

¿Qué es el ejercicio de la libertad?

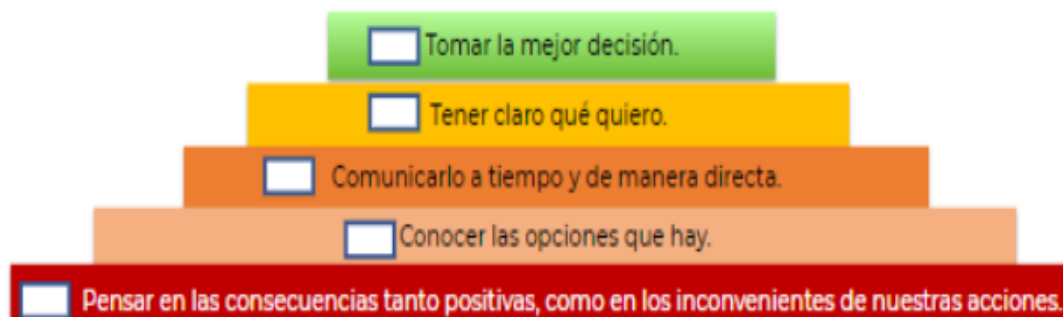
NUESTRAS DECISIONES

Duración:
45 min.Actividad:
Pareja/
Familiar

Propósito: Tomar decisiones que favorecen la calidad de vida y autorrealización, expresando la capacidad para responder asertivamente.

Desarrollo de la actividad:

1. En familia dialoguen sobre una decisión tomada durante la contingencia que les ayude a conservar la salud y evitar el contagio, como por ejemplo: resguardar a las personas adultas, usar cubrebocas adecuadamente, quedarse en casa, lavarse las manos frecuentemente, no acudir ni hacer reuniones de más de 10 personas y mantener sana distancia.
2. Respondan, ¿cómo está impactando esa decisión en su vida?
3. Ordenen del 1 al 5 los pasos a seguir para tomar decisiones.



Materiales que se necesitarán:

- Cuaderno.
- Colores.
- Bolígrafo.

Referencias

Medina, Delgadillo Jorge, et. al (2016). *Formación Cívica y Ética II. 3ª Integral*. Santillana, México.

Pick, Susan, et. al. (2002). *Piensa antes de actuar*. Idéame, México.

Pimienta, Prieto Julio H. (2005). *Constructivismo. Estrategias para aprender a aprender*. Pearson Prentice Hall. México.

Vargas, Trujillo Elvia y Vargas, Trujillo Clara (1994). *Educación Integral, salud, sexualidad y vida familiar*. Norma, Colombia.

4. Tomen acuerdos sobre cuáles son los elementos que influyen cuando toman una decisión personal o colectiva y expliquen por qué es importante evaluar alternativas, ventajas, desventajas, posibilidades y riesgos en este proceso, sobre todo durante la contingencia.

