

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Нижневартовска детский сад №25 «Семицветик»

Физкультурное развлечение
«В гостях у Доктора Айболита»
(для детей от 6 до 7 лет)



*Зиганьшина А.Н.,
инструктор по физической культуре
МАДОУ г. Нижневартовска ДС №25 «Семицветик»*

г. Нижневартовск

Задачи:

1. Закрепить навыки выполнения спортивных, циклических упражнений (бег, прыжки, ходьба, владение мячом);
2. Закалять детей на свежем воздухе, вызывать у них положительный эмоциональный настрой.
3. Воспитывать такие качества, как товарищество, дисциплинированность, уважительное отношение к соперникам по состязаниям, обучать управлению волевыми усилиями.

Оборудование:

1. Эмблемы для участников, медали;
2. Табло для счета с нарисованными цифрами;
3. Костюм Доктора Айболита
4. Фонограммы:
 - цирковой марш
 - марш “Веселые шаги”
 - “Летняя прогулка”
 - “Все спортом занимаются” (муз.В. Викторов – Е. Туманов)
 - “Будильник”
 - Чичков “Детство”
5. Мячи (20 штук)
6. 2 больших обруча;0
7. 6 колпачков (цветных);
8. 8 кирпичиков;
9. 2 скамейки (гимнастические);
- 10.2 гимнастические палки;
- 11.2 дуги;
- 12.4 конуса;
- 13.2 баскетбольные стойки.

Ярко украшенная флагами, ленточками, шарами спортивная площадка встречает гостей.

Под звуки марша все участники эстафеты выстраиваются перед зрителями и болельщиками (дети подготовительной и средней группы). У каждой команды на груди эмблема, где указано название команды.

Ход занятия.

Под марш дети выстраиваются в 2 колонны.

Ведущий:

Внимание, внимание! Приглашаю всех мальчишек и девчонок отправиться вместе с нами на веселые соревнования; предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку, а заодно захватить терпение болельщика.

А сейчас разминка.

Ребенок 1: Чтобы в пути мы шагали быстро, просим музыку побыстрее, повеселее.

Чтобы сильным, ловким быть, нужно с солнышком дружить, Утром раньше всех вставать и зарядку выполнять.

Ребенок 2:

Все мы любим физкультуру,

Любим бегать и скакать.

Умываться тоже любим,

Любим песни петь, играть.

Разминка.

Ведущий:

Сияет солнышко с утра,

И мы готовимся заранее.

Ребята, начинать пора

Спортивные соревнования.

Вбегает Айболит:

Подождите, подождите!

Ох, дети! Я еле-еле успел на ваш праздник

По полям, по лесам, по лугам я бежал
И два только слова шептал:
Детский сад, детский сад, детский сад!

И вот я здесь!

У вас ангина?

Дети: Нет

Айболит: Скарлатина?

Дети: Нет.

Айболит: Холерина?

Дети: Нет

Айболит: Аппендицит?

Дети: Нет

Айболит: Малярия и бронхит?

Дети: Нет, нет, нет!

Айболит: Ох, какие вы здоровые дети! Вы только посмотрите!

(Подходит и осматривает детей)

Айболит: Все веселые, нет болезней никаких. В чем же ваш секрет!

Ребенок:

Я открою всем секрет –

В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом не разлучен –

Проживешь тогда сто лет!

Вот, ребята, весь секрет.

Ведущий: Приглашаем тебя, доктор Айболит, на наши соревнования.

Посмотри, какие у нас смелые, сильные и ловкие ребята.

На площадку приглашаются команды “Спутник” и “Ракета” - лучшие спортсмены старшей группы. Дружно приветствуем их.

На площадке под музыку выстраиваются команды во главе со своими капитанами.

Ведущий: Командам приготовится к приветствию!

Капитаны команды делают шаг вперед. Ведущий представляет судей в составе заведующей, педагога и воспитателя.

Ведущий: Командам приготовится к приветствию! (Капитаны выходят вперед). Командам поприветствовать друг друга!

Капитан команды “Спутник”:

Мы приветствуем команду “Ракета”, желаем полететь на другую планету.

Вся команда хором:

Захватить там храбрость и смелость,

А в игре показать умелость.

Капитан команды “Ракета”:

А вам, наш “Спутник” дорогой,

Желаем от души,

Чтоб результаты ваши

Все были хороши!

Вся команда хором:

Чтоб не знали сегодня усталости

И доставили всем много радости.

Ведущий:

Вот и встретились наши команды. Пожелаем им больших успехов в предстоящих соревнованиях. Болельщики приветствуют команды:

Чтоб расти и закаляться,

Будем спортом заниматься!

Закаляйся, детвора!

В добрый час! Физкульт-ура!

Ведущий: Команды, на исходные позиции шагом марш! (Команды уходят).

Ведущий: Чтобы команда победила, ее участники должны быть очень дружными, уметь выполнять упражнения вместе сообща.

Эстафета “Теремок”

Эстафету начинает первый участник, он двигается к финишу, где лежит обруч-теремок. Добежав, продевает обруч через себя, кладет его на место и

бежит за следующим участником – “лягушкой”. Теперь они бегут к теремку вдвоем, взявшись за руки, и вдвоем пролезают в обруч. Затем то же с другими участниками. Важно рук не разрывать! Когда их окажется 7 (это “медведь”), шестеро надевают обруч и удерживают его на уровне пояса. “Медведь” берет обруч рукой и тянет вместе с участниками к старту.

Жюри подводит итоги эстафеты.

Айболит:

Вижу – дружные ребята,
Друг за друга вы горой
Ну, а прыгать, как зайчата,
Не хотите ли со мной?

Эстафета “Прыжки в длину”

Первый участник встает на линию старта и совершает прыжок с места в длину. Проводим черту по носкам обуви прыгающего. Следующий участник, не заступая черты, тоже совершает прыжок в длину. Таким образом, вся команда совершает один коллективный прыжок.

Самый длинный командный прыжок – победный.

Эстафета “Полоса препятствий”

1. Ползание по скамейке на животе, подтягиваясь руками.
2. Подлезание под дугу (пролезание в обруч).
3. Перешагивание через гимнастические палки (высота 50 см.).
4. Прыжки через препятствия (3).

Айболит:

Да, вы дружно тут скакали,
И наверное, устали, ...
Не пора ли по домам
Иль в больницу к докторам?

Ведущий:

Нет, ничуть мы не устали.
Для веселья, для порядка

Загадаю вам загадку:

На пол бросишь ты его –

Он подпрыгнет высоко,

Скучно не бывает с ним

Мы играть в него хотим.

Эстафета “Попади в цель”

Участники отбивают мяч, ведут его к баскетбольной стойки и забрасывают мяч в сетку.

Жюри оценивает скорость и умение отбивать мяч, и число заброшенных мячей.

Подводится окончательный итог всей встречи. Обе команды строятся для объявления результатов.

Айболит:

Очень рад я:

Из ребят никто не болен,

Каждый весел и здоров

К награждению готов!

Ведущий:

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать, как здоровым стать.

С кем, ребята, вы дружны,

Знать об этом вы должны.

Дети:

Солнце, воздух, спорт, вода –

Наши лучшие друзья.

Физкульт-ура, физкульт-ура!

Ведущий предлагает судьям подвести итоги, назвать победителей.

Награждение (награждает один из членов жюри и Доктор Айболит).

За смелость и упорство;

Самый ловкий и быстрый