



JURNAL FKIP UNISMA BEKASI

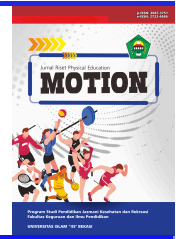
Motion: Jurnal Riset Physical Education

Volume X, Nomor X, (2025) hal. XX-XX  
HYPERLINK

"<https://issn.lipi.go.id/terbit/detail/20210920462050818>" issn: 2722-4444 (Online)  
HYPERLINK

"<https://issn.lipi.go.id/terbit/detail/20210920552004542>" issn: 2047-3750 (Print)

Journal Homepage:  
<http://www.jurnal.unismabekasi.ac.id/index.php/motion>



## Judul artikel yang mempresentasikan keseluruhan isi artikel (left, Bold, 16pt)

Penulis Pertama<sup>1\*</sup>, Penulis Kedua<sup>2</sup>, Penulis Ketiga<sup>3</sup> (Times New Roman 11pt)

<sup>1</sup>Universitas Islam 45, Indonesia, email: penulis1@gmail.com

<sup>2</sup>Universitas Negeri Yogyakarta, Indonesia, email: penulis2@gmail.com

<sup>3</sup>Universitas Negeri Semarang, Indonesia, email: penulis3@gmail.com

### Info Artikel

**Diajukan:** -

**Diterima:** -

**Diterbitkan:** -

**Keyword:**

word 1; until word 6

**Kata Kunci:**

Kata 1; s.d. Kata 6

(terdiri atas minimal 3 kata kunci dan maksimal 6 kata kunci yang setiap kata kunci dipisah oleh tanda titik koma (;), dan ditulis miring (italic) (Font arial 8 spasi tunggal, dan cetak miring)

### Abstract

Abstract must be written in two version (Eng and Ind) and following this format. The abstract consist of background, purpose, method and result of the program. The words are no more than 200 words in arial style with 8 font size, single spacing, italicized in a single paragraph.

### Abstrak

Abstrak ditulis dalam Bahasa Inggris dan Indonesia berisikan tentang intisari dari latar belakang kegiatan penelitian, tujuan kegiatan, metode pelaksanaan kegiatan, dan hasil kegiatan. Abstrak ditulis tidak lebih dari 200 kata dengan font arial ukuran 8, spasi tunggal, cetak miring dan dalam satu paragraf)

Penulis Korespondensi :

Nama Lengkap, Afiliasi

Email:



© 2025 The Authors. Published by PJKR Universitas Islam 45, Bekasi. Licensed under a [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)

## PENDAHULUAN

Pendahuluan mengantarkan pembaca kepada topik utama. Latar belakang atau pendahuluan menjawab mengapa penelitian atau kajian dilakukan (**urgensi penelitian**), apa yang dilakukan peneliti terdahulu atau artikel keilmuan yang sekarang berkembang, kebaruan penelitian (**novelty**), apa tujuan dari penulisan

**artikel ini, dan kontribusi apa yang dapat disampaikan atas hasil temuan ini.**

[Times New Roman 11pt, justified, 1,5 spasi]

## **METODE**

Penulisan metode penelitian berisikan **desain penelitian, tempat dan waktu, populasi dan sampel, teknik sampling, teknik pengukuran data, dan analisis data**. Sebaiknya menggunakan kalimat pasif dan kalimat narasi, bukan kalimat perintah. [Times New Roman 11pt, justified, 1,5 spasi]

## **Persamaan dan rumus**

Persamaan dan rumus. Semua persamaan dan rumus harus dirujuk dalam teks menggunakan angka berurutan dalam tanda kurung, lihat persamaan (1) sebagai contoh. Persamaan atau rumus yang ditampilkan harus dipusatkan dan diatur pada baris terpisah dengan ruang ekstra di atas dan di bawah. Mereka harus diberi nomor untuk referensi dan jumlahnya harus berurutan, dengan angka yang diapit tanda kurung dan ditetapkan pada margin kanan.

$$a + b = c. \tag{1}$$

Persamaan dan rumus harus diberi tanda baca dengan cara yang sama seperti teks biasa tetapi dengan spasi sebelum tanda baca.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

### **Hasil**

Pada penulisan hasil hanya dituliskan hasil penelitian yang berisikan data yang didapat pada penelitian atau hasil observasi lapangan beserta interpretasi analisis data. Bagian ini diuraikan tanpa memberikan pembahasan, tuliskan dalam kalimat logis. Hasil bisa dalam bentuk tabel, teks, atau gambar.

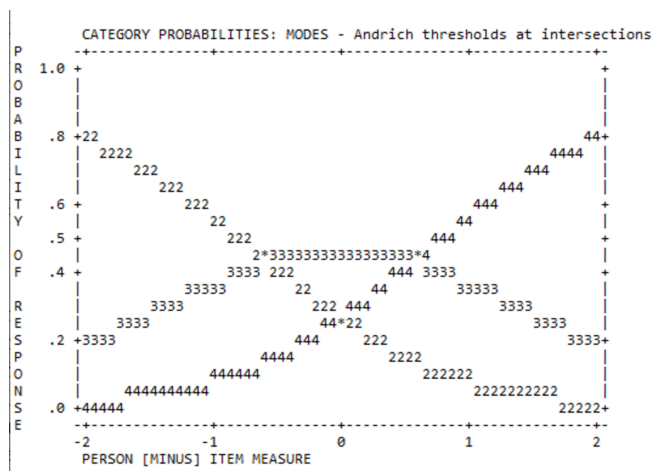
Judul tabel di tulis dengan *title case*, subjudul ada pada tiap kolom, sederhana, tidak rumit, tunjukkan keberadaan tabel dalam teks (misal lihat tabel 1), dibuat tanpa garis vertical, dan ditulis diatas tabel

**Tabel.** Semua tabel yang disertakan harus dirujuk dalam teks utama dan judul dan judul tabel harus diposisikan di atas tabel.

