

Randonnées Un Pied Devant L'autre 2014-2015

Du 27 juin au 4 juillet : Long séjour à la presqu'île de Crozon (29)

Hébergement à la Pointe de Crozon Hôtel Ste Marine

Dimanche 21 juin : Gerberoy (60), fête de la rose.

Circuit de 18,8 km qui se terminera par la fête de la rose et la visite de Gerberoy. Animateur Jean-Jacques. Journée pique-nique.

Le RdV est au point habituel dans l'île de Puteaux (voir la vue à la rubrique " Présentation de l'association") pour un départ en covoiturage à 8H.

Samedi 6 juin : Les Andelys - Château Gaillard (27)

Circuit de 19,6 km avec un dénivelé de +680m. Possibilité de raccourcir de 2 km (sans dénivelé) en fin de parcours. Journée pique-nique. Animateur Jean-Jacques.

Le RdV est au point habituel dans l'île de Puteaux (voir la vue à la rubrique " Présentation de l'association") pour un départ en covoiturage à 8H.

Samedi 30 mai : Le tour de Rambouillet (78)

Circuit de 22 km autour de Rambouillet. Journée pique-nique. Animateur Jean-Jacques.

Le RdV est au point habituel dans l'île de Puteaux (voir la vue à la rubrique " Présentation de l'association") pour un départ en covoiturage à 8H.

Samedi 23 mai : Lardy (91)

Bernard n'a pas voulu laisser ce week-end de Pentecôte "vide". Il nous propose donc un circuit de 20 km dans les environs de Lardy (91). Prenez votre pique-nique.

Le RdV est au point habituel dans l'île de Puteaux pour un départ en covoiturage à 8H.

Le départ de la randonnée s'effectuera de la gare de Lardy.

Samedi 16 mai : Le Petit Sentier en forêt de St Germain en Laye (78).

Journée pique-nique. Animateur Henri. RdV au point habituel dans l'île de Puteaux pour un départ à 8H

En cas de pluie ce jour-là ou les jours précédents, cette sortie sera remplacée par une randonnée à partir du château de Versailles : de Louis XIV à De Dion Bouton. Animateur Jean-Jacques. Le RdV sera à la gare SNCF de Puteaux direction Versailles rive droite (l'horaire reste à préciser).

Samedi 9 mai : Provins (77).

Visite de la ville médiévale et spectacle les Aigles des Remparts. Informations à la rubrique "Calendrier" à la date du 9 mai. RdV au point habituel dans l'île de Puteaux pour un départ à 8H. Il s'agit d'une journée pique-nique avec possibilité de déjeuner au restaurant s'il pleut. Animateur Jean-Jacques.

Morvan du 7 au 11 mai :



Séjour du 7 au 11 mai 2015 à PLANCHEZ 58230 avec hébergement en pension complète au Relais des Lacs. Randonnée tous les jours avec pique-nique le midi (sauf 1er jour) : 1er jour, déjeuner au restaurant à Vézelay puis visite de la basilique et petite randonnée l'après-midi - 2e jour, randonnée au Mont Beuvray avec visite du musée archéologique - 3e jour, le lac des Settons et le saut de Gouloux - 4e jour randonnée dans la vallée de la Cure - 5e jour, visite des Hospices de Beaune et des caves de La Reine Pédauque.

Les inscriptions sont closes.

Nous sommes contraints d'annuler ce séjour suite au décès de notre hébergeur propriétaire du Relais des Lacs.

Samedi 2 mai : A la recherche du muguet.

Circuit en forêt de Rambouillet autour de Clairefontaine en Yvelines. Itinéraire de 23,5 km avec possibilités de ne faire que 21 km ou 19,5 km en fin de parcours pour celles et ceux qui le souhaitent. Animateur Jean-Jacques. Journée pique-nique avec cueillette du muguet.

Samedi 25 avril : La Beaumontoise (95)

Circuit de 24 km en forêt de Carnelle au départ de Beaumont Sur Oise. Animateur Jean-Jacques. Possibilité de ne faire que 16 km si un autre animateur prend en charge la portion située hors des 24 km. RdV au point habituel dans l'île de Puteaux pour un départ à 8H.

