

Mercredi 15 mars - AUPS : St Barthélémy - Les Gorges de Plérimond

Descriptif : document

Nous partirons d'un parking au bord de la D31 (Salernes / Aups). Nous irons voir les ruines archéologiques qui dominent le vallon de la Brague. Nous nous dirigerons ensuite vers le nord, direction Aups, par des pistes et sentiers. Nous traverserons la D 557 deux fois afin de retrouver le sentier des gorges de Plérimond que nous suivrons jusqu'au «Picaillau». Puis nous rejoindrons le parking de Saint Barthélémy où nous irons admirer la chapelle. En fonction de l'heure et du courage de chacun, nous pourrons faire un A/R le long des grottes (très peu sont accessibles en raison des risques d'éboulement de la falaise). Enfin, dernier effort, nous monterons par un sentier jusqu'à la tombe mégalithique de la Lauve puis retour au point de départ.

Le pot sera pris aux voitures, pensez à amener votre boisson préférée.

Certains chemins étant très pentus à la descente et ravinés, les bâtons sont indispensables. Pensez également à prendre suffisamment d'eau.