Curso de Aventura en Patagonia

Para adolescentes de 15 a 17 años

Región de Aysén | 10 días

Vive una experiencia transformadora en algunos de los paisajes más prístinos de la Patagonia chilena. Este curso está diseñado para desarrollar habilidades técnicas, liderazgo real y confianza personal a través de una expedición auténtica en la Región de Aysén.

Aprenderás lo que se necesita para viajar y acampar con seguridad y comodidad en terreno de montaña, mientras enfrentas desafíos reales que fortalecen tu carácter.

Si estás listo/a para asumir responsabilidades, salir de tu zona de confort y desarrollar habilidades que te servirán para toda la vida, este curso es para ti.

Descripción del Curso

Durante 10 días recorrerás valles, montañas y ríos de la Región de Aysén, llevando todo lo necesario en tu mochila. Vivirás al aire libre, montarás campamentos, cocinarás en terreno y aprenderás a trabajar en equipo bajo condiciones reales.

El curso comienza con fundamentos esenciales:

- Técnicas básicas de caminata en sendero
- Armado de campamento
- Cocina en terreno y uso seguro de cocinilla
- Principios de mínimo impacto (No Deje Rastro)
- Lectura de mapas y navegación
- Evaluación y manejo de riesgos

A medida que avances, el currículo progresará hacia conceptos más complejos como:

- Comportamiento de Expedición
- Comunicación efectiva

- Liderazgo aplicado

Viajarás en pequeños grupos (“cordadas”) de dos o tres estudiantes. Este formato reduce el impacto ambiental y permite una participación activa en la toma de decisiones.

Durante el curso asumirás el rol de **“Líder del Día”**, guiando al grupo hacia los objetivos diarios. Recibirás retroalimentación constante de tus instructores y realizarás una autoevaluación final de tu desempeño.

Los cursos NOLS están diseñados para aprender haciendo, reflexionando y aplicando.

Enfoque del Programa

- Técnicas de vida al aire libre en montaña
- Evaluación y manejo de riesgos
- Liderazgo y trabajo en equipo
- Técnicas de acampar con impacto mínimo

Técnicas de Vida al Aire Libre

El curso se desarrolla bajo el esquema de una expedición real en las montañas de la Patagonia. Vivirás al aire libre, prepararás tus propias comidas, cargarás mochilas exigentes y tomarás decisiones de ruta.

Dependiendo de las condiciones y objetivos del grupo, el curso puede incluir:

- Selección y evaluación de rutas
- Interpretación de mapas
- Nudos básicos
- Cruce de ríos

Las condiciones climáticas pueden ser desafiantes y forman parte esencial del proceso educativo.

Evaluación y Manejo de Riesgos

El reconocimiento y manejo del riesgo son fundamentales para el desarrollo del liderazgo y la seguridad en expediciones.

En NOLS entendemos el riesgo como parte integral del aprendizaje. Enseñamos a evaluarlo con criterio, experiencia y conocimiento. Cada día del curso ofrece oportunidades reales para practicar la toma de decisiones informadas.

Nuestra sólida historia en seguridad se basa en formar estudiantes capaces de reconocer peligros, evaluar el entorno y considerar las capacidades del grupo antes de actuar.

Liderazgo y Trabajo en Equipo

Este curso tiene un fuerte énfasis en el desarrollo del liderazgo.

Aprenderás a:

- Diferenciar entre el rol de miembro activo del equipo y líder designado
- Tomar decisiones responsables
- Comunicarte con claridad
- Resolver conflictos
- Trabajar cooperativamente bajo presión

La combinación de habilidades técnicas e interpersonales te permitirá desenvolverte eficazmente en entornos exigentes y dinámicos.

Impacto que trasciende la expedición

En NOLS creemos que el curso no termina el día de la graduación. Las habilidades desarrolladas en Patagonia están diseñadas para acompañarte el resto de tu vida.

Durante la expedición aprenderás a:

- Tomar decisiones bajo presión
- Adaptarte a condiciones cambiantes
- Comunicarte eficazmente
- Manejar la incertidumbre
- Liderar cuando otros dependen de ti
- Perseverar frente a la incomodidad

Estas son las mismas habilidades que necesitarás en:

- La universidad
- El trabajo
- El deporte
- La vida familiar
- Proyectos personales

En terreno, el aprendizaje es real porque las consecuencias son reales. La experiencia genera confianza, criterio y madurez.

La Patagonia es el aula.
La vida es el verdadero escenario donde aplicarás lo aprendido.

¿Qué Dicen Nuestros Estudiantes?

Estudiantes que han participado en cursos NOLS en Patagonia describen la experiencia como profundamente transformadora. Muchos destacan que vivir varios días en terreno remoto, sin las comodidades habituales y lejos de distracciones tecnológicas, les permitió desarrollar una mayor autonomía, claridad mental y confianza en sí mismos.