Samedi 18 avril : Autour de Viarmes (95)

Randonnée à la journée autour de Viarmes avec pique-nique. Animateur : Jean-Jacques. Circuit de 16,5 km avec possibilité de faire une boucle supplémentaire de 7 km dans la forêt de Bonnet à partir du 15e kilomètre (soit 22 km au total). Départ de la randonnée du parking de l'abbaye de Royaumont. Visite possible de l'abbaye (fermeture à 18H - entrée : 7,50€ en visite individuelle libre).

Dimanche 12 avril 2015 : Sur les pas de la Duchesse du Maine

L'association participera à cette manifestation organisée par le Comité départemental de randonnée pédestre des Hauts de Seine. Elle est ouverte à tous et gratuite. Les les départs et les arrivées se font du village installé dans le parc de Sceaux (92). Entrée de la Grenouillère avenue du Gal De Gaulle à Antony (RER B Croix de Berny ou parking gratuit "La Grenouillère").

Samedi 28 mars : La porte aux chiens à Gaillon (27)

Randonnée de 16 km à la journée avec pique-nique aux alentours de Gaillon (27). Animée par Bernard. La visite du château qui était prévue en fin de randonnée ne pourra malheureusement pas avoir lieu. Il s'agit d'une décision indépendante de notre volonté, les visites ne commençant qu'en avril.

Dimanche 22 mars 2015 : Beaumont sur Oise (95)

4 randos au choix en marguerite 10km, 16km, 24km ou 30km. Parcours variés en forêt de Carnelle et communes avoisinantes.

Sur le parcours : château - dolmen - église - jolis sous bois - étangs.

Participation : 4€ payés sur place .

Samedi 7 mars : Coulée verte sud + bois de Verrières (92 & 91)

Randonnée pique-nique de 20 km. Animateur Alain.

Départ de la porte de Brancion jusqu'à Massy-Verrières (Coulée verte 12 km). Puis incursion dans le bois de Verrières.

Retour vers la Coulée verte par le GR 11 jusqu'à Massy-Verrières.

RdV à 8H15 à la gare de Puteaux pour prendre le T2.

Samedi 28 février : Ollainville (91)

Randonnée pique-nique de 23 km avec possibilité de ne faire que 21 km ou 19 km pour celles et ceux qui le souhaitent.

Animateur : Jean-Jacques.

RdV pour un départ en covoiturage à 8H au point habituel dans l'île de Puteaux

Samedi 7 février : Le saut du Postillon (91)

Randonnée animée par Bernard.

21 km au total répartis en deux boucles. Déjeuner au restaurant du Saut du Postillon. Inscription avant mardi 3 février pour réservation du restaurant.

RdV pour un départ en covoiturage à 8H au point habituel dans l'île de Puteaux.

Samedi 31 janvier : Gif sur Yvette - St Rémy les Chevreuse (91)

Randonnée animée par Jean-Jacques.

Boucles de 12,8 km le matin et 7,3 km l'après-midi.

Déjeuner au Palais du Bonheur, centre commercial de Gif sur Yvette route du Val de Courcelle.

RdV pour un départ en covoiturage à 8H au point habituel dans l'île de Puteaux.

Inscriptions au plus tard le lundi 26 janvier.

Dimanche 25 janvier : Longpont sur Orge (91)

Animateur Marc.

Randonnée de 14km sans dénivelé.

Emporter son pique-nique qui pourra se prendre à l'abri dans un hangar de l'Amap des prés neufs que nous visiterons.

Visites prévues: Tour de Montlhéry, Amap des prés neufs et Basilique de Longpont sur Orge.

RDV au point de covoiturage dans l'île de Puteaux à 9H.

Samedi 17 janvier : La promenade plantée (Paris).

Randonnée animée par Jean-Pierre.

Traversée découverte d'une vingtaine de km sans rencontrer de voitures et avec restaurant. Avant de se lancer dans "La promenade plantée" (voir définition sur Internet), nous longerons la Seine depuis le Cour St-Emilion jusqu'à La Bastille en passant par l'île St-Louis et le port de l'Arsenal. Nous admirerons (?) la BNF et la passerelle Simone-de-Beauvoir et profiterons de la vue depuis la terrasse de la Cité de la Mode (surnommée aussi "le lézard vert pomme") et depuis le square Barye. La Coulée verte nous conduira, après 11 km, à notre restaurant de St Mandé (cuisine familiale - menu à 20 euros). Après le déjeuner, nous emprunterons les GR et PR du bois de Vincennes avant de terminer par un détour dans le parc floral et bien sûr ... le château. De nombreux raccourcis s'offrent à nous si le repas ou nos pas ne nous permettent pas d'affronter les 10 km restant avant la nuit.

