

17 тиждень

7 класс

Урок № 49

Тема: «Гімнастика»

1. Комплекс загально-розвиваючих вправ :

https://www.youtube.com/watch?v=Lqwl2sy9TEI&ab_channel=%D0%9C%D0%B8%D1%85%D0%B0%D0%B9%D0%BB%D0%BE%D0%A1%D0%B8%D0%BD%D1%8F%D0%B2%D1%81%D1%8C%D0%BA%D0%B8%D0%B9

2. Техніка безпеки на уроках гімнастики (для перегляду, якщо є бажання та умови, можна виконувати) :

https://www.youtube.com/watch?v=0iDFG9tlbqI&t=2s&ab_channel=%D0%94%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%86%D1%96%D0%B9%D0%BD%D1%96%D1%83%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%B8%D0%B7%D1%84%D1%96%D0%B7%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8

Е-mail : alyonaoveshko@gmail.com та vadimtkachenko62@gmail.com

Слава Україні

<https://www.youtube.com/watch?v=HrD7JCuiBgw>

