No v máji by sme chceli ísť na to…

# Záujemci

- Bumbálko ♥
- Andrej
- Kiko

# Inventár

- Svidník
    - Matúš
        - Paštéta
        - Nutella
        - Trail mix exotic
        - Trail mix s mäsom
        - Suš. kaša jahody, mango, vanilka
        - Suš. praženica
        - Suš. Zemiaková kaša s mäsom
        - Suš. malinový dezert
        - Kapustnica (1)
        - Segedín (1)
        - Kuracie na šampiňónoch
- Košice (Z-Box Tomášikova, 29.4.2024)
    - Spoločné
        - Šošovicová s údeným (3 os)
        - Paradajková (3 os)
        - Kulajda (3 os)
        - Trail mix
        - Jerky
        - Magnézko
        - Energia
        - Francúzske konzervy (2 os)
    - Matúš
        - Suš. kaša s tropickým ovocím
        - Suš. kaša čer. ovocie
        - Suš. gulášová polievka
        - Mäsové gule v paradajkovej omáčke
        - Kôprová omáčka s hovädzím
        - 4ks proteínové tyčinky
    - Martin
        - Paprikáš
        - Segedín

- Telgárt, pošta, 30.4.
    - Spoločné
        - Fazuľová s údeným (3 os)
        - Šošovicová na kyslo
        - Mačky
        - SPARguláš (2os)
    - Matúš
        - Fazuľový Prívarok
        - Červené fazule s mäsom
        - 4 ks proteínové tyčinky
        - Suš. kaša maliny
        - Suš. kaša lesné ovocie
        - Suš. boloňské cestoviny
    - Martin
        - Chilli con carne
        - Kapustnica
- Donovaly, dovezie MC
    - Spoločné
        - Kotlíkový guláš (3 os)
        - Hovädzí vývar (3 os)
        - Kurací perkelt (2 os)
        - Bomba
        - Jerky
        - Magnézko
        - Energia
    - Matúš
        - Suš. vanilkový puding
        - Suš. čokoládové müsli
        - Suš. Dal
        - Suš. Mäsový mix bulgur
        - Suš. Fusilli špenát a orechy
        - Sch.chilli con carne
        - Suš. Pekne špenát olivy
        - Divinový Guláš
        - 4x proteinky
    - Martin
        - Segedín
        - Paprikáš
- Trenčín, Z-Box, 15.5.
    - Spoločné
        - Magnézko
        - Energia
    - Matúš
        - Hovädzí guláš

        - 4x proteínové tyčinky
        - Suš. Chicken Tikka masla
        - Suš. Penne s kuracím
    - Martin
        - Chilli con carne
- Brezová, Z-Box, 16.5.
    - Spoločné
        - Kapustnica (3os)
        - Fazuľová na kyslo (3os)
    - Matúš
        - Chilli con carne
        - Chicken tikka masala
        -
        - Suš. Chicken supreme
        - Suš. Penne Bologne
    - Martin
        - Kapustnica
    - Andrej
        - Hamburské

# Nákupný zoznam

- ☐ Decathlon
  - ☐ Turistické pončo do dažďa MT500 - 60 l čierne - Decathlon
  - ☐ Pánske nepremokavé vrchné nohavice proti dažďu NH500 Imper - Decathlon
  - ☐ Pánske turistické nohavice MH950 odopínateľné čierno-sivé - Decathlon alebo Pánske odopínateľné trekingové nohavice Travel 900 2v1 sivé - Decathlon
  - ☐ Pláštenka Travel do dažďa na batohy od 40 do 60 l - Decathlon
  - ☐ Nafukovací vankúš MT500 na treking - Decathlon
  - ☐ Dehydrované jedlo
  - ☐ Trekové návleky MT 500 vysoké - Decathlon
  - ☐ Veľká plynová kartuša
  - Opaľovací krém na tvár a tyčinka na pery SPF 50+ 2 v 1 - Decathlon
  - Súprava 2 nepremokavých obalov na treking 2x 15 l - Decathlon
  - PÁSKA PROTI PĽUZGIEROM - Decathlon
  - 10 stanových oceľových kolíkov do rôzneho terénu - Decathlon
  - Hamak Basic 300 × 150 cm 1 osoba - Decathlon
  - Pánske tenisky KLNJ Be Essential čierne - Decathlon

    - https://www.decathlon.sk/p/173277-311732-1-turisticka-palica-mt500-s-rychlym-a-presnym-nastavenim-modra.html
- ☐ Alza
    - ☐ Filter na vodu
    - ☐ Hodinky
    - ☐ Powerbank
    - ☐ Nabíjačka
- čierne uhlie
- https://www.bauhaus.sk/hasicska-karabina-24852195
- https://www.bauhaus.sk/bauhaus-zakryvacia-plachta-standard-23191877
- https://www.bauhaus.sk/lano-pp-21567348
- https://www.bauhaus.sk/duct-tape-textilna-paska-20820686
- https://cestasnp.sk/pred/articles/article/10010
- Hotovky z plechovky:
    - 16x konzerva na osobu (doma mám 2 + jeden rakúsky guláš (2os) a 1x francúzske (2os)
    - 9x veľká polievková konzerva pre 3os
- sušené vyskakovačky 23ks?! (4 sú také rezervné zhruba)

# Etapy

Na 28 dní vychádza denný priemer cca 27,5km. Časy aj vzdialenosti merané podľa mapy.cz.

