

Поради батькам першокласників

- ❖ Вранці будіть дитину спокійно, з усмішкою та лагідним словом.
- ❖ Не згадуйте вчорашні прорахунки, особливо незначні, не вживайте образливих слів.
- ❖ Не підганяйте її, розрахувати час – це Ваш обов'язок.
- ❖ Не відправляйте дитину до школи без сніданку: там вона багато працює, витрачає сили, потребує поповнення енергії.
- ❖ Відправляючи дитину до школи, побажайте їй успіхів, скажіть кілька лагідних слів без подібних застережень: «Дивись, поведься гарно!», «Щоб не було поганих оцінок!» тощо.
- ❖ Зустрічайте дитину спокійно. Не ставте їй тисячу запитань, дайте їй розслабитись (згадайте, як Вам важко після напруженого робочого дня).
- ❖ Коли дитина збуджена, хоче з Вами чимось поділитись, не відмовляйте їй у цьому, вислухайте, на це Ви не витратите багато часу.
- ❖ Зауваження вчителя вислуховуйте без дитини.
- ❖ Вислухавши, не поспішайте сваритися. Говоріть з дитиною спокійно.
- ❖ При спілкуванні з дитиною не вживайте вислову: «Як ти будеш добре вчитися, то...».
- ❖ Протягом дня знайдіть (намагайтесь знайти) пів години для спілкування з дитиною. У цей час найважливішими повинні бути справи дитини, її біль, її радощі.
- ❖ У сім'ї повинна бути єдина тактика спілкування всіх дорослих з дитиною. Всі суперечки щодо виховання дитини вирішуйте без неї. Не зайвим буде почитати літературу для батьків, там Ви знайдете багато корисного.

- ❖ Завжди будьте уважними до стану здоров'я дитини, коли її турбує головний біль чи поганий настрій. Найчастіше це об'єктивні показники втоми, перевантаження.
- ❖ Пам'ятайте, що діти люблять казки, особливо перед сном, або пісню, лагідні слова. Не лінуйтеся подарувати це для них. Це їх заспокоїть, зніме денне напруження, допоможе спокійно заснути і відпочити.
- ❖ Не нагадуйте перед сном про неприємні речі. Завтра новий день – і дитина повинна бути готова до нього. А допомогти їй в цьому повинні батьки своїм доброзичливим ставленням.