

Міфи і факти про самогубства

Хибні уявлення	Правда про самогубства
Самогубства здійснюють, в основному, психічно хворі люди	Дослідження показують, що більшість неповнолітніх, які вчинили самогубства, були здоровими особами
Самогубство не можливо попередити. Якщо людина вирішила покінчити життя самогубством, то ніхто і ніщо не може її зупинити	Кризовий період має визначену тривалість і «потреба в самогубстві» у більшості людей є тимчасовою. Саме в цей період людина потребує теплоти, допомоги, підтримки
Є такий тип темпераменту людей, які схильні до самогубства	Самогубство здійснюють люди різних психологічних типів залежно від сили психотравмувальної ситуації та її оцінки особистістю як нестерпної
Не існує ніяких ознак, які б указували на те, що людина зважилася на самогубство	Як правило, передують нетипова, непритаманна раніше поведінка: різка зміна настрою, зміна поведінкової реакції, повна байдужість до всього, що відбувається навколо та у власному житті
Рішення про самогубство приходить раптово, без попередньої підготовки	Аналіз суїцидальних дій показує, що вони є результатом достатньо довготривалої психотравматизації
Схильність до самогубства передається від батьків дітям	Якщо в сім'ї були випадки суїциду або суїцидальних спроб, то вірогідність їх здійснення іншими членами сім'ї теоретично дійсно зростає, але прямої залежності не існує
Зниженню кількості, самогубств сприяє активна пропагандистська робота в засобах масової інформації, розповіді про те, чому і як люди здійснюють самогубства	Існує залежність між повідомленнями про самогубства і зростанням суїцидальної активності. У пресі необхідно обговорювати не сам факт суїциду, а якими засобами, крім самогубства, можна розв'язати життєві проблеми