

Arahan : Kertas soalan ini mempunyai Bahagian A (17 soalan objektif) dan Bahagian B (soalan struktur).

Jawab semua soalan yang disediakan.

BAHAGIAN A.

Pilih dan bulatkan jawapan yang betul.

1. Paru-paru ialah organ.....
 - A. Pembiakan
 - B. Pernafasan
 - C. Mengepam darah
 - D. Mengalirkan darah

2. Bapa Fatin menerima khabar dari kampung tentang kematian datuknya.
Apakah perasaan bapa Fatin?
 - A. Gembira
 - B. Kasihan
 - C. Sedih
 - D. Suka

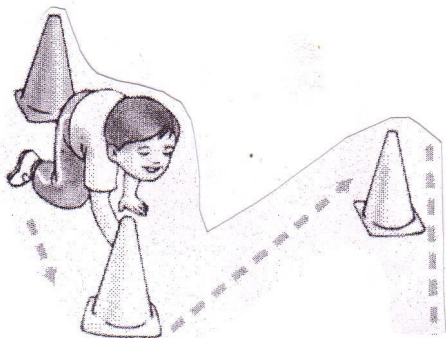
3. Alif bersama bapa dan adiknyadi taman pada setiap petang untuk mengisi masa lapang.
 - A. melompat
 - B. tidur
 - C. berbual-bual
 - D. berjoging

4. Kita perlu memakaiketika melakukan aktiviti lasak seperti menunggang basikal dan mendaki gunung.
 - A. alat keselamatan diri yang lengkap
 - B. pakaian yang longgar dan topi

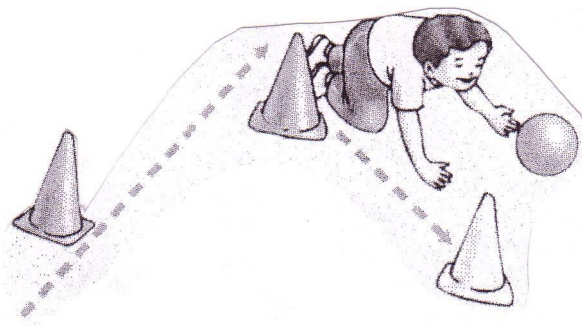
- C. topi dan tali pinggang
 - D. kasut dan pad siku
5. Berikut ialah bukan cara menjaga keselamatan dan kebersihan organ seksual **kecuali**
- A. Cuci organ seksual setiap kali selepas membuang air.
 - B. Gunakan tuala yang basah untuk mengelap organ seksual
 - C. Jangan gunakan sabun untuk mencuci tangan
 - D. Gunakan air basuhan untuk mencuci organ seksual
6. Firdausdanuntuk menjaga kebersihan diri daripada dijangkiti penyakit.
- A. membasuhmengemas pakaian
 - B. makanminum
 - C. menyapu ...menyimpan sampah
 - D. mengelap...membungkus perabot
7. Karmila membuat kad ucapan Hari Guru untuk dihadihkan kepada Cikgu Rosnani sebagai ucapan.....atas jasa beliau.
- A. selamat hari lahir
 - B. terima kasih
 - C. semoga cepat sembuh
 - D. semoga berjaya
8. Sampah- sarap boleh menjejaskan persekitaran. Nyamuk aedes boleh membiak dan menyebabkan penyakit.....
- A. malaria
 - B. taun
 - C. cirit-birit
 - D. denggi

9.ialah kemampuan seseorang bergerak dengan pantas sambil bertukar arah seperti permainan bola beracun.
- A. Imbangan
 - B. Kelenturan
 - C. Ketangkasan
 - D. Pergerakan kreatif
10. Meleret dan menahan bola kecil merupakan pergerakan asas
- A. bukan lokomotor.
 - B. lokomotor.
 - C. manipulasi alatan.
 - D. manipulasi alatan dan bukan lokomotor.
11. Alatan yang digunakan dalam aktiviti menghantar dan menyambut pundi kacang ialah
- A. bola kecil.
 - B. gelung rotan.
 - C. pundi kacang.
 - D. bola besar.

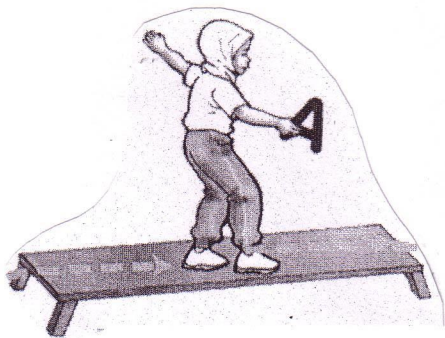
12. Yang manakah diantara berikut merupakan padanan yang **salah** dengan aktivitas yang dilakukan.



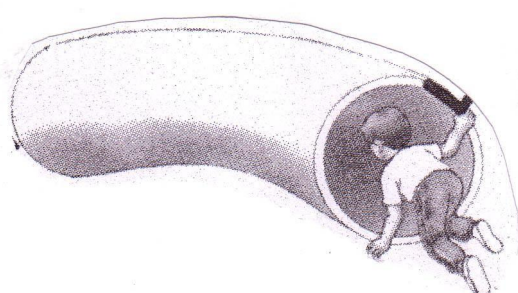
A. Merangkak zig zag



C. Merangkak zig zag sambil menggolek bola.



B. Lompat ketinting



D. Merangkak

13. Memakan makanan yang tidak berkhasiat menyebabkan tubuh kita lesu. Antara berikut yang manakah makanan yang **tidak berkhasiat**.

A. Sandwic.

- B. Nasi lemak.
- C. Ais krim
- D. Buah pisang

14. ialah organ yang mengepam darah ke seluruh tubuh.

- A. Paru-paru
- B. Buah pinggang
- C. Jantung
- D. Tengkorak

15. Kita perlu memakai setiap kali menggunakan pengangkutan air.

- A. Jejantas
- B. Jaket keselamatan
- C. Laluan zebra
- D. Lampu isyarat

16. Berikut adalah antara kesan penyalahgunaan dadah **kecuali**

- A. Kemurungan
- B. Khayal
- C. Penyakit kulit
- D. Gigi rosak

17. Di antara pernyataan berikut, yang manakah **bukan** cara

pengendalian makanan yang betul dan selamat ?

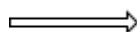
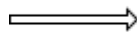
- A. Buah-buahan tidak perlu dibasuh terlebih dahulu sebelum dimakan.
- B. Basuh tangan sebelum menyediakan makanan.
- C. Gunakan penyepit, sudu atau garfu semasa mengambil makanan.
- D. Tudung makanan yang telah dimasak.

BAHAGIAN B.

Tuliskan permainan / sukan berikut di dalam ruangan yang disediakan.

Badminton	Golf	Lompat Tinggi
Lempar Cakera	Gimnastik	Lontar Peluru
Paralimpik	Berlari	Berbasikal
Hoki Ais	Tenis	Ketinting

1.

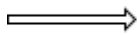


2.

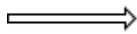
3.



4.



5.



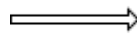
6.



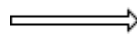
7.



8.



9.



10.