Všetky etapy sú tu: https://sk.mapy.cz/s/foboberasu

## 1. 🛏️ Dukla > Svidník (25,6km, 7:30)

Trasa z miesta Dukliansky priesmyk (502 m) • Mapy.cz - v slovenčine

### Plán

**Z domu zobrať (na 1):**

- 4x konzerva
- 4x sušené

Toto nám dáva možnosť dojsť do Svidníka deň vopred a ísť prvý deň relatívne naľahko.
Brali by sme ubytko vo Svidníku na 2 noci.

Ideálne asi prísť do Svidníka v nedeľu večer, lebo cez víkend chodí na Duklu iba 1 autobus za deň, a to na obed. Prípadne potom riešiť nejaký alternatívny odvoz na štart.

Edit: taxík na Duklu vyzerá ako v pohode možnosť, okolo 10€. Preto má možno zmysel dojsť do Svidníka v sobotu a prvú etapu dať v nedeľu.

Raňajky vo Svidníku.

Obed konzerva, resp. si treba ráno kúpiť vo Svidníku.

Večera vo Svidníku

### Občerstvenie

1. Bar na hraničnom priechode (PL) - 0,0 km
2. Krčma Kapišová - 18,3 km - mali by aj variť
3. Hocičo vo Svidníku, je tam toho viac, kebab, pizza, vietnam...

### Obchody

1. Potraviny Vyšný Komárnik - 0,5 km
2. Kaufland, Lidl Svidník

### Pramene

1. Vajcovka - 4,4 km (Pod Zvezlom - Medvedie)
2. Prameň pod Ščobom - 11,8 km (Vyšná Písaná)
3. Prameň pri ceste, za potokom - 15,1 km (Nižná Písaná)
4. Nižná Jedľová - 21,6 km

### Prístrešky

1. pod Ščobom - 11,8 km (Vyšná Písaná)
2. Karpatsko-duklianska operácia - 16,3 km - mala by byť aj lavička s nabíjačkou
3. Nižná Jedľová - 21,4 km
4. v lesoparku Dukla - 22,8 km

### Ubytovanie

1. Útulňa pod Ščobom - 11,8 km (Vyšná Písaná)
2. penzión Stará pošta Svidník
3. Bumbálkov bratranec vo Svidníku

## 2. 🛏️ Svidník > Zborov (27,9km, 9:50)

Plánovač trás • Mapy.cz - v slovenčine

### Plán

Raňajky vo Svidníku.

Obed konzerva alebo nakúpiť vo Svidníku.

Večera v penzióne v Zborove. Ak by sme chceli by default spať na hrade, tak asi konzerva (veľká s polievkou).

### Občerstvenie

1. Pekáreň vo Svidníku - 0,0 km - raňajky/sladké pečivo na cestu?
2. Penzión Jana - 27,9 km, Zborov
3. Reštaurácia Starý kaštieľ - Zborov

### Obchody

1. Potraviny Kurimka - 13,2 km - nie priamo na značke, otvorené po - pia, 7:30 - 12:00
2. Potraviny Zborov - po - pia: 6:00 - 18:00, so: 6:00 - 13:00
3. Potraviny [Zborov] - po - so: 8:00 - 17:00, ne: 11:00 - 17:00

### Pramene

1. Prameň - 11,2 km (pred Kurimkou)
2. Zimná voda - 23,1 km (pred Andrejovou)
3. Prameň - 23,4 km (pred Andrejovou)

### Prístrešky

1. Ostrý vrch - 3,1 km
2. Čierna hora - 5,7 km
3. Makovica - 9,8 km

### Ubytovanie

1. Útulňa Čierna hora - 5,7 km
2. Chatka pod Makovicou - 11,2 km
3. Penzión Jana - 27,9 km, Zborov
4. Ak nebude voľné, dalo by sa prespať na hrade

## 3. 🏠 Zborov > Rozhľadňa Žobrák (31,7km, 11:34)

Plánovač trás • Mapy.cz - v slovenčine

## Plán

Prvé spanie v prírode, ale mala by byť útulňa. Prípadne zapichnúť o 3 km skôr v dedine Hervatov, kde by malo byť normálne ubytovanie.

Raňajky buď kúpiť v potravinách, alebo večer kúpiť pizzošku na ráno. Ak by sme spali na hrade tak padne jedno sušené.

Obed v Bardejove.

Večera buď Hervatov, alebo niečo kúpiť a pripraviť v cieli.

**Nákup v Bardejove:**

- 1x večera (podľa času)
- 1x raňajky
- 1x obed

## Občerstvenie

1. Kaviarne a reštaurácie v Bardejovských kúpeľoch, predaj kúpeľných oblátok - 13 km
2. Krčmy a reštaurácie v Bardejove - 17 km
3. Bistro a krčma José - 27,9 km - Hervatov

## Obchody

1. Kaufland, Lidl a iné v Bardejove - 17 km
2. OMV na konci Bardejova - 19,7 km
3. Potraviny Hervatov - 27,9 km, po - pia: 6:30 - 16:30, so: 6:30 - 12:00

## Pramene

1. Zbojnícka studnička - 8,5 km
2. Prameň - 8,8 km
3. Tri studničky - 9,3 km - mierne mimo trasy
4. Bardejovské kúpele - 12,4 km, mierne mimo
5. Klárka - 13,8 km

