

Як уберегти дитину від небезпек в інтернеті? МОН розробило поради для вчителів і батьків

Міністерство освіти і науки спільно з проєктом Stop_sexтинг, який займається захистом дітей від сексуального насильства в інтернеті, розробили поради для вчителів і батьків, як вони можуть допомогти дітям безпечно проводити час онлайн.



Про це повідомляє пресслужба МОН.

Фахівці радять, серед іншого, не забороняти дитині проводити час в інтернеті, а говорити про це і на власному прикладі показувати, як безпечно поводитися в онлайні: наприклад, разом грати в онлайн-ігри, але з дотриманням обумовлених заздалегідь правил.

Для **вчителів** МОН і Stop_sexтинг пропонують такі рекомендації:

- Створіть у класі власні правила щодо користування гаджетами під час уроків. Наприклад, на початку заняття всі разом встановіть режим «польоту», щоб ніякі сповіщення не відволікали від навчання.
- Нагадуйте дітям про правила безпеки: краще зупинитися і відправити повідомлення, ніж робити це під час руху.
- Нагадуйте, що ви готові допомогти учням, якщо вони раптом стали учасником небажаної комунікації — наприклад, коли їх хтось шантажує в мережі чи ображає.

Для **батьків** фахівці дають такі рекомендації:

- Домовтесь із дитиною, що після певного часу, як вона сидить за комп'ютером чи користується гаджетом, слід порухатись — наприклад, потанцювати під улюблену пісню чи зробити коротку розминку.

- Домовтесь про дні та години, які ви будете проводити разом без застосування гаджетів у цей час.
- Введіть вдома правило, щоб гаджети не перебували поруч із дитиною під час сну.
- Завжди будьте на боці дитини, що б не трапилось із нею в житті чи онлайн. Обговорюйте ті чи інші дії, з якими зіштовхнулася дитина в онлайн-просторі.

В Україні безпека дітей онлайн є проблемою?

Згідно з даними ЮНІСЕФ, в Україні приблизно 50% підлітків були жертвами кібербулінгу. Кожна третя дитина через це прогулювала школу, а основними соціальними платформами для цькування є Instagram, TikTok і Snapchat.

ЮНІСЕФ визначає кібербулінг як цькування із застосуванням цифрових технологій. Він може відбуватися в соціальних мережах, месенджерах, ігрових платформах та мобільних телефонах, зокрема через: поширення брехні або розміщення фотографій, які компрометують когось, повідомлення або погрози, які ображають когось або можуть завдати комусь шкоди, видання себе за когось іншого / іншу і надсилання повідомлень іншим людям від його / її імені.

У грудні 2018 року в Україні ухвалили закон про булінг (цькування), який закріпив це поняття законодавчо і, зокрема, передбачає відповідальність за булінг в інтернеті. Закон передбачає штраф за булінг та за приховування працівниками навчальних закладів випадків знущань.



МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ



Прості правила для формування часу дитини в онлайн-просторі



Для вчителів

- 1 **Правила.** Створіть власні правила щодо користування гаджетами.
- 2 **Безпека.** Нагадуйте дітям про правила безпеки.
- 3 **Допомога.** Нагадуйте, що ви завжди готові допомогти учням.

Для батьків

- 1 **Рух.** Домовтесь, що після певного часу, як вона користується гаджетом, слід порухатись.
- 2 **Спільний час.** Домовтесь про дні та години, які ви будете проводити разом без гаджетів.
- 3 **Здоровий сон та підримка.** Завжди будьте на стороні дитини.