Retour en métro et/ou RER.

Les inscriptions obligatoires avant le 15 janvier pour réservation du restaurant devront être honorées.

RdV à 8H25 dans le hall de La Défense au Point Info (devant l'entrée des 4 Temps) pour prendre le RER de 8H35 puis la ligne 14 du métro.

Samedi 10 janvier 2015 : Randonnée à Jouy en Josas (78).

Repas des 5 ans de l'association

Animateur : Jean-Jacques. 10,5 km le matin et 8 km l'après-midi avec repas au restaurant Le Jardin Napolitain (face à la gare de Jouy).

Ce jour-là, il n'y aura pas de randonnée à l'essai.

Dimanche 14 décembre : La vadrouille illuminée

Animateur Jean-Pierre

Vadrouille de 18 km dans Paris. Le départ se fera depuis la Vieille Eglise à Puteaux à 15h00.

Samedi 6 décembre : Rando à Buchelay (95)

Randonnée de 22 km animée par Bernard. Journée pique-nique tiré du sac.

Samedi 22 novembre : Nesles la Vallée (95)

Circuit de 19 km au départ de Nesles la Vallée. Animateur Michel. Journée pique-nique.

Samedi 15 novembre : les côteaux de la Viosne et la chaussée Jules César (95)

Départ de Santeuil. 22 km avec plusieurs possibilités de raccourcis en fin de parcours pour les "petites jambes". Animateur : Jean-Jacques. RdV à 8H dans l'île de Puteaux pour un départ en covoiturage.

Samedi 1er novembre : les 25 bosses dans la forêt des 3 Pignons (77)

Ce circuit fait environ 16 km avec des dénivelés, petits à chaque fois mais nombreux : montées, descentes, montées, descentes, etc il n'y a presque pas de plat. Donc sortie sportive. L'animateur sera Jean-Jacques.

Samedi 25 octobre : Luzarches (95)

Randonnée de 23 km avec plusieurs possibilités de raccourcis entre 15 km et 23 km en forêt de Coye pour celles et ceux qui le souhaitent. Animateur Bernard. Journée pique-nique.

Samedi 18 octobre : Dans les bosquets des marquises (parc du château de Versailles)

Journée pique-nique. Animateur Jean-Pierre C

Le matin : randonnée (12 km) dans les allées du Roy - l'après-midi : découverte des bosquets des marquises hélas sans les marquises (10 km), tous ouverts à l'occasion des Grandes Eaux musicales. Le prix pour y accéder est de 9 euros payables individuellement à l'entrée du parc.

Dimanche 12 octobre - Marche contre le cancer (Rueil)

Organisée par la FNACA de Rueil et la Ligue contre le cancer des HdS. 20 km avec un petit peu de dénivelé. Départ du Boulevard de Bellerive à Rueil (300m de la gare RER de Rueil). Pique-nique tiré du sac dans le parc de Marly (78).

Animateur Jean-Jacques. Inscriptions avant le 7 octobre sur le site d'Un pied devant l'autre sinon sur le lieu de départ le jour de la randonnée. 8€ ou plus au bénéfice de La Ligue payables sur le lieu de départ. RdV à 8H à La Défense dans le hall au Point Info devant l'entrée des 4 Temps pour trajet en RER ou sur place à Rueil à 8H50.

Samedi 20 septembre : La Bossapas.

L'association étant déjà engagée avec le Comité Départemental de Randonnée Pédestre des Hauts de Seine pour la Bossapas (randonnée ouverte à tous licenciés et non licenciés), nous invitons tous les sportifs aguerris (quel que soit le sport qu'ils pratiquent) à nous rejoindre pour deux randonnées au choix de 25 km et 33 km avec respectivement 800m et 1 100m de dénivelé dans la forêt de Meudon et les environs.

Samedi 13 septembre : Semaine sentez vous sport

Randonnée pédestre d'essai ouverte gratuitement à tous licenciés et non-licenciés entre 9H et 13H. Le rendez-vous est fixé place de la Vieille Eglise (parvis de l'église près du pont de Puteaux) pour une randonnée de 13 km dans le bois de Boulogne. Des animateurs diplômés encadreront cette sortie qui

pourra être modulée en fonction des capacités de chacun.