

新北市新莊區豐年國民小學附設幼兒園 114學年 第1學期 11月餐點表

日期	星期	早 餐	午 餐						午 點
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯	水果	
3	一	起司蛋餅、豆漿	白米飯	醬爆雞丁	番茄炒蛋	有機蔬菜	芹香貢丸湯	時令水果	客家湯板條
4	二	鮮肉包、米漿	燕麥飯	杏鮑菇雞丁	三杯豆腐	有機蔬菜	黃豆芽番茄湯	時令水果	地瓜薯條、決明子茶
5	三	生日蛋糕、鮮奶	香鬆飯	紅燒鯛魚	玉米筍燴什錦	有機蔬菜	山藥排骨湯	時令水果	蔬菜餛飩湯
6	四	麻油麵線	雜糧飯	香滷雞腿	茄汁豆皮	有機蔬菜	冬瓜蛤蜊湯	時令水果	仙草凍
7	五	熱狗餐包、豆漿	雞肉咖哩飯			有機蔬菜	味噌豆腐湯	時令水果	小兔包、麥茶
10	一	蘿蔔糕、豆漿	白米飯	蔥油雞	蒜香花椰菜	有機蔬菜	海帶芽蛋花湯	時令水果	海鮮烏龍麵
11	二	高麗菜包、米漿	燕麥飯	栗子燒雞	芹香炒花枝	有機蔬菜	番茄蔬菜湯	時令水果	茶葉蛋、決明子茶
12	三	奶酥吐司、鮮奶	香鬆飯	香煎鮭魚	香菇玉米蒸蛋	有機蔬菜	蘿蔔魚丸湯	時令水果	米苔目湯
13	四	雞茸玉米粥	雜糧飯	三菇燴肉絲	魚香煎蛋	有機蔬菜	青菜豆腐湯	時令水果	檸檬愛玉
14	五	起司飯糰、豆漿	什錦炒麵			有機蔬菜	香菇雞湯	時令水果	芝麻包、麥茶
17	一	饅頭夾蛋、豆漿	白米飯	瓜仔肉	小黃瓜炒肉絲	有機蔬菜	薑絲蜆仔湯	時令水果	鍋燒意麵
18	二	水煎包、米漿	地瓜飯	香滷雞腿	滷大白菜	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	時令水果	芋頭鹹粥
19	三	牛角麵包、鮮奶	芝麻飯	樹子蒸魚	香菇燴大黃瓜	有機蔬菜	海帶結蘿蔔湯	時令水果	蔬菜湯餃
20	四	蛋花雞絲麵	糙米飯	豬肉麵輪燒	紅絲銀芽	有機蔬菜	四神湯	時令水果	粉圓豆花湯
21	五	起司餐包、豆漿	夏威夷炒飯			有機蔬菜	南瓜排骨湯	時令水果	奶皇包、麥茶
24	一	鍋貼、豆漿	白米飯	馬鈴薯燉肉	塔香杏鮑菇	有機蔬菜	金針排骨湯	時令水果	花枝羹米粉
25	二	小籠包、米漿	燕麥飯	山藥雞柳	海鮮蒸蛋	有機蔬菜	美味鮮菇湯	時令水果	關東煮
26	三	起司吐司、鮮奶	香鬆飯	酥炸土魷魚	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	羅宋湯	時令水果	蘿蔔糕湯
27	四	香菇瘦肉粥	雜糧飯	筍絲控肉	吻仔魚炒豆干	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	時令水果	珍珠芋圓湯
28	五	鮭魚飯糰、豆漿	義大利肉醬麵			有機蔬菜	蘑菇玉米濃湯	時令水果	紅豆包、麥茶

附註：1.本園肉類食材採用國內在地豬肉，向豐得國際實業有限公司供應商採買。

2.慶生會(09/03、10/01、11/05、12/03、1/07)，早上點心改為生日蛋糕+鮮奶(或是牛奶)。芋頭鹹粥

夏
秋

- 3.若因天候因素或配合課程活動而調整部分菜單，不再另行通知。
- 4.本幼兒園未使用輻射污染食品。