## Prístrešky

1. Stebnícka Magura - 7,1 km
2. Zbojnícka studnička - 8,5 km
3. Tri studničky - 9,3 km - mierne mimo trasy
4. Sedlo Čerešňa - 10,9 km
5. Rôzne v bardejovských kúpeloch -13 km
6. Kamenná hora - 14,2 km
7. Hervatov - 28,4 km

8. Sklynaruv laz - 30 km - nad Hervatovom
9. Jančíkova - 30,9 km
10. Sedlo a rozhľadňa Žobrák

### Ubytovanie

1. Penzióny v Bardejovských kúpeľoch - 12,4 km
2. Kopa možností v Bardejove - 17 km
3. Penzióny Čergov a TIC v Hervatove - 28,4 km
4. Prístrešok pod rozhľadňou Žobrák - s ohniskom, dalo by sa opekať

## 4. 🛏️ Rozhľadňa Žobrák > Veľký Šariš (29,6km, 8:49)

Plánovač trás • Mapy.cz - v slovenčine

### Plán

Raňajky sušené.

Obed konzerva.

Večera Veľký Šariš alebo Prešov. **Treba kúpiť raňajky a obed na ďalší deň páč bude sviatok.**

Vo VŠ sú tiež Z-Boxy, dá sa poslať.

### Občerstvenie

1. ZI Cafe Terňa - 18,3 km
2. Bar Základňa - 26 km - Veľký Šariš
3. Koliba a salaš v Šariš parku - 28,3 km
4. Pivovar Šariš - 28,5 km - treba nakúpiť degustačný set :D
5. Bary, krčmy, reštaurácie vo Veľkom Šariši

### Obchody

1. COOP Terňa - 18,4 km, po - so: 6:00 - 18:00
2. Potraviny Fresh - 26 km - Veľký Šariš, po-pia: 6:00 - 20:15, so-ne: 6:15 - 18:15
3. CBA, COOP. Supermarkety vo Veľkom Šariši

### Pramene

1. Čergov - 7,1 km
2. Hradisko - 14,3 km - možno zamknutý
3. Zimná studňa - 21,9 km - za rázc. Pod Lysou Strážou

4. Prameň na lúke, trochu mimo trasy - 22,5 km

### Prístrešky

1. Pod Čergovom - 8,5 km
2. Prístrešok na lúke, mierne mimo - 22,5 km

### Ubytovanie

1. Útulňa Drina - 7,1 km
2. Chata Čergov - 8,4 km (iba cez víkendy)
3. Chalúpka Anit Terňa - 18,4 km
4. CestaSNP
5. CestaSNP
6. CestaSNP
7. CestaSNP
8. Možnosť prespať u Bumbálkovho kamaráta v Prešove - čiže by sme sa odviezli vlakom/busom do Prešova a ráno naspäť

## 5. 🛏️ Veľký Šariš > Kysak (30,8km, 9:05)

Trasa z miesta Veľký Šariš • Mapy.cz - v slovenčine

### Plán

Raňajky z predchádzajúceho dňa alebo niečo v Prešove.
Obed asi najlepšie konzerva.

Večera - zavolať si pizzošku z Kysaku.

### Občerstvenie

1. Pizzéria a bar Magic - 4,3 km - Malý Šariš
2. Krčma U Slava - 8,2 km - Cemjata
3. Kaviareň - 8,3 km - Cemjata
4. Krčma - 13,5 km - Janov
5. Krčma - 17,5 km - Ľubovec
6. Stefano bar - Kysak - aj varia do 21:30 - pizza, burgre...

### Obchody

1. COOP Jednota - 4,3 km - Malý Šariš - po-pia: 6:00 - 17:45, so: 7:00 - 12:00
2. COOP Jednota - 14,7 km - Radatice - po,st-pia: 7:00-12:00/14:00-17:00, ut,so: 7:00-12:00

3. Potraviny u Eriky - 15 km - Radatice - po-pia: 7:00-11:00/14:00-17:30, so: 7:00-11:00
4. Potraviny - 17,5 km - Ľubovec - možno zatvorené
5. CBA - Kysak - po-št: 6:30 - 17:30, pi-so: 6:30 - 18:00, ne: 8:00 - 17:00

### Pramene

1. Minerálny prameň Cemjata - 8,3 km - možno nie pitná
2. Kysak - 28,9 km

### Prístrešky

1. Diviačia obora - 7,7 km, pri jazere na začiatku Cemjaty
2. Cemjata - 8,3 km

### Ubytovanie

1. Letný tábor Kysak-Brezie - 26,2 km, podľa stránky najlepšie písať mail kysak.brezie@gmail.com, telefón od 15:00 do 19:00 0905 611 301
2. V Kysaku pri stanici by mala byť ubytovňa

## 6. 🛏️ Kysak > Chata Jahodná (28,9km, 9:32)

Trasa z miesta Kysak • Mapy.cz - v slovenčine

### Plán

**Na tomto úseku treba nakúpiť proviant na 3 dni mimo civilizácie.**

Prípadne nechať poslať zásielku do Košíc. Z trasy a naspäť potom kľudne MHD alebo taxánom. Alebo poslať zásielku do Kysaku a niesť všetko celý deň navyše.

Raňajky - potraviny v Kysaku, alebo večer kúpiť extra pizzošku.

Obed - Chata Hrešná.

Večera - Jahodná.

