



TERMOS DE USO E SERVIÇO — BICHO SEM PREGUIÇA

IMPORTANTE!

ESTES TERMOS DE SERVIÇO REGULAM O USO DESTES SITE E DE TODOS OS CONTEÚDOS, EVENTOS, CURSOS E TREINAMENTOS DISPONIBILIZADOS POR **ALESSANDRA CAPRARA**, SOB A MARCA **BICHO SEM PREGUIÇA**.

AO ACESSAR ESTE SITE, CADASTRAR-SE EM NOSSOS EVENTOS OU UTILIZAR NOSSOS SERVIÇOS, VOCÊ ATESTA SEU CONHECIMENTO E CONCORDÂNCIA COM ESTES TERMOS DE USO. ESTES TERMOS PODEM SER ALTERADOS A QUALQUER TEMPO E SEM AVISO PRÉVIO. A UTILIZAÇÃO DESTES SITE OU DOS NOSSOS SERVIÇOS APÓS TAIS ALTERAÇÕES ENTRAREM EM VIGOR CONSTITUI SUA ACEITAÇÃO DAS MUDANÇAS. CONSULTE ESTES TERMOS REGULARMENTE.

1. Acesso ao Site e Cadastro

Para acessar este site, inscrever-se em eventos gratuitos, aulas ou adquirir produtos e treinamentos do **Bicho Sem Preguiça**, pode ser solicitado que você forneça dados como nome, e-mail e telefone/WhatsApp.

É condição para o uso deste site que todas as informações fornecidas sejam corretas, atualizadas e completas. Ao se inscrever em nossos eventos gratuitos ou solicitar nossos materiais, você concorda expressamente em receber nossas comunicações educativas, informativas e promocionais relacionadas aos nossos cursos e treinamentos.

Reservamo-nos o direito de recusa, suspensão ou cancelamento do seu acesso ao site ou a qualquer de seus recursos a qualquer tempo, caso identificarmos informações incorretas, falsas ou violação destes Termos.

2. Propriedade Intelectual e Direitos Autorais

Todo o material e conteúdo acessíveis neste site, bem como em nossas aulas, eventos gratuitos, cursos, e-books e treinamentos (incluindo textos, marcas, logotipos, vídeos, áudios e imagens) pertencem à **Alessandra Caprara / Bicho Sem Preguiça**.

- **Uso Permitido:** O conteúdo é disponibilizado exclusivamente para seu aprendizado e uso pessoal.

- **Restrições:** É estritamente proibido copiar, reproduzir, distribuir, republicar, carregar, postar, transmitir ou comercializar o conteúdo, no todo ou em parte, para fins comerciais ou públicos, **sem a prévia autorização por escrito e/ou a devida citação e indicação expressa da fonte e autoria (Alessandra Caprara / Bicho Sem Preguiça).**
- A modificação ou uso do conteúdo fora das condições expressamente permitidas viola os direitos de propriedade intelectual da Autora.

3. Restrições de Uso do Site

Você concorda em utilizar este site apenas para finalidades legítimas. É proibido:

- Associar a marca **Bicho Sem Preguiça** ou o nome **Alessandra Caprara** a outras marcas de forma a sugerir associação, endosso ou patrocínio não autorizados;
- Fazer *framing* ou *hyperlinks* não autorizados para este site;
- Publicar ou transmitir conteúdo ilegal, difamatório, obsceno, ameaçador, discriminatório ou que viole direitos de terceiros;
- Utilizar ferramentas que possam comprometer a segurança do site ou de seus usuários (vírus, malwares, ferramentas de varredura).

4. Regras de Conduta em Grupos e Comunidades

Caso você participe de comunidades, grupos de mensagens (ex: WhatsApp/Telegram) ou áreas de comentários associados aos nossos eventos ou cursos, deverá observar as regras de convivência disponibilizadas em cada ambiente específico. Reservamo-nos o direito de remover conteúdos impróprios, spams, autopromoções não autorizadas ou usuários que violem a cordialidade e o objetivo do grupo.

5. Links para Sites de Terceiros

Este site pode conter links para sites de terceiros (como plataformas de pagamento, redes sociais ou ferramentas de transmissão). Esses links são fornecidos apenas para sua conveniência. Não controlamos e não nos responsabilizamos pelo conteúdo, políticas de privacidade ou práticas de sites de terceiros.

6. Envios do Usuário

Qualquer sugestão, ideia, depoimento ou comentário enviado voluntariamente por você através deste site ou de nossos canais de comunicação poderá ser utilizado pelo **Bicho Sem Preguiça** para fins de melhoria de produtos, divulgação ou marketing, respeitando-se sempre a legislação vigente e a proteção de dados pessoais.

7. Isenção de Responsabilidade e Limitação de Danos

O conteúdo disponibilizado em nossos sites, eventos e treinamentos é oferecido "como está", com caráter educacional e informativo. Embora nos esforcemos para entregar materiais atualizados e de alta qualidade, não garantimos que os serviços serão ininterruptos ou livres de erros técnicos pontuais.

Em nenhuma hipótese a Autora ou o **Bicho Sem Preguiça** serão responsáveis por danos indiretos, incidentais ou consequentes resultantes do uso ou da incapacidade de uso deste site ou de seus conteúdos.

8. Foro e Legislação Aplicável

Estes Termos de Uso são regidos pelas leis da República Federativa do Brasil. Fica eleito o Foro da Comarca de **Ubatuba/SP** para dirimir quaisquer dúvidas ou litígios decorrentes destes Termos.

Última atualização: Agosto de 2026.