



LEMBAGA PENDIDIKAN MA'ARIF NU PCNU CILACAP
MI MA'ARIF GINTUNGREJA

NSM:111233010153 NPSN: 60710196

Jalan Gatot Subroto No. 68 Gintungreja Kec. Gandrungmangu Kab. Cilacap
E-mail : migintungrejabisa@gmail.com web: www.mimaarifgintungreja.my.id

KISI - KISI ASESMEN SUMATIF TENGAH SEMESTER I

Nama Madrasah : MI Ma'arif Gintungreja
Kelas/Semester : Satu / I
Tahun Pelajaran : 2024 / 2025
Mapel : PJOK

NO	ATP	MATERI	INDIKATOR	NOMER SOAL	BENTUK SOAL
1	1.1 Mempraktikkan berbagai gerak dasar lokomotor (jalan, lari, dan lompat).	Gerak Locomotor	Disajikan sebuah gambar, peserta didik dapat menentukan Gerakan lokomotor sesuai gambar dengan tepat	1,2,3	Pilihan Ganda
			Disajikan soal, peserta didik dapat menirukan gerak meloncat seperti katak dengan tepat	4	Pilihan Ganda
			Disajikan soal, peserta didik dapat menyebutkan contoh gerak lokomotor dengan tepat	5	Pilihan Ganda
2	1.2.Mempraktikkan berbagai gerak dasar non-lokomotor (memutar, mengayun/ menekuk).	Gerak Non Locomotor	Disajikan soal, peserta didik dapat menentukan ciri-ciri gerak non lokomotor dengan benar	1 1	Isian
			Disajikan soal, peserta didik dapat menyebutkan contoh-contoh gerak non lokomotort dengan benar	1 2	Isian
			Disajikan soal, peserta didik dapat menyebutkan variasi gerak mengayun dengan tepat	13	Isian
			Disajikan sebuah gambar, peserta didik dapat menyebutkan Gerakan non lokomotor sesuai gambar dengan tepat	14	Isian

			Disajikan soal, peserta didik dapat memahami gerakan menekuk dengan benar	15	Isian
3	1.3 mempraktikkan berbagai gerak dasar manipulatif (melempar dan menangkap bola).	Gerak Manipulatif	Disajikan soal, peserta didik dapat menyebutkan ciri utama gerak manipulatif dengan tepat	6	Pilihan Ganda
			Disajikan soal, peserta didik dapat menentukan cara menendang bola dengan tepat	9	Pilihan Ganda
			Disajikan sebuah gambar, peserta didik dapat menentukan contoh gerakan manipulatif sesuai gambar dengan tepat	7,8,10	Pilihan Ganda



ASESMEN SUMATIF TENGAH SEMESTER

Mata Pelajaran : PJOK
Kelas : I (SATU)
Hari/tanggal :
Waktu :

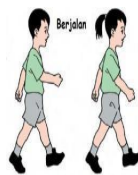
PETUNJUK UMUM :

1. Berdoalah dahulu sebelum kamu mulai mengerjakan soal!
2. Tulislah namamu di sudut kanan atas pada lembar jawaban!
3. Bacalah dengan teliti soal yang akan kamu kerjakan!
4. kerjakan dahulu soal-soal yang kamu anggap paling mudah!
5. Periksa kembali pekerjaanmu sebelum kamu serahkan kepada Bapak/Ibu guru!

I. BERILAH TANDA SILANG (X) PADA JAWABAN A, B, C YANG DI ANGGAPE BENAR !

1. Gambar di samping anak sedang

- A. jalan
B. jalan cepat
C. jalan mundur



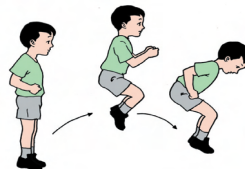
2. Gambar di samping anak sedang

- A. Jalan
B. lari
C. lompat



3. Gambar di samping anak sedang

- A. melompat satu kaki
B. melompat dua kaki
C. berlari sambil lompat



4. Saat meloncat seperti katak kedua tangan

- A. ditaruh dilantai
B. diam
C. ditekuk

5. Berjalan, berlari, melompat, meloncat merupakan contoh gerak

- A. lokomotor
B. non lokomotor
C. manipulasi

6. Salah satu ciri gerak manipulatif adalah

- A. berpindah tempat
- B. tidak berpindah tempat
- C. menggunakan alat

7.  Nama gerakan pada gambar di samping adalah

- A. gerakan memukul
- B. gerakan melempar
- C. gerakan menangkap

8. Gerakan di bawah adalah gerakan



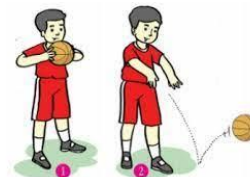
- A. memukul
- B. melempar
- C. menangkap

9. Bagian tubuh yang digunakan untuk menendang bola

- A. lutut
- B. paha
- C. kaki

10. Gambar di bawah adalah gerakanbola

- A. memukul
- B. memantulkan
- C. menendang

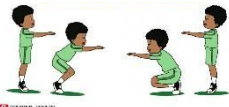


II. ISILAH TITIK-TITIK DI BAWAH INI DENGAN JAWABAN YANG TEPAT!

11. Salah satu ciri gerak non lokomotor adalah tempat

12. Gerakan memutar, mengayun, menekuk adalah contoh dari gerak

13. Gerak membelah kayu adalah variasi gerak

14.  Gambar disamping merupakan gerak non lokomotor yaitu gerakan

15. Gerak menekuk lutut dilakukan dengan sikap

KUNCI JAWABAN

I.PILIHAN GANDA

1.A	6.C
2.B	7.A
3.B	8.B
4.A	9.C
5.A	10.B

II.JAWABAN SINGKAT

11	Tidak berpindah tempat
12	Non lokomotor
13	Mengayun
14	Menekuk
15	Jongkok

PENILAIAN

PELAJARAN 1 (GERAK LOKOMOTOR)

NOMER SOAL 1- 5

JUM;AH BENAR X 20 = 100

PELAJARAN 2 (GERAK NON LOKOMOR)

NOMER SOAL 11 – 15

JUMLAH BENAR X 20 = 100

PELAJARAN 3 (GERAK MANIPULATIFE)

NOMER 6 – 10

JUMLAH BENAR X 20 = 100