**Nákup (poslať):**

- 4x raňajky (4x sušené)
- 3x obed (3x konzerva)
- 3x večera (3x polievková konzerva)
- kkcinas na 3 dni

### Občerstvenie

1. Chata Hrešná - 13,8 km - v pondelok zatvorené

2. Krčma Ovečka, Baránok, U Vlka - 19 km - Košice - Čermeľ
3. Garden restaurant - 21,3 km - Dolný Bankov
4. Na Jahodnej by mali byť tiež reštaurácie

### Obchody

1. Košice - Čermeľ (19 km) - možnosť zbehnúť do Košíc do nejakého veľkého obchodu, Billa je najbližšie napríklad, ale sú aj iné.

### Pramene

1. Kysak - 1 km
2. Kysak - 2 km
3. Kráľova studňa - 9,9 km, kúsok mimo trasy po modrej, je tam aj altánok a vraj útulňa

### Prístrešky

1. Sedlo pod Vysokým vrchom - 7,6 km
2. Na lúke - 11,8 km, pred rázc. Jánošova lúka
3. Hrešná - 13,8 km
4. Nad suchou dolinou - 17,6 km
5. Dolný Bankov - 21,4 km
6. Po ceste nad Horným Bankovom veľa prístreškov

### Ubytovanie

1. Baránok - 19 km - Košice - Čermeľ
2. Hotel Bankov - 21,3 km - Dolný Bankov
3. Chata Jahodná - Chata Jahodná
4. Ubytovanie | JAHODNÁ Family & Sport Resort

## 7. 🏠 Chata Jahodná > Útulňa Jána Kruteka (27,9km, 9:41)

Trasa z miesta Chata Jahodná • Mapy.cz - v slovenčine

### Plán

Raňajky - buď na chate ak sa bude dať, alebo sušené, alebo nejaká klbáska.

Obed - chata Erika na Kojšovskej holi

Večera - polievková konzerva.

### Občerstvenie

1. Chata Lajoška - 5 km
2. Chata Erika - 14,4 km - Kojšovská hoľa - len víkendy

### Obchody

### Pramene

1. Studnička pod tisíckou - 7,9 km
2. Tri studne - 19 km
3. Pred Zbojníckou skalou - 25,6 km - mierne mimo cesty
4. Prameň - 27,4 km, 400 m pred útulňou

### Prístrešky

1. Jahodná - 1,4 km
2. Holý vrch - 8 km
3. Golgota - 13 km
4. Kojšovská hoľa - 15 km
5. Trohánka - 19,3 km
6. Kloptáň - 24,2 km

### Ubytovanie

1. Chata Lajoška - 5 km
2. Chata Erika - 14,4 km - Kojšovská hoľa - len víkendy

## 8. 🏚️ Útulňa Jána Kuteka > Útulňa SNP Úhorná (26,7km, 8:59)

Plánovač trás • Mapy.cz - v slovenčine

### Plán

Raňajky - sušené

Obed - konzerva

Večera - polievka z konzervy alebo pizzoška

### Občerstvenie

1. Kaviareň a reštaurácia v kúpeľoch - 7,1 km, mierne mimo trasy
2. Reštaurácia - 7,1 km, viac mimo trasy, kúsok dole po zelenej

3. Úhornianske sedlo - kúsok za útulňou, vraj sa tam dá teoreticky zavolať jedlo, najskôr asi z Rožňavy

### Obchody

### Pramene

1. Prameň - 2,9 km
2. Za Štósom - 7,8 km
3. Pod cestou - 8,8 km - značka ide paralelne s cestou, čiže trošku mimo
4. Štóske sedlo - 9,6 km
5. Prameň - 11,6 km
6. Prameň - 13,5 km
7. Pri poľovníckej chate - 13,7 km
8. Zimná voda - 20,4 km - trošku mimo cesty vpravo
9. Pipitka - 23,4 km
10. Smolník - kúsok za útulňou

### Prístrešky

1. Štóske sedlo - 9,5 km
2. Pri poľovníckej chate - 13,7 km

### Ubytovanie

1. Útulňa Úhorná

## 9. 🏚 Útulňa SNP Úhorná > Útulňa Gálová (26,3km, 8:51)

Trasa z miesta Útulňa SNP Úhorná • Mapy.cz - v slovenčine

### Plán

Raňajky - sušené

Obed - konzerva

Večera - polievková konzerva

### Občerstvenie

1. Chata Volovec - 10,4 km - mimo trasy po zelenej, len cez víkend

### Obchody

### Pramene

1. Sedlo Krivé - 4,6 km - kúsok mimo značky po modrej
2. Chata Volovec - 10,4 km - mimo trasy po zelenej
3. Za sedlom Volovec - 12,6 km - mierne mimo po zelenej
4. Pod Veľkou Gálovou - 26,1 km

### Prístrešky

1. Chata Volovec - 10,4 km - mimo trasy po zelenej

### Ubytovanie

1. Skriňa z Avie - 5,1 km
2. Chata Volovec - 10,4 km - mimo trasy po zelenej, len cez víkend
3. Útulňa Gálová

## 10. 🛏️ Útulňa Gálová > Dobšinská Maša/Dedinky (13,8km, 4:06 - trošku vychill)

Trasa z miesta Útulňa Gálová • Mapy.cz - v slovenčine

### Plán

Jeblé kúpanie v Palcmanskej Maši.

