

Чим зайняти дошкільника під час карантину?

Таке запитання ставлять перед собою батьки, дідуся та бабусі, які опікуються дітьми чи внуками і більшість з них звертаються за порадами до Інтернету. На сайтах психологів та педагогів можна знайти багато різних відповідей, але якщо їх переглянути, вималюються найбільш чіткі та практичні.

Тож підсумуємо.

Порада 1. У доступній формі поясніть дитині, що таке карантин, для чого він потрібен. Розкажіть про те, що час від часу у світі бувають такі захворювання, що вчені всього світу шукають зараз ліки від цієї хвороби, а ми, перебуваючи на карантині, намагаємось не захворіти та не розповсюдити хворобу. Хвороба передається вірусами – такими маленькими частинками, що вони невидимі і дуже небезпечні, бо ми їх не можемо побачити. Карантин – це не покарання і не канікули, це час, коли ми бережемося самі і бережемо інших. Розкажіть дитині, коли і чому треба носити маски, розгляньте її разом, щоб вона не злякалася, одягніть її на себе, дайте потримати в руках.

Порада №2. Оскільки для дитини-дошкільника перебування у русі є природною потребою, забезпечте дитині рухову активність. Це можуть бути прогулянки у природу: до парку, до річки, у дворі. Проте уникайте скупчення дорослих та дітей, не варто пускати дітей у гості до однолітків або приймати гостей у себе, сидіти на лавці з сусідами біля під'їздів. Організуйте цікаву діяльність на свіжому повітрі: проведіть досліди з вітрячком або стрічкою з паперу – поясніть, як визначити силу вітру, його напрям; поспостерігайте за птахами, порахуйте дерева, визначіть, яке найвище, найнижче, розгляньте форму крони, товщину стовбура; відзначте появу перших весняних квітів; розгляньте насіння, яке ви можете посадити разом з дитиною на городі чи на клумбі. Залучіть дитину до рухливих ігор та вправ з скакалкою, м'ячем, намалюйте на асфальті «класик» і, згадавши власне дитинство, пострибайте разом.

Порада №3. Повністю відмовитись від комп'ютера, телевізора, планшета сучасні батьки та діти уже не можуть, тому не забувайте про дозованість таких занять. Згідно Санітарного регламенту для дошкільних навчальних закладів, перегляд розважальних телепередач та мультфільмів для дітей дошкільного віку допускається не частіше 1 разу на день. Тривалість перегляду розважальних телевізійних передач не повинна перевищувати 20 хвилин на день для дітей 3–4 років і 30 хвилин для дітей 5–6 років; за комп'ютером дитина дошкільного віку може перебувати не більше 15 хвилин. Не забувайте контролювати змістовність таких занять. Варто після перегляду мультфільму провести бесіду з дитиною і вияснити, що нового вона дізналася. Обговоріть поведінку персонажів мультфільму,

запропонуйте переглянути мультфільми на моральні теми. Це улюблені мультики всієї дітвори «Дівчинка і зайці», «Івасик Телесик», «Котик і Півник», «Кривенька качечка», «Про дівчинку, яка наступила на хліб», а також сучасні пізнавальні про фіксиків та серія «Уроки тітоньки Сови», пізнавальні відеосюжети про будову Всесвіту, про екзотичних тварин, про явища природи, про цікаву математику. Різновидів корисної відеопродукції для розвитку дошкільнят дуже багато, проте добирати її потрібно згідно віку дітей.

Порада №4. Не забувайте про дитячу книжку. Саме час приділити увагу розгляданню картинок, читанню улюблених казок та оповідань. Проведіть з дитиною ігри за ілюстраціями, наприклад, нехай знайде заданий предмет, порахує зображені предмети, придумає продовження казки тощо. Розкажіть про бібліотеку, правила поведінки з книжкою, влаштуйте вдома «книжкову лікарню».

Порада №5. Урізноманітнюйте діяльність дитини різноманітними видами художньої діяльності, розвивайте їхню творчість. Запропонуйте помалювати не лише олівцями та пензликом. Малюйте вже використаною зубною щіткою, ватними паличками, свічкою, зібганим папером, штампом з картоплі чи поролону, навіть мильними бульбашками. Зробіть власноруч кінетичний пісок, використавши для цього звичайну харчову соду та додайте гелю для миття дитячого посуду (для запобігання алергії) та харчовий барвник і ліпіть казковий замок, взявши замість пісочниці картонну коробку. Разом з дитиною вирізайте з паперу, адже це дуже корисно для розвитку дрібної моторики, познайомте дитину з мистецтвом оригамі, зробіть з нею фігурки для настільного театру і розіграйте казки. Приготуйте для дітей солоне тісто і запропонуйте ліпити з нього фігурки тварин, солодощі для ляльок. Для дітей цінно, коли батьки граються з ними на одному рівні: наприклад, сідають разом на килим і роблять щось спільне.

Порада №6. Залучайте дитину до посильної праці. Дошкільник може сам скласти своє ліжко, прибрати іграшки та одяг у шафу, випрати свої дрібні речі та ляльковий одяг, допомогти мамі помити посуд. Дуже цікаво виготовити разом з мамою чи бабусею печиво, зіптити вареник, а потім пригостити всю сім'ю.

Порада 7. Буде дуже корисно, коли дитина зробить свій виріб для когось, допоможе комусь. Варто зберегти дитячі роботи і зробити портфоліо дитини на згадку для всієї родини, подарувати вирів комусь: другу, бабусі, дідусю. Так дитина зрозуміє, що дарувати подарунок приємно так само, як і отримувати.

Порада 8. Перебуваючи з дитиною на карантині, подбайте про безпеку. Пам'ятайте, що дитина-дошкільник не повинна сама вмикати та вимикати електричні прилади. Не залишайте в доступному місці побутову хімію, ліки, колючі та ріжучі інструменти, ювелірні прикраси, дрібні іграшки (менше 3 см у діаметрі), батарейки від пультів телевізорів та годинників, запальнички, сірники, стежте, не відчиняйте навстіж вікон для провітрювання у присутності дітей, не ставте на краї столу посуд з гарячою водою.

Не залишайте дітей самих навіть на короткий проміжок часу, адже малюки-дошкільнята дуже допитливі. Статистика свідчить, що багато нещасних випадків трапляється з дітьми саме вдома.

Нехай перебування з дитиною під час карантину принесуть батькам задоволення від спілкування, а малюкам-дошкільнятам – приємні хвилини для пізнання довкілля, фізичного загартування, розвитку здібностей, творчості та фантазії.

Людмила СЕРЖАНСЬКА, вихователь-методист КЗ «ЗДО (ясла-садок) «Сонечко» комбінованого типу ГМР