

Testimone:

Luogo: Benevento, 2025

Argomento: Erbe

Trascrizione memoria:

Uno dei miei più grandi rimpianti è quello di non aver approfondito la conoscenza che mia nonna materna aveva in merito ai rimedi naturali utilizzati nel passato. Soprattutto non avendole chiesto da chi avesse ricevuto tali conoscenze. Chi le avesse passato la formula per togliere la ‘Vermenara’ (rito e formula per eliminare i vermi nella pancia dei bambini), rituale che le ho visto fare svariate volte, ma che non ho mai analizzato, forse per paura o semplicemente per scetticismo adolescenziale. Molte volte ho chiesto a mia madre di raccontarmi aneddoti del passato e magari ciò che sua mamma le avesse tramandato. L’unica cosa certa e dei vaghi ricordi di bambina erano i rimedi naturali, tra decotti, tisane, fumigazioni, che facevamo quando avevamo la febbre o altri malanni. Ho chiesto, ad esempio, un ricettario della nonna. La risposta è stata. La nonna non lo aveva. Ricordava tutto a memoria.