024-09/11/2024 דצמבר: 01/12/2024-07/12/2024
29/12/2024-04/01/2025

שבוע 2	ראשון	שני שוברת שגרה לכולם	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	קציצות עוף ברוטב עגבניות	שניצלון הודו	תבשיל גרגרי חומוס	פרגית	שוק עוף
דגנים	אורז לבן	לחמנייה ארוכה ללא שומשום	אורז לבן	פתיתים 30%-50% מלאים	קוסקוס 50% מלא
תוספת חמה	גזר גמדי	תירס	לקט ירקות	אפונה וגזר	מרק ירקות לקוסקוס משולב עם 50% גרגרי חומוס
ירק טרי	ירקות טריים				
פרי טרי	פרי העונה				
לחם מלא	לחם עם סמל ירוק	לחם עם סמל ירוק	לחם עם סמל ירוק	לחם עם סמל ירוק	
מנה לצמחוניים	קציצות בורגול וירקות	שניצל מהצומח	תבשיל גרגרי חומוס	תבשיל עדשים	תבשיל גרגרי חומוס
ללא אלרגניים	*קציצות עוף, פסטה ותירס	שניצל, פסטה ברוטב ולקט ירקות	גרגרי חומוס, מג'דרה וגזר גמדי	חזה עוף, אורז ואפונה	שוקיים, קוסקוס(פולנטה) ותבשיל ירקות

שוברת שגרה שניצל:

החל מאוקטובר 2024 - קציצות עוף*,
Kk070 פולנטה ושעועית לבנה



אושר על ידי התזונאית: הילה סימן טוב בתאריך: 29.8.2024 חתימה:

במקרה של אי התאמה לתפריט, איחור או חוסר במזון יש להתקשר למשרדינו בטל': 08-9582016/8

תפריט צהריים

קייטרינג נזיד

שניצלון+ לחמנייה ארוכה ללא שומשום + תירס
בתי ספר: קטשופ שקיות אישיות . גנים: טחינה גולמית בבקבוק לחיץ + סלט כרוב + לימון
צמחוניים/טבעוניים: שניצל מהצומח ללא אלרגניים: שניצל, פסטה ברוטב ולקט ירקות



אושר על ידי התזונאית: הילה סימן טוב בתאריך: 29.8.2024 חתימה:

במקרה של אי התאמה לתפריט, איחור או חוסר במזון יש להתקשר למשרדינו בטל': 08-9582016/8

תפריט צהריים

קייטרינג נזיד

שבוע 3

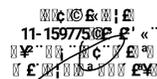
פסטיבר: 15/09/2024-21/09/2024, אוקטובר: 13/10/2024-19/10/2024, נובמבר: 10/11/2024-16/11/2024, דצמבר: 08/12/2024-14/12/2024

שבוע 3	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי שוברת שגרה כיתות ג'-ו'
מנה עיקרית	שניצל עוף	תבשיל שעועית לבנה	בולונז	שוק עוף	פרגית
דגנים	פתיתים 30%-50% מלאים	אורז לבן	ספגטי	קוסקוס 50% מלא	גנים+כיתות א'-ב': פירה כיתות ג'-ו': פיתה
תוספת חמה	שעועית ירוקה ברוטב עגבניות	גזר גמדי	תירס	מרק ירקות לקוסקוס משולב עם 50% גרגרי חומוס	גנים+כיתות א'-ב': אפונה ברוטב עגבניות כיתות ג'-ו': תפוז"א זעיר/סירות/צ'יפס אפוי
ירק טרי	ירקות טריים				
פרי טרי	פרי העונה				
לחם מלא	לחם עם סמל ירוק				
מנה לצמחונים	נאגטס טופו	תבשיל שעועית לבנה	תבשיל עדשים	תבשיל גרגרי חומוס	רצועות טבעוניות
ללא אלרגנים	שניצל, פסטה ברוטב ולקט ירקות	שעועית לבנה ברוטב, אורז וגזר	*קציצות עוף, פסטה ותירס	שוקיים, קוסקוס(פולנטה) ותבשיל ירקות	חזה עוף, אורז ואפונה

שוברת שגרה פרגית לכיתות ג'-ו' בלבד:

פרגית +פיתה+ תפוז"א זעירים/סירות/צ'יפס אפוי +קטשופ שקיות אישיות .

צמחוניים/טבעוניים: רצועות טבעוניות ללא אלרגניים: חזה עוף, אורז ואפונה



אושר על ידי התזונאית: הילה סימן טוב בתאריך: 29.8.2024 חתימה:

במקרה של אי התאמה לתפריט, איחור או חוסר במזון יש להתקשר למשרדינו בטל': 08-9582016/8

תפריט צהריים קייטרינג נזיד

שבוע 4

פפטמבר: 22/09/2024-28/09/2024, אוקטובר: 20/10/2024-26/10/2024, נובמבר: 17/11/2024-23/11/2024, דצמבר: 15/12/2024-21/12/2024

שבוע 4	ראשון	שני שוברת שגרה לכולם	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	שניצלון הודו	המבורגר	נאגטס טופו	שוק עוף	פרגית
דגנים	גנים: פסטה 50% מלאה ברוטב עגבניות בתי ספר: נודלס	לחמנייה עגולה ללא שומשום	אורז לבן	קוסקוס 50% מלא	אורז לבן
תוספת חמה	גנים: אפונה בתי ספר: ירקות מוקפצים	תפוא"א זעיר/סירות תפוא"א	תבשיל שעועית לבנה	מרק ירקות לקוסקוס משולב עם 50% גרגרי חומס	עדשים ירקות צמחוניים: שעועית ירוקה ברוטב עגבניות
ירק טרי	ירקות טריים				
פרי טרי	פרי העונה				
לחם מלא	לחם עם סמל ירוק				
מנה לצמחוניים	שניצל מהצומח	המבורגר מהצומח	נאגטס טופו	תבשיל גרגרי חומס	תבשיל עדשים ירקות
ללא אלרגנים	שניצל, פסטה ברוטב ולקט ירקות	המבורגר, תפוא"א ותירס	שעועית לבנה ברוטב, אורז וגזר	שוקיים, קוסקוס(פולנטה) ותבשיל ירקות	חזה עוף, פתיתים, שעועית ירוקה

שוברת שגרה המבורגר:

המבורגר + לחמנייה עגולה ללא שומשום + תפוא"א זעירים/ סירות תפוא"א



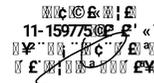
אושר על ידי התזונאית: הילה סימן טוב בתאריך: 29.8.2024 חתימה:

במקרה של אי התאמה לתפריט, איחור או חוסר במזון יש להתקשר למשרדינו בטל: 08-9582016/8

תפריט צהריים

קייטרינג נזיד

בתי ספר: שקיות קטשופ אישיות. **גנים:** טחינה גולמית בבקבוק לחיץ + סלט כרוב + לימון
צמחוניים/טבעוניים: המבורגר מהצומח **ללא אלרגניים:** המבורגר, תפוז"א ותירס



אושר על ידי התזונאית: הילה סימן טוב בתאריך: 29.8.2024 חתימה:

במקרה של אי התאמה לתפריט, איחור או חוסר במזון יש להתקשר למשרדינו בטל': 08-9582016/8