### Občerstvenie

1. Vraj dobrá pizzeria
2. Reštaurácie a krčmy na Dedinkách

### Obchody

1. Potraviny Dedinky - po-ne: 7:30-12:30/13:00-19:00

### Pramene

1. Za poľovníckou chatkou - 5,4 km

## Prístrešky

## Ubytovanie

Kopa penziónov/chát/hotelov na Dedinkách

# 11. 🛏️ Dedinky > Telgárt (19,7km, 6:29 - stále vychill pred NT)

Trasa z miesta Hotel RAJ • Mapy.cz - v slovenčine

## Plán

Prípadne možnosť vynechať Dedinky a spojiť s predchádzajúcou do jednej kráľovskej etapy 31,8km, 10:02 - Plánovač trás • Mapy.cz - v slovenčine

Pravdepodobne budeme spájať v rámci stihnutia svadby. Tým pádom ďalší deň bez civilizácie.

Raňajky - sušené.

Obed - konzerva. Tým že dáme 1 obed na Kojšovke na chate tak stačí brať 3 konzervy + 1 polievková bomba každý.

Večera - v Telgárte

## Občerstvenie

Niekoľko reštaurácií v Telgárte

## Obchody

1. COOP Jednota Telgárt (2 predajne) - po-pia: 7:00-12:30/13:00-17:00, so: 7:00-11:30

## Pramene

1. Gápeľ - 3,2 km
2. Pod Hanesovou - 6,4 km - kúsok mimo po žltej
3. Samovského - 12,2 km
4. Hron - 17,3 km

## Prístrešky

1. za Gáúeľom - 4 km
2. Pod Hanesovou - 6,4 km
3. Strmá prť - 10,5 km
4. Čuntava - 12,8 km

5. Besník - 15,4 km
6. Prameň Hrona - 17,3 km

### Ubytovanie

1. Penzión Rita - 12,2 - Čuntava
2. Penzióny v Telgárte

## 12. 🏠 Telgárt > Útulňa Andrejcová (15,9km, 6:36)

Trasa z miesta Telgárt, nám. • Mapy.cz - v slovenčine

### Plán

V Telgárte nakúpiť na Nízke Tatry - 4 dni.

Zásoby sa dajú poslať ako balík na poštu, v Telgárte by sme mali byť z pondelka na utorok. Otvorená by mala byť 7–7:45, 8:30–12:15, 12:45–14.

**Nákup (poslať):**

- 4x raňajky (3x sušené)
- 3x obed (3x konzerva)
- 2x večera (2x polievková konzerva)
- (2x Mauritsbrau)

Raňajky - niečo z potravín

Obed - konzerva

Večera - polievková konzerva

### Občerstvenie

### Obchody

### Pramene

1. Zubrovica - 4,4 km
2. Za Orlovou - 11,1 km - mierne mimo cesty
3. Ždiarske sedlo - 13,4 km
4. Útulňa Andrejcová

## Prístrešky

## Ubytovanie

1. Útulňa Andrejcová

# 13. 🛌 Útulňa Andrejcová > Čertovica (27,4km, 9:47)

Trasa z miesta Útulňa Andrejcová • Mapy.cz - v slovenčine

## Plán

Raňajky - sušené

Obed - konzerva

Večera - rešt. na Čertovici

## Občerstvenie

1. Bufety a reštaurácie na Čertovici

## Obchody

## Pramene

1. Priehybka - 3,1 km - kúsok mimo po modrej
2. Priehyba - 6,1 km - kúsok mimo po cyklo
3. Kolesárová - 7,8 km - kúsok mimo
4. Za Havraňou poľanou - 16,2 km - plytký, ťažko sa naberá
5. Prameň - 18,5 km
6. Ramža - 20,1 km - kúsok mimo

## Prístrešky

1. Priehyba - 6,1 km
2. Sedlo za Lenivou - 25,4 km

## Ubytovanie

1. Útulňa Ramža - 20,1 km
2. Útulňa Terezka - 25,4 km
3. Čertovica: Motorest, Domček Horskej služby (telefón +421 944 929 173) a iné

# 14. 🏚️ Čertovica > Útulňa Ďurková (24,8km, 9:49)

Plánovač trás • Mapy.cz - v slovenčine

## Plán

Z Krúpovho sedla by sme si mohli vybehnúť aj na Ďumbier, keď už tam budeme. Zachádzka necelé 2 km, pol hodinka navyše.

Raňajky - asi sušené

Obed - Kamenná chata

Večera - polievková konzerva

## Občerstvenie

1. Chata M.R. Štefánika - 8 km
2. Kamenná chata - 13,3 km

## Obchody

## Pramene

1. Za chatou - 8,3 km
2. Pri útulni

## Prístrešky

## Ubytovanie

1. Chata M.R. Štefánika - 8 km
2. Kamenná chata - 13,3 km
3. Útulňa Ďurková

# 15. 🛏️ Útulňa Ďurková > Donovaly (27,3km, 9:11)

Mapy.cz - v slovenčine

## Plán

Raňajky - sušené

Obed - konzerva

Večera - na Donovaloch

## Občerstvenie

1. Útulňa pod Kečkou - 22,6 km
2. Donovaly, šak vieš

## Obchody

1. Potraviny Donovaly, po-so: 7:30-18:00, ne: 8:00-14:00
2. Pekáreň

## Pramene

1. Pred Hiadeľským sedlom - 17,5 km
2. Hiadeľské sedlo - 18,1 km
3. pod Kečkou - 22,6 km

## Prístrešky

## Ubytovanie

1. Útulňa Hiadeľské sedlo - 18,1 km
2. Útulňa pod Kečkou - 22,6 km
3. Donovaly, obviously

# 16. 🛏️🏠 Donovaly > Kráľova studňa (18,8km, 7:54)

Mapy.cz

## Plán

**Dead drop:**

- 5x raňajky (7x sušené)
- 3x obed (3x konzerva)
- 2x večera (2x polievková konzerva)
- tričenzo
- civilné oblečenie 1 ks
- uterák
- 2 krabičky magnézia
- 2 krabičky energie ✨
- plynová bomba

Raňajky - Donovaly, pekáreň napríklad.

Obed - konzerva

Večera - buď v hoteli alebo polievková konzerva

### Občerstvenie

1. Hotel Kráľova studňa

### Obchody

### Pramene

1. nad Donovalmi - 1,4 km
2. pod Krížnou - 14,2 km - kúsok mimo po cyklo
3. Kráľova studňa - 17,7 km

### Prístrešky

### Ubytovanie

1. Hotel Kráľova studňa
2. Útulňa - kúsok mimo po zelenej
3. Útulňa Smrekovica - vraj možno býva bača :D, kúsok mimo po zelenej

## 17. 👑🛏️ Kráľova studňa > Krahule (31,8km, 10:15)

Trasa z miesta Smrekovica • Mapy.cz - v slovenčine

### Plán

Raňajky - v hoteli 9€, alebo sušené

Obed - konzerva

Večera - na Skalke alebo Krahuliach

### Občerstvenie

1. Chaty, bufety na Skalke - 27,8 km
2. Krčma Krahule

### Obchody

### Pramene

1. Cabanka - 22,8 km

### Prístrešky

1. Košarisko - 3,3 km
2. Sedlo Tunel - 26 km

### Ubytovanie

1. Útulňa Cabanka - 22,8 km
2. Chaty a hotely na Skalke - 27,8 km
3. Chaty a penzióny Krahule
4. Útulňa u Kapucínov - sprcha, wc, free

## 18. 🛏️ Krahule > Chrenovské lazy (24km, 7:30)

Mapy.cz

### Plán

Najlepšie nakúpiť v ekoprodukte na ďalší deň raňajky.

Raňajky - sušené, alebo kúpiť v ekoprodukte

Obed - konzerva

Večera - Polievková konzerva

### Občerstvenie

1. Hotel Remata - 15,7 km
2. Krčma Sklené - 17,4 km

### Obchody

1. Eko-Produkt - mäsové výrobky, klobásky, salámy, šunky, syry, konzervy, utopence... - 3,1 km, Kremnické Bane, st-so: 9:00-16:00
2. Potraviny Kunešov - 6,6 km, po-so: 7:00-11:00/16:00-19:00
3. Potraviny Sklené - 17,4 km, po-pi: 6:30-17:00, so: 6:30-11:00, ne: 8:00-10:00
4. COOP Jednota Sklené - 17,4 km, po-pi: 6:30-16:30, so: 6:30-11:30

### Pramene

1. Medvedí prameň - 10,4 km
2. Horeňovo - 19,6 km
3. Jalovské lazy - 22 km - mierne mimo

## Prístrešky

1. Medvedí prameň - 10,4 km

## Ubytovanie

1. Hotel Remata - 15,7 km
2. V dedine Sklené - 17,4 km
3. Jožkovňa - 24 km, Chrenovské lazy, +421 918 469 804

# 19. 👑🛏️⛺ Chrenovské lazy > Fačkovské sedlo +- (31,8km, 10:48)

Trasa z miesta Chrenovské lazy • Mapy.cz - v slovenčine

## Plán

Raňajky - sušené

Obed - sušené, prípadne skúsiť zavolať/zbehnúť na pizzošku

Večera - salaš na Fačkovskom sedle

## Občerstvenie

1. Snack pod Vyšehradom - 12,5 km - Jasenovo, FB: Snack pod Vyšehradom | Jasenovo
2. Vyšehradské sedlo - 13,5 km - cesta, dala by sa zavolať pizzoška z Jasenova (pri odbere 4ks je fľaša vína zdarma 😱)
3. Vrícke sedlo - 23,8 km - zas cesta, tiež by sa mohlo dať niečo objednať
4. Salaš Kľak - Fačkovské sedlo

## Obchody

1. Potraviny Jasenovo - 12,5 km - po,st,pi: 8:00-12:00/16:00-18:00, ut: 9:00-12:00, so-ne: 9:00-11:00

## Pramene

1. Štyri chotáre - 5,4 km - možno slabý
2. Žiare - 9,6 km
3. Čertova dolina - 11 km
4. Hadviga prameň a vodovod - 17,3 km - trošku mimo trasy
5. Prameň - 18,3 km
6. Prameň - 20,4 km - mierne mimo trasy
7. Vrania skala - 27 km

## Prístrešky

## Ubytovanie

1. Stanovať niekde medzi Vríckym a Fačkovským sedlom, sú tam pekné lúky
2. Salaš Kľak - Fačkovské sedlo
3. Iné ubytovania na Fačkovskom sedle
4. Prameň Nitry pod F. sedlom

# 20. 👑⛺🏠🛏️ Fačkovské sedlo > Horná poruba +- (36,1km, 12:33)

Plánovač trás • Mapy.cz - v slovenčine

## Plán

Možnosť rozdeliť na 2 menšie a prespať napríklad v Zliechove. Určite ale môžeme vybehnúť aj na Strážov, keď už pôjdeme okolo. To isté Vápeč.

Cestou si kúpiť syry a tak.