Participantes de cursos anteriores han señalado que:

- Aprendieron a vivir con menos y a valorar lo esencial.

- Desarrollaron tolerancia a la incertidumbre y capacidad de adaptación frente a condiciones cambiantes.
- Fortalecieron su capacidad de toma de decisiones bajo presión.
- Descubrieron que son capaces de enfrentar desafíos físicos y emocionales mayores de lo que imaginaban.
- Construyeron vínculos profundos con compañeros provenientes de distintos contextos culturales.

Exalumnos también mencionan que las habilidades adquiridas en Patagonia continúan influyendo en su vida académica, profesional y personal, especialmente en situaciones que requieren liderazgo, resiliencia y pensamiento crítico.

Para muchos, la expedición no fue solo un curso al aire libre, sino un punto de inflexión en su desarrollo personal.

Técnicas de Impacto Mínimo

Aplicamos los principios del programa **No Deje Rastro (Leave No Trace)**, promovido por el Center for Outdoor Ethics.

Aprenderás a:

- Minimizar tu impacto ambiental
- Tomar decisiones responsables en distintos ecosistemas
- Practicar ética ambiental aplicada

Los estudiantes podrán optar al grado de **LNT nivel 1** (ex Monitor de No Deje Rastro)

Formato del Curso

Precurso: Viaje a Coyhaique

Día 0

Solicitamos a los estudiantes llegar el día anterior al comienzo del curso para poder hacer una introducción y comenzar el primer día a las 7am.
Quienes viajen en avión, se solicita llegar en el último vuelo del día y tomar un transfer al campo NOLS donde los estaremos esperando.
Para quienes residan en la Región, el curso comienza a las 6pm en nuestra base ubicada en kilómetro 11, camino a Balmaceda, Coyhaique.

Día 1

Desayuno de todos los estudiantes y sus instructores.
Revisión de equipo personal: aquí los instructores mostrarán todo el equipo que llevan a la expedición a los estudiantes y revisarán uno a uno que tengan todo el equipo que se solicitó anteriormente, organización de equipo grupal y alimentos, clase de armado de mochila y traslado al inicio de la ruta.

Días 2 al 9

Desarrollo de la expedición, comienza la caminata, durante este período los estudiantes dormirán en carpa en grupos asignados. Implementación del modelo “Líder del Día”, práctica de habilidades técnicas y aplicación de principios No Deje Rastro.

Día 10

Regreso al punto de encuentro, traslado al campo NOLS, ducha, proceso de cierre de cuenta por arriendo/compra de equipo, ceremonia de graduación.
Los estudiantes residentes en la región de Aysén pueden ser recogidos desde las 4pm este día.

Día 11

Estudiantes que viajan fuera de la región se recomienda comprar pasajes para el primer vuelo del día, nosotros podemos ayudar a reservar un transfer que los pase a buscar a nuestras dependencias.

Metodología

“Lo que escucho, lo olvido; lo que veo, lo recuerdo; lo que hago, lo sé.”

Con más de cinco décadas de experiencia en educación al aire libre, NOLS basa su metodología en la educación experiencial. El aprendizaje ocurre principalmente en el terreno, a través de la práctica directa, seguida de reflexión y aplicación.

Equipo

NOLS provee todo el equipo grupal.

Se entregará una **lista detallada del equipo personal requerido.** Recomendamos utilizar equipo que ya conozcas. NOLS Patagonia ofrece opciones de arriendo y venta para quienes lo necesiten, todo está detallado en la lista de equipo que se enviará, no es necesario reservar con anticipación y esto se paga al final del curso, medios de pago: efectivo, transferencia y link de pago.

Consideraciones Importantes

Las condiciones climáticas influyen en el ritmo y desarrollo del curso. Lluvia intensa, crecidas de ríos o cambios de temperatura pueden requerir ajustes en la ruta o en el currículo.

Cada curso es una experiencia única, determinada por el entorno, el clima y el grupo humano.

Las rutas se diseñan poco antes del inicio del curso, considerando:

- Objetivos curriculares
- Nivel del grupo
- Condiciones climáticas
- Experiencia del equipo instructor

Requisitos del/la Participante

- Tener entre 15 y 17 años
- Contar con condición física adecuada para cargar una mochila de 15 kg o más durante 6–8 horas diarias
- Estar preparado/a psicológicamente para enfrentar desafíos y esforzarse en el aprendizaje

- Mostrar disposición para colaborar y apoyar el aprendizaje del grupo

No se requiere experiencia previa, pero sí apertura al aprendizaje y disposición para enfrentar condiciones exigentes en áreas remotas, lejos de servicios médicos y comunicaciones.

https://www.instagram.com/p/CmNKy_Xg-xH/