



www.20187.org.tw

#082同學會故事

疫起看見愛『我家防疫故事』

文/ 82期陳錦慧 2020-09-14



1月31日時我開始要買口罩時，已買不到了，我開始要求家中的人做點習慣的小改變，以前全家是到快睡時才去洗澡，現在只要一回到家就先把髒衣服脫掉，先洗澡，兒子變成一天二次洗。

我不管和任何人說話時都會戴口罩，我認為是保護自己也保護別人(除非是自己的家人)。防疫我沒做的很完整，但我會少去人多的地方。

每星期會找沒人的小山，全家一起去走個2個小時。如外食大都會買回家在一起用餐，在多自己炒個青菜。

回到老人家家中，比較不會在去擁抱(因怕不小心把病毒傳給老人家)。

這次的疫情讓我更了解人生的無常，更要珍惜我們身邊彼此在乎的人。
還有更要把自己多餘的能力拿來幫助有需要的人家。我們真的是已經
太過幸福了