



MODULO 8- DINÁMICAS DE GRUPO

Es un proceso de interacción de los miembros del grupo sobre la base de la interdependencia y la influencia mutua con el fin de satisfacer los intereses y necesidades tanto personales como del grupo. El carácter de la dinámica de grupo depende esencialmente del estado emocional del grupo, de la calidad y del volumen de las relaciones mutuas de los miembros del grupo.

La dinámica de grupo

La dinámica de grupo, por tanto, considera los mecanismos de influencia mutua de un individuo sobre el grupo en su conjunto, las normas del grupo sobre un individuo y los miembros entre sí. La esencia y la importancia de estas influencias de grupo están demostradas por la psicología social moderna.

El proceso de la dinámica de grupo permite explicar:

- La pertenencia de un individuo a un grupo, la atracción del grupo y la pertenencia al grupo
- La formación de grupos espontáneos o informales
- La aparición de roles de favoritos en el grupo



Elementos de la Dinámica de Grupo

El concepto de dinámica de grupo incluye cinco elementos principales y otros adicionales. Los principales son:

Los objetivos del grupo. Este elemento se define por el sistema más general de trabajo práctico con personas en el que se incluye el grupo y, en un grado considerable, por las cualidades personales de su líder. Los objetivos del grupo pueden no coincidir con los de los participantes individuales. Esto genera una dinámica de grupo cuyos resultados no siempre son previsibles.

Las normas del grupo, que surgen como resultado de la búsqueda de un objetivo común, el deseo de mantener la estabilidad del grupo. Las normas desarrolladas por el grupo son defendidas por sus miembros. El grupo ejerce presión sobre sus miembros, obligándoles a obedecer estas normas.

Estructura del grupo y cuestiones de liderazgo. El líder dirige el grupo, organiza, planifica y gestiona las actividades del grupo, mostrando un nivel de actividad superior al del resto del grupo. El líder es un papel social de una determinada persona en el grupo. La estructura del grupo puede revelarse con la ayuda de la sociometría.

La cohesión del grupo, es la atracción mutua de sus miembros. Es necesario proporcionar un equilibrio dinámico entre la cohesión y la tensión.

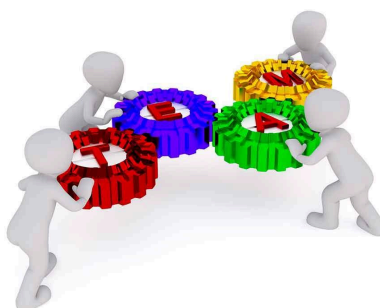
Fases del desarrollo del grupo. Suelen distinguirse varias fases, en el siguiente apartado se explican.



Principales Etapas Desarrollo del Grupo

Las etapas básicas del desarrollo del grupo consisten en:

- **La primera etapa es la de adaptación.** Los miembros del grupo se conocen entre sí. Se establece el grado de interés personal por trabajar en el grupo.
- **La segunda etapa** es el combate cuerpo a cuerpo. Se evalúa la contribución del líder. En esta etapa, las relaciones personales son cada vez más importantes.
- **La tercera etapa es la experimentación.** Cada vez es más importante el dilema de la utilización eficaz de las capacidades y los recursos del grupo.
- **La cuarta etapa es la eficiencia.** El grupo adquiere experiencia en la resolución de problemas con éxito y en el uso de recursos.
- **La quinta etapa de desarrollo es la madurez.**



Objetivo de las Dinámicas de Grupos

Debido a la fuerza interna y a la unión que se consigue en el grupo que realiza la dinámica se pueden adquirir las competencias cooperativas con lo que estos pueden experimentar la motivación para mejorar cada vez más entre ellos y con el trabajo en equipo.

Es sabido también que el grupo puede enfocar la atención en conseguir unas metas comunes, buenas para todos los integrantes. De esta manera se contribuye a la productividad en las dinámicas, promoviendo el trabajo de cada persona en forma individual y también como parte de una comunidad.

Además de todo esto, las dinámicas de grupo permiten que se puedan establecer relaciones y se crea una posición de liderazgo en tareas que son repartidas con importancia igualitaria. Lo que significa que cada persona tendrá la misma responsabilidad que todas las demás para permitir la consecución de los objetivos propuestos. Así, las actividades de esta índole logran la participación

equitativa y se logra que todos puedan entender la importancia de todas las partes.



¿Cuáles son los tipos de dinámicas de grupo?

- **Dinámicas de presentación:** El tipo de dinámicas que seguramente más se usen son las de presentación. Como su propio nombre indica, se trata de juegos en los que los integrantes se van presentando unos a otros, siendo una muy buena forma de romper el hielo entre personas que han tenido poca relación o directamente son completos desconocidos.

- **Dinámicas de resolución de conflictos:** Las dinámicas de resolución de conflictos son actividades usadas para mediar en situaciones problemáticas. Este tipo de dinámicas son especialmente usadas en el ámbito laboral como en empresas. Son útiles porque en ellas se ponen a prueba habilidades como la toma de decisiones, el liderazgo o el trabajo en equipo a pesar de haber habido algún conflicto.

También sirven para mejorar las habilidades sociales y la asertividad entre sus miembros, dándoles a conocer diferentes herramientas que ayuden a poner en



solución un problema entre dos o más miembros como puede haber sido una pelea, un insulto o un rumor.

- **Dinámicas de comunicación:** Las dinámicas de comunicación tienen como objetivo principal mejorar las habilidades comunicativas entre los miembros del grupo. Las habilidades sociales requieren de buenas capacidades comunicativas para ser demostradas, además de que en sí misma una buena comunicación es una habilidad social.

En dinámicas estas se intenta promover sobre todo la escucha activa, además de la comunicación asertiva (decir lo que se quiere realmente) y, también, se enseña a decir las cosas de una forma que no suponga romper los sentimientos de los demás. También se pone en práctica el lenguaje corporal.

- **Dinámicas de distensión:** Las dinámicas de distensión se emplean para soltar tensiones. Son especialmente útiles en niños, haciendo que liberen la inquietud que puedan traer antes de empezar con otras actividades por medio de la risa, el movimiento y la voz.

Se grita, se habla fuerte, se hacen movimientos como si tuvieran convulsiones... se hace cualquier movimiento y acto que haga que después estén tranquilos, liberados, descansados emocionalmente y listos para prestar atención a lo que el dinamizador les tenga que decir.

- **Dinámicas de conocimiento y autoconocimiento:** Las dinámicas de autoconocimiento se aplican para que los miembros del grupo se puedan conocer más los unos a los otros a pesar de ya saber un poco sobre ellos después de haber realizado otras actividades.

El objetivo en este tipo de dinámicas no es el de conocer a gente nueva, sino profundizar sobre características de personas con las que se relacionan cada día a la vez que ponen en comparación cómo son ellos mismos.



Se profundiza en el conocimiento personal a la vez que se tiene una relación más cercana e íntima con los demás, viendo el contraste entre uno mismo y los demás, valorando su individualidad.

- **Dinámicas de cooperación y colaboración:** Las dinámicas de cooperación y colaboración son consideradas un pilar fundamental en cualquier entorno en el que se quiera fomentar los lazos entre diferentes personas. Lo que hacen es potenciar la cooperación grupal al focalizarse en que todos los integrantes de la actividad tengan las mismas posibilidades de participar.