頭條故事

向日葵職涯探索工作坊

文:學習中心整理 **2019-06-16**



孩子的就業一直是身為父母的關心的議題。愛你一輩子守護團「向日葵職涯探索工作坊」的特色，是安排家長志工擔任向日葵天使，作為學生的「陪伴者」。每三位學生由一位天使陪伴。向日葵天使事前已經過半天的訓練，是一位懂得聆聽，提問與支持的人，陪孩子走一段自我探索的歷程，適時給予支持，讓孩子更能自信掌握自己

的未來。同時，有必要時，向日葵天使也可以提供過去職場的經驗，解答學生面對職場的困惑，於思考自己職涯發展時，更能充份理解與掌握。

學習中心主任蔡興正老師的課程設計架構，是為讓學生去理解，面對未來的變化快速時代，什麼是變的內容？什麼又是不變的內容？利用探索的工具，於職涯的金三角架構之下，初步的認識自己，與自己內在連結，引發內在的動機。除此之外，也會利用愛情卡來認識自己與異性的愛情觀，了解兩性對愛情觀不同的看法。最後，所有資訊必需要進行整合，提供一個職涯抉擇圖的架構來作為決策參考時的依據。

2019年5月及6月分別在北市西松高中及新北市三重高中分別舉辦了第9場即第10場的工作坊。讓學子們更能清楚認識自己以及對未來規劃更有方向。以下為兩場工作坊的成果發表：

20190518向日葵天使服務(9)_北市西松高中場

20190602向日葵天使服務(10)_新北市三重高中場