Raňajky - sušené

Obed - Zliechov

Večera - sušené

## Občerstvenie

1. Čičmany - krčmy a reštaurácie - 10,6 km
2. Krčmy v Zliechove - 19 km
3. Hostinec pod Vápečom - Horná Poruba - jedlo aj pitie

## Obchody

1. U Slávky Čičmany - 10,6 km, 8:30-16:00(ne)/16:30(ut)/17:00(po-št)/19:00(pi,so)
2. Potraviny pod Strážovom - 19 km - Zliechov - po-pi: 6:30-18:00, so: 6:30-12:00/13:00-18:00, ne: 8:00-10:30/13:30-16:00
3. Potraviny na rínku - 19,1 km - Zliechov - po-so: 6:30-12:30/13:30-17:00
4. Za Zliechovom by mal byť salaš s ovčími produktmi, asi toto: Farma Zliechov | Zliechov | Facebook - 20 km
5. Potraviny Horná Poruba - po-pi: 6:00-16:00, so: 6:00-11:00

## Pramene

1. Nad Čičmanmi - 13,8 km

2. Sedlo pod Strážovom - 16,1 km
3. Prameň - 16,5 km
4. Prameň - 16,8 km
5. Prameň - 31 km
6. Pod Vápečom - 33,9 km - možno suchý
7. Prameň - 34,7 km
8. Prameň - 34,9 km
9. Prameň - 35,3 km

### Prístrešky

1. Za Zliechovom - 30,1 km
2. Srvátkova lúka - 32 km
3. pod Vápečom - 34,7 km
4. KST Horná Poruba - 35,3 km

### Ubytovanie

1. Penzióny v Čičmanoch - 10,6 km
2. Zliechov - 19,1 km
3. pod Vápečom - 34,7 km - prístrešok ale dalo by sa prespať. plus je tam aj voláka jaskynka s dverami, aj tam by sa dalo
4. Vraj teta v Hornej Porube ubytuje

## 21. 🛏️ Horná poruba > Trenčín (25,1km, 9:21)

Plánovač trás • Mapy.cz - v slovenčine

### Plán

Raňajky - sušené

Obed - Trenčianske Teplice

Večera - v Trenčíne

### Občerstvenie

1. Reštaurácie a krčmy v Trenčianskych Tepliciach - 13 km
2. Bufet Kubranská kyselka - 21,4 km
3. Krčma Kubrá - 22,8 km
4. Krčmy a reštaurácie v Trenčíne

### Obchody

1. Potraviny T. Teplice, Koruna, Tesco, Terno - 13 km
2. Billa Trenčín - 24,2 km
3. Kaufland, Jednota, doslova hocičo v Trenčíne

### Pramene

1. Prameň - 2,5 km
2. Michalové - 7,4 km
3. Pred T. Teplicami - 11,8 km - kúsok hore dolinou po náučnom chodníku sú ďalšie
4. pod Čvirigovcom - 12,5 km
5. Kubranská kyselka - 21,4 km

### Prístrešky

1. Nad Hornou Porubou - 1,8 km - aj prespať by sa dalo
2. Michalové - 7,4 km
3. Za T. Teplicami - 14,6 km
4. Kubranská kyselka - 21,4 km

### Ubytovanie

1. Kopa možností v Trenčianskych Tepliciach - 13 km
2. Kopa možností v Trenčíne, napr. penzión pri parku pri stanici

## 22. 🛌 Trenčín > Lopeník, CZ (27,3km, 9:04)

Trasa z miesta Železničná stanica Trenčín • Mapy.cz - v slovenčine

### Plán

**V Trenčíne treba vybrať nejaké české koruny.** Tiež prvá možnosť poslať zásoby od Donovál.

**Nakúpiť (poslať 15.5.):**

- 2x raňajky (2x sušené)
- 1x konzerva

Raňajky - v Trenčíne

Obed - konzerva

Večera - niektorá z chát, prípadne objednať na ubytko odniekiaľ pizzošku

### Občerstvenie

1. Motorest Eden Drietoma - 9,5 km
2. Chata Vyškovec - 22,3 km - okrem pondelka, nedá sa platiť kartou
3. Penzión Patrik, Chata Jana - 24,1 km
4. Chata Lopata - 24,8 km

### Obchody

1. Lidl - 2,1 km
2. COOP Jednota Drietoma - 9,5 km

### Pramene

1. Záblatská kyselka - 6,5 km
2. Pod Sokolím kameňom - 13,4 km
3. Sedlo Machnáč - 16,1 km

### Prístrešky

1. Záblatská kyselka - 6,5 km
2. Na hranici - 18,5 km
3. Na Hribovinách - 21 km

### Ubytovanie

1. Útulňa Žľab - 12,8 km
2. Chata Vyškovec - 22,3 km
3. Penzión Patrik, Chata Jana - 24,1 km
4. Chata Lopata - 24,8 km
5. Chata Troják - 25,7 km
6. Monte Lope - Lopeník

## 23. 👑🛌 Lopeník, CZ > Myjava (35,8km, 10:45)

Trasa z miesta Rekreační středisko MONTE LOPE • Mapy.cz - v slovenčine
Možnosť rozdeliť na polovicu cca a prespať na Holubyho chate na Veľkej Javorine

### Plán

Raňajky - sušené

Obed - Holubyho chata

Večera - Myjava

### Občerstvenie

1. Holubyho chata - 18,6 km
2. Tobb restaurant Stará Myjava - 28,6 km - mimo trasy
3. Krčmy a reštaurácie v Myjave

### Obchody

1. Coop Jednota, Billa, Lidl, Tesco a iné v Myjave

### Pramene

1. Za lesom - 12 km

### Prístrešky

1. Pod rozhľadňou - 6 km
2. Javorina - 11 km
3. Kamenná búda - 13,8 km
4. U Bětina javoru - 16,5 km
5. Križovatka do Strání - 20,3 km
6. Dibrovov pomník - 22,8 km
7. Pred Starou Myjavou - 26,3 km
8. Jurášova lúka - 29,9 km
9. Nad Myjavou - 33,5 km

### Ubytovanie

1. Holubyho chata - 18,6 km
2. Samuel - 30,8 km
3. Spoločenský dom Myjava
4. Iné v Myjave

## 24. 🏠 Myjava > Dobrá Voda/Útulňa Jozefa Maka (30km, 9:28)

Trasa z miesta Myjava, ústredná orientácia • Mapy.cz - v slovenčine

### Plán

Pred Dobrou Vodou môžeme ísť pozrieť na hrad.

Zásoby ideálne poslať na Myjavu kvôli času doručenia (víkend).

**Nakúpiť (poslať 16.5., Myjava):**

- 2x raňajky (2x sušené)

- 2x obed (2x konzerva)
- 2x večera (2x polievková konzerva)

Raňajky - Myjava

Obed - Brezová

Večera - polievková konzerva

### Občerstvenie

1. Priepasňanský šenk - 8,2 km - mierne mimo
2. Chata Bradlo - 10,3 km
3. Gril u Kutlaka - 13,4 km - Brezová pod Bradlom, odporúčajú na cestasnp.sk. Je aj kopa iných reštaurácií a krčiem v BpB
4. Reštaurácia BLAVA - Dobrá Voda - 25,8 km

### Obchody

1. CBA Brezová pod Bradlom, COOP Jednota, Tesco - 12,8 km
2. Potraviny Ema Dobrá Voda - 26 km - po-pi: 6:00-17:00, so: 6:00 - 12:00
3. Potraviny Dobrá Voda - 26 km, po: 6:00-9:00, ut-pi: 6:00-17:00, so: 6:00-11:30

### Pramene

1. Bradlo - 10,8 km
2. Dobrá Voda - 26 km

### Prístrešky

1. Polianka - 4,4 km

### Ubytovanie

1. Penzión Stará Škola Priepasné - 8,2 km
2. Všeličo v Brezovej - 13,5 km
3. Penzión Skalka Dobrá Voda - 26,2 km
4. Útulňa Jozefa Maka

## 25. ⛺ Dobrá Voda > Amonova lúka (27,2km, 9:05)

Plánovač trás • Mapy.cz - v slovenčine

### Plán

Raňajky - sušené

Obed - konzerva

Večera - polievková konzerva

### Občerstvenie

1. Bufet u Stana - 8,3 km - Sokolské chaty
2. Bufet lážo plážo - Buková - 19 km

### Obchody

### Pramene

1. Prameň - 2,2 km
2. Prameň - 2,9 km
3. pitná voda - 9,3 km
4. Jaskyniarska studnička - 19,4 km - mierne mimo trasy po modrej
5. Mon Repos - 25,3 km
6. Nazdar - Amonova lúka

### Prístrešky

1. Rovnice - 2,9 km

### Ubytovanie

1. Sokolské chaty - 8,2 km
2. Ostrý kameň - 17,6 km
3. Prístrešok Amonova lúka

## 26. 🛌 Amonova lúka > Pezinská baba (24,3km, 8:36)

Trasa z miesta ruiny pivnice huncokára Ámona Gažiho (1847-1908) • Mapy.cz - v slovenčine

### Plán

Raňajky - sušené

Obed - konzerva

Večera - na Babe

### Občerstvenie

1. Pod Roštúnom Sološnica - 7,9 km - mimo trasy v dedine
2. Chaty na Babe

### Obchody

1. COOP Jednota Sološnica - 7,9 km - mimo trasy v dedine

### Pramene

1. Sološnická dolina - 7,9 km
2. Hubalová - 13,6 km - kúsok mimo po cyklomodrej smer Kuchyňa
3. Modranská baba (Čermák) - 16,7 km

### Prístrešky

1. Sološnická dolina - 7,9 km
2. Čermák - 16,7 km

### Ubytovanie

1. Chaty na Babe

## 27. ⛺ Pezinská baba > Kamzík (24,4km, 7:28)

Plánovač trás • Mapy.cz - v slovenčine

### Plán

Raňajky - na chate, alebo sušené

Obed - BK

Večera - snáď opekačka napríklad na Červenom kríži

### Občerstvenie

1. Biely kríž, šak vieš - 14,6 km

### Obchody

### Pramene

1. Máriin prameň - 20,4 km
2. Jánov prameň - 23,3 km

### Prístrešky

1. Salaš - 11,8 km
2. Turistické mapy a cyklomapy • Mapy.cz - v slovenčine - 16,6 km
3. Turistické mapy a cyklomapy • Mapy.cz - v slovenčine - 22,7 km

### Ubytovanie

1. Biely kríž - 14,6 km
2. Niekde na Kamzíku v prístrešku...

## 28. Kamzík > Devín (21km, 6:39)

Plánovač trás • Mapy.cz - v slovenčine

Toto je už len cez mesto, neni moc o čom