**Tabel 1.** Keterangan tabel harus selalu diposisikan di atas tabel

Variabel	Study Group N=80	Group		P-Value
		Jawa Barat (N=20)	Jawa Timur (N=20)	
Height (cm)	167.94 ± 94	169.70 ± 7.29	166.60 ± 7.73	0.432
Weight (kg)	60.59 ± 9.19	61.10 ± 8.35	59.61 ± 8.24	0.726
FAT (%)	14.82 ± 9.36	13.10 ± 2.55	17.01 ± 17.82	0.625

(Ukuran huruf pada table 9 pt)



**Gambar 1.** Deskripsi gambar harus diletakkan di bawah gambar dan ditulis dalam Times New Roman, 11pt.

Tabel atau angka yang dipublikasikan sebelumnya yang digunakan secara keseluruhan, sebagian, atau diadaptasi juga memerlukan izin tertulis dari pemegang hak cipta untuk reproduksi. Adalah tanggung jawab penulis untuk mendapatkan izin tersebut, dan salinan izin tertulis dari penerbit harus diberikan kepada Editor segera setelah diterima untuk dipublikasikan.

### **Pembahasan**

Pembahasan merupakan bagian terpenting dari keseluruhan isi artikel ilmiah. Pembahasan bertujuan untuk menjawab masalah penelitian atau menunjukkan bagaimana tujuan penelitian dicapai dan menginterpretasikan/menganalisis hasil penelitian. **Mulailah dengan menyajikan hasil temuan. Kemudian kaitkan dengan teori dan penelitian sebelumnya, apakah temuan tersebut memperkuat atau mengoreksi temuan/teori yang sudah ada.** Tekankan aspek-aspek yang baru dan

penting. Diskusikan apa yang tertulis dalam hasil penelitian, tetapi jangan mengulang hasil penelitian. **Sertakan diskusi tentang dampak penelitian dan keterbatasannya.** [Times New Roman, 11]

## **KESIMPULAN**

Bagian simpulan berisi capaian kegiatan penelitian kaitannya dengan tujuan dan target kegiatan berupa intisari hasil pembahasan. Simpulan disajikan dalam bentuk paragraf. [Times New Roman, 11].

## **UCAPAN TERIMA KASIH (Jika diperlukan)**

Ucapan terima kasih bisa disampaikan kepada yang memberi hibah penelitian (jika penelitian berasal dari dana hibah). [Times New Roman, 11].

## **REFERENSI**

Daftar rujukan minimal memuat 10 rujukan dari data primer (sumber dari artikel penelitian dalam jurnal ilmiah dan berupa buku) dan sumber data lain (laporan penelitian, berita dalam surat kabar, dll) disusun secara alfabetis. Daftar rujukan menggunakan **standar APA 7<sup>th</sup> Edition** serta wajib menggunakan manajemen referensi **Mendeley** [Times New Roman 11pt].

Jumlah daftar pustaka/referensi dalam artikel minimal 10 sumber yang mana 80% dari keseluruhan referensi bersumber dari artikel jurnal nasional atau internasional. Pustaka menggunakan **APA 7<sup>th</sup> Edition**.

### ***Pustaka Primer (Jurnal):***

- Araujo, G. De, Gobatto, F. M., Papoti, M., Camargo, B., & Gobatto, C. (2014). Anaerobic and Aerobic Performances in Elite Basketball Players. *Journal of Human Kinetics*, 42, 137–147. <https://doi.org/10.2478/hukin-2014-0068>
- Hanief, Y. N., Kardiyanto, D. W., Winarno, M. E., & Haqiyah, A. Development of Indonesia Scientific Publications of Physical Education in Reputable International Journals: A Bibliometric Analysis. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 6(1), 59-67.
- Hoffmann, J. J., Reed, J. P., Leiting, K., Chiang, C. Y., & Stone, M. H. (2014). Repeated sprints, high-intensity interval training, small-sided games: Theory and application to field sports. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 9(2), 352–357. <https://doi.org/10.1123/IJSP.2013-0189>

***Buku Teks:***

Maksum, A. (2008). *Metodologi Penelitian*. Surabaya: Univesity Press.

Coker, C. A. (2017). *Motor learning and control for practitioners*. New York: Routledge.

***Prosiding:***

Nurkholis, Moh. (2015). Kontribusi Pendidikan Jasmani dalam Menciptakan SDM yang Berdaya Saing di Era Global. *Prosiding*. Seminar Nasional Olahraga UNY Yogyakarta; 192-201.

***Skripsi/Tesis/Disertasi:***

Hanief, Y.N. (2021). Pengaruh Latihan Pliometrik dan Panjang Tungkai Terhadap Kecepatan Renang Gaya Dada 50 M. *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Universitas Sebelas Maret Surakarta.