

FEBRERO 2023

	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	
LUNES 30	ENSALADA DE PASTA, ESPIRALES CON RÚCULA, ATÚN TOMATE Y ACEITUNAS	NUGGETS CON MENESTRA SALTEADA	PLÁTANO
MARTES 31	LENTEJAS CON VERDURAS	TORTILLA DE QUESO Y ESPÁRRAGOS	MANDARINA
MIÉRCOLES 1	PAELLA DE POLLO	QUESO SEMICURADO CON ENSALADA MIXTA	LÁCTEO
JUEVES 2	PUCHERO DE GARBANZOS Y ARROZ	ROSADA FRITA CON BROTES VERDES	PERA
VIERNES 3	CREMA DE ESPINACAS	FLAMENQUINES CON ENSALADA MIXTA	MANZANA
LUNES 6	MACARRONES CON CHAMPIÑONES Y SALSA VERDE	POLLO AL HORNO CON VERDURAS SALTEADAS	PLÁTANO
MARTES 7	LENTEJAS CON VERDURAS	LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO Y ENSALADA DE TOMATE	MANDARINA
MIÉRCOLES 8	PAELLA DE VERDURAS	HUEVOS COCIDOS Y ENSALADA MIXTA	LÁCTEO
JUEVES 9	ALUBIAS ESTOFADAS CON VERDURAS	MERLUZA FRITA CON ZANAHORIAS BABY	PERA
VIERNES 10	CREMA DE ZANAHORIA	POLLO AL CURRY CON ARROZ BASMATI	MANZANA
LUNES 13	MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN	LOMO DE SAJONIA CON BRÓCOLI POCO HERVIDO	PLÁTANO
MARTES 14	PUCHERO DE GARBANZOS CON ARROZ	BOCADITOS DE ROSADA CON MENESTRA SALTEADA	MANDARINA
MIÉRCOLES 15	PAELLA DE MARISCO	PAVO Y ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS	LÁCTEO
JUEVES 16	LENTEJAS CON VERDURAS	BACALAO AL HORNO CON LECHUGA ROBLE Y ZANAHORIA	PERA
VIERNES 17	CREMA DE BRÓCOLI	FILETES DE POLLO A LA PLANCHA CON PATATAS DIPPER	MANZANA
LUNES 20	MACARRONES CON SETAS Y NATA	PALITOS DE MERLUZA Y MENESTRA DE VERDURAS	PLÁTANO
MARTES 21	LENTEJAS CON VERDURAS	TORTILLA FRANCESA Y ENSALADA MIXTA	MANDARINA
MIÉRCOLES 22	PAELLA DE POLLO Y GAMBAS	JAMÓN SERRANO Y ENSALADA DE TOMATE Y ACEITUNAS	LÁCTEO
JUEVES 23	POTAJE DE GARBANZOS	GALLO FRITO CON ZANAHORIAS BABY	PERA
VIERNES 24	CREMA DE VERDURAS DE TEMPORADA	SAN JACOBO CON PATATAS FRITAS